たった一度きりの人生を、納得して生きるために。iPhone/iPad電子書籍『自分らしさの見つけ方』の85円キャンペーンを開始

スマートフォン・モバイルのトータルプロデュース事業を展開する株式会社ウィナス（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：浜辺拓 http://www.winas.jp/
）は、iPhone/iPad対応電子書籍として「今日からできる！セルフコーチング術
自分らしさの見つけ方」をリリースしました。リリースを記念し、先着5000ダウンロード限定で85円（定価93.5%オフ）キャンペーンを実施します。

『今日からできる！セルフコーチング術 自分らしさの見つけ方』
iTunes Store リンク
http://bit.ly/SlA4hI

****
「変わりたくても変われない」
「自分に自信が持てない」
アナタへ――。
****

自分の人生に満足していますか？
本来の自分と、実際の自分の姿が一致していますか？

人生の軸となる「自分らしさ」を見つけられると、人生をより楽しみ、自分の意思に責任を持って、納得して生きていくことができます。
本当の自分らしさを手に入れ、たった一度限りの人生を幸せに生きるための考え方を具体的な事例を交えて紹介します。

※こんな人におすすめ※
・生き方に迷っている人
・転職や結婚など、転機を迎えている人
・夢や目標を探している人
・人間関係に迷っている人

本書が何かのきっかけになり、
あなたの人生に幸せな転機が訪れれば幸いです。

■目次――――――――――――――――――――――――――――

■はじめに

■第１部 自分らしさの見つけかた

第１章 自分らしさとは何か
第２章 自分らしさの見つけかた
第３章 見つけかた実践編1「自分を見つめ直す」
第４章 見つけかた実践編2「自分を知る」

■第２部 自分らしく生きる

第５章 身につけると役に立つこと
第６章 見直すべき価値観
第７章 学ぶべきこと
第８章 そして知る、自分の人生を

■最終章 再出発
再出発
ミッションステートメント

■あとがき

【著者】
安 憲二郎（やす けんじろう）
「オフィスターニングポイント」代表（個人事業主）
「最高の人生の見つけかた（グラフ社）」著者 ２００５年

茨城県ひたちなか市出身 １９７４年１０月生まれ ３６歳（既婚）
大学卒業後、FM ラジオDJ、PC/IT インストラクター、MLM、営業マン、コーチングと様々な職業を経験するかたわら、２００５年にグラフ社より「最高の人生の見つけかた」を出版。
現在は「３００年間、人を助け続ける仕組みをつくる」という志のもと、その実現に向け活動中。

****

■紹介サイト
http://mgc.mag.dj/wbkpub/

■公式twitter
https://twitter.com/winas_books

■会社概要
会社名 株式会社ウィナス
代表者 代表取締役社長 浜辺 拓
所在地 東京都豊島区西池袋1-5-3 エルグビル4F
設立 2004年2月17日
主な事業内容 インターネットコンテンツの企画・制作・販売
URL http://www.winas.jp/

■本件に対するお問合せ先

株式会社ウィナス
担当 コンテンツ事業部 田方
TEL 03-5956-5450
FAX 03-5696-5451
email content@winas.jp

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com