iPadブックランキング１位獲得中。　iPhone　iPad　電子書籍『孤独の愉しみ方』アプリリリース「楽しみにお金のかからない人が、最も幸福です。」

iPadブックランキング１位獲得中。
iPhone　iPad　電子書籍『孤独の愉しみ方』アプリリリース
１５０年の超ロングセラー　シンプルに生きる１５５のメッセージとは
「楽しみにお金のかからない人が、最も幸福です。」
●現代病でもある孤独。今後どのように生きて行こうかなと模索している人には特に必見！
●心の贅沢は、一人の時間から―――
●孤独には、力がある
●毎日を疲れた日々を過ごして人生を迷っている方々にも心の癒しを、、、。

iTunes　ストアリンク　iPhone　iPad　iPod電子書籍
『孤独の愉しみ方』

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/id592670902?mt=8

iPhone・iPad　株式会社アドベンチャー電子書籍　一覧サイト
iPhone電子書籍ランキング1位を獲得したアプリが５５書籍以上あり
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

２０１３/１/２８
アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役　中村俊一　http://www.adventure-inc.co.jp/
）は、株式会社イースト・プレス（本社：東京千代田区　代表取締役　小林茂
http://www.eastpress.co.jp/　）から出版されている「孤独の愉しみ方」著者
ヘンリー・ディヴィッド・ソロー　訳　服部千佳子、iPhone
iPad電子書籍アプリが１月２７日からiPad電子書籍ランキング１位を獲得中です。

■孤独は多くのことを教えてくれます■

⇒　一人の時間は自分自身を熟知し、人生を深めるのに最適の時間です。

この孤独を何より大切に重い、自ら森の中で、自給自足の生活をはじめたのが、ヘンリーディヴィッド・ソローです。

孤独を愉しむ方法、人間らしく生きる方法、

シンプルに暮らす大切さについて、１５０年前、アメリカの森の中の湖の畔で、
小屋を建てて自給自足の生活をしながら遺した思索家の言葉を、
わかりやすくいまに生きる人に向けて編集しました。
ガンジー、キング牧師を動かし、環境保護運動のバイブルともなり、世界を変革した言葉は「森の生活者」の孤独な時間から生まれました。
心豊かに生きる秘訣がこの本には書かれています。

■目次

はじめに
●Ｉ　孤独が一番の贅沢
001 とびきり上等な孤独になれる時間を一日一回持つ。
002
孤独は、最もつきあいやすい友達である。それなのに、孤独はたいてい嫌われる。自分の孤独に手を差しのべよう。
003 自分のリズムで歩くことが大切なのだ。他人の歩調に合わせようとするからつまずく。
004 誰にも出し抜かれない生き方がある。それはゆっくり歩くことだ。
005 「みんな」という言葉にまどわされてはならない。
006 自分の服を大切にしている人間とつきあう。
007
人生が本当に素晴らしいものなのか。それは余計なものをすべて取り去ったときに見えてくる。
008 他人に認められることは必要だが、そのことばかり求める人生ではつまらない。
009 読書とは、高貴な知的訓練をすることである。
010 シンプルな食事や服のほうが、美しいと思われる。
011 新しいものに飛びつかず、古いものに立ち返る。
012 余分なものはいらない。人生の冒険に乗り出すのだ。
013 真理はいまここにある。いま、ここで生きていることを実感しよう。
014 自分のいまの生活を悪く言ってはいけない。自分の人生を愛したまえ。
015 四季との交流を楽しんでいるかぎり、人生を重荷に感じることはない。
016 本当に伝える必要のある情報かどうかを考えれば、ほとんどの情報は不要だ。
017 来ない客のために客間をつくる必要はない。
018 二度読みたいニュースはない。ほとんどが原則を知っていれば済む問題だ。
019 友はいつも通り生活の場で迎えることだ。
020 相手がやり直そうとしているのなら、その人の過ちを一度許そう。
021 理解できない相手を常識はずれと思うのは、自分が愚かだからだ。
022 野性味を持った人間を友に持ちたい。
023 虎を犬のように飼いならす理由がどこにあるのか。それは最高の利用法ではない。
024 しょっちゅう人に会いに行く。そんな習慣がたがいの尊敬心を失わせる。
025 森に行けばおおぜいの仲間に会える。みんな孤高の存在だ。
026 親密な交友を楽しもうとするなら、二人の距離は遠く離れていなければならない。
027 不平不満ばかり言っている者にこそ語りかけよう。行い一つで変えられると。
028 流行の向こう側で見え隠れする真剣なまなざしを見つめることが大切なのだ。
029 絶望ではなく勇気を、病気ではなく健康と安息を与えあうべき。
030 最も速い伝達手段が最も大切なメッセージを届けるとはかぎらない。
031 迅速な会話でなく、良識ある会話を。
032 時間を味方につけたいなら、時間のことを忘れるほど何かに没頭することだ。

●Ⅱ 簡素に生きる大切さ
033 風向きが定まらないこの世で生き抜く方法が一つある。すべてを簡素にしておくことだ。
034
生きるのに本当に必要な食べものは無理せずとも手に入る。しかし必要以上を求めると飢えに苦しむ。
035 破れた服を着たって、何一つ失うものはない。
036 最高の芸術は、その日の生活の質を高めることである。
037 生きる術は自分で見つけ出さなくてはならない。その術は経験から生まれる。
038 いますぐ生きる実験に取り組むのだ。それが生きがいにつながる。
039 死ぬ間際に人は山ほど多くの真理に気づく。財産を築いても無駄であることも知る。
040 いくつかの失敗で悩むな。人間の可能性はひらかれている。
041 自分に必要な生活を求める。僕には僕の価値がある。
042 多くの文明は宮殿を生み出したが、そこに住む理由はどこにあるのか。
043 予定通りに進まないかもしれない。でも正しい目標があればいい。
044 大人の多くは、型にはまって生きている。だから、真の可能性に気づかない。
045 謙遜すればするほど、誠実さの値打ちが高まる。
046
争いはなぜ起きるのか。必要以上に持っている人間と必要なものさえ持っていない人間がいるからだ。
047 人生は丁寧に扱わなければ、うまくいかない。
048 冒険を求めよ。夜が来たら、どこにいようと我が家のようにくつろげばいい。
049 高尚さと野蛮さが交じり合った生活を求める。
050 純潔でないヒーローも天才も聖人もいない。
051 純粋さは努力から生まれる。肉体的欲望は怠惰から生まれる。
052 知性を持ちなさい。それも、いつまでも腐らない知性を。
053 春という季節は、すべてを一度許すために巡ってくる。
054 生きづらくなるのは現状に縛られてしまうからだ。
・
・
・
070 宇宙の法則を見つけそれに従って生きたい。賢く生きるとはそういうことなのだ。

●Ⅲ 心を豊かにする働き方
071 生活費を稼ぐために、起きている時間のほとんどを労働に費やすのは、明らかに失敗だ。
・
・
・
098 森の中へ入り、仕事のことを忘れる。深みにはまらない。

●Ⅳ 持たない喜び
099 人間は自分がつくった道具の道具になってしまった。
・
・
・
117 金メッキは、ひと粒の知恵にはおよぶまい。

●Ⅴ 自然の教え
118 湖は人生よりはるかに美しく、人間性よりはるかに透明である。

119 自然の中で暮らせるというのは利益なのである。その利益は万人にひらかれている。
120
閉じこもるための家や部屋はいらない。閉じこもりたければ、野生の鳥がいる自然の中にいればいい。
121 宇宙はこの地球上にもたくさんある。僕はそんな宇宙の片隅で暮らしていた。
122 朝、早起きして池で水浴びをする。
123 朝を大切にしなさい。朝は活力をくれる。
124 心の中にいつも夜明けを持つ。常に朝の気持ちでいる。
125 森は、人生と向き合える場所なのだ。
126 軌道はすでに敷かれているのだ。それならば、一生を思索に費やそうではないか。
127 自然と同じように生きよう。それは、とても豊かな時間をもたらしてくれる。
128
死ぬときには、体の鳴る音を聞こう。生きているのであれば、なすべき仕事に取りかかろう。
129 自然にまかせた平穏な一日を過ごす。
130 人間が生み出す音を遠ざけよ。そうすれば、自然なメロディーが耳に届く。
131 牛の鳴き声さえも歌のように、やがて聞こえてくる。
132
たとえ雨が降り続いて、ジャガイモが駄目になったりしても、高地の草には恵みの雨。僕にとっても恵みだろう。
133 雨の音と交流する。やさしくて慈悲にあふれた交流を。
134 嵐の日にこそ心が慰められる。思想の根が張り、大きくふくらんでいく。
135 僕たちが住むこの地球も、宇宙の中ではほんの小さな点にすぎない。
136 神と天国に一番近い場所。そこは、ウォールデンという湖のほとりだ。
137 人間も動物も湖を愛する気持ちは変わらない。
138 薪は、二度も体を暖めてくれる。これほど効率のいい燃料はほかにない。
139 冬の夜、湖はうめき声をあげる。
140 森に住んで飽きることはない。動物たちが僕を楽しませてくれる。
141 自然は、僕たちの問いに何も答えない。
142 森で暮らせば、春の訪れを見る機会と余裕が持てる。
143 春に顔をのぞかせて野草たちは美しい。
144 春、それは混沌から生まれる宇宙。
145 僕たちには野性という強壮剤が必要だ。
146 僕たちは英気を回復せねばならない。人間の限界が超えられる瞬間を見て。
147 無数の命が犠牲になっても、自然は余裕だ。
148 歩け、森の中を。歩かない足は、やがて身を滅ぼす。
149 行き先を考えずに歩く。そうすれば、自然と正しい方向へ導かれる。
150 最も生命力にあふれているのは、最も野性的なものだ。
151 英気を養うために沼地を探す。そこには自然の力、自然の精気がみなぎっている。
152 風景の中に美と秩序がある。
153 自然に教えを乞えばうまくいく。
154 自然の一部となれば、息が詰まるほどのメッセージが森全体から伝わってくる。
155 森の生きものたちが刻むリズムが、森の中で暮らしていると見えてくる。

■著者 ヘンリー・ディヴィッド・ソロー
■訳 服部千佳子

■□■□■□ 株式会社アドベンチャー 電子書籍ニュース □■□■□■

◆iPhoneブックランキング１月２８日１０時 出版社 ブック最高ランク 総合最高ランク◆
２位 「ちょっとした言い方」が上手い人 下手な人 新講社 最高 ２位
３位 幸せな成功者が教えてくれた 長財布のヒミツ 永岡書店 最高 ３位
４位 女医から学ぶ魅力が１０倍増すセックス アドレナライズ 最高 １位 総合１位
７位 孤独の愉しみ方 イーストプレス 最高 ７位 iPadブック１位
８位 好かれるパートナー 嫌われるパートナー 新講社 最高 ４位
９位 たった6分間だけの視力回復法 メタモル出版 最高 ３位
１９位 効率よく夢をかなえるＡ４一枚勉強法 日本実業出版社 最高 １位 総合１位
２０位 好かれれば9割成功 嫌われれば9割失敗 こう書房 最高 ８位
２３位 寝るだけダイエット 一日たった５分!! 扶桑社 最高１２位
２４位 体温上げるだけでヤセる クリエーターズギルド最高２４位

・iPhoneブックランキング５０位中１５アプリ １００位中２５アプリがランクイン
・iPad ブックランキング５０位中１４アプリ １００位中２３アプリがランクイン

●株式会社アドベンチャーの実績
★２０１３年度iPhoneブックランキング１位を１月１日から１０日間連続獲得 【業界１位】
★２０１２年度iPhoneブックランキング１位を２２３日獲得 【業界１位】
★２０１２年度iPhone総合ランキング１位獲得日数 ６４日獲得 【業界１位】
★２０１２年度アンドロイドコミックアプリ ランキング１位獲得日数２００日越え
【業界１位】
★２０１２年度iPhoneブックランキングで４月６日まで１位を４２日間継続獲得 【業界１位】
★「AppStoreが選ぶBEST2012」電子書籍ランキングで表彰された７つのうち１位～６位を独占【
業界１位】
★iPhoneブックランキング１位獲得タイトル数は５５本以上 【業界１位】
★iPhone iPad電子書籍アプリが累計ダウンロード数で３００万ダウンロード突破 【業界１位】

●新着 iPhone iPad電子書籍アプリ
・「感じのよさ」で人は評価される １月２３日リリース
・小説の一行目 １月２２日リリース
・孤独の愉しみ方 １月２１日リリース
・幸せな成功者が教えてくれた 長財布のヒミツ １月２１日リリース
・「ちょっとした言い方」が上手い人 下手な人 １月１７日リリース
・一瞬でやる気のスイッチを入れるアクションブレーク １月１６日リリース
・幸せって何だっけ～本当の幸せを手に入れるために～ １月１０日リリース
・好かれれば9割成功 嫌われれば9割失敗 １月 ９日リリース
・「東北」知ってる？ １月 ７日リリース
・効率よく夢をかなえるＡ４一枚勉強法 １月 ７日リリース
・仕事にも投資にも役立つ 角やん流 経済・金融かんたん勉強法 １月 ７日リリース
・最高の人生を引き寄せる法～可能性の扉を開く7つの鍵～ １月 ４日リリース
・好かれるパートナー 嫌われるパートナー １月 ４日リリース
・ダイエットに成功する人が会社を活性化できるワケ １月 ４日リリース

■iPhone電子書籍アプリ一覧 http://iphone.adventure-inc.co.jp/

==========

――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ： http://www.adventure-inc.co.jp/
所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一
ＭＡＩＬ ： i-phoneteam@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ： 西川 剛司
担 当 者ツイッター： @adv_iPhone http://twitter.com/#!/adv_iPhone

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com