

“Ｊクラブやロンドン五輪代表も採用” サッカーが上手くなるスピード強化トレーニング「タニラダー」を販売開始しました！

PRESS RELEASE

報道関係者各位

高校サッカー部員向けフリーマガジン「Spike!」、
日本初サッカーにおける教育をテーマにしたWEBメディア「サカイク」をはじめ
サッカー・フットサルのプレーヤー向け事業を行う株式会社イースリーは、
Ｊリーグ2012シーズンにおいて、
ヴァンフォーレ甲府のＪ２優勝、２４戦無敗を支えたフィジカルコーチ
谷真一郎氏が考案したスピード強化トレーニングキット
「タニラダー」の販売を開始しました。

自社メディアを活用し、
中高生や少年サッカーの指導者、選手、保護者向けに販売を行っていきます。

タニラダー販売サイト：<http://speed-up.jp/>

サッカーの動きを分析した練習メニューを、
試合の状況を再現したオリジナルのトレーニングキットで実践

【特徴】

■特徴① サッカーの動きを実戦的にトレーニング

サッカーの試合では何メートルも同じ動きをすることはあまりありません。
数メートルの短い距離を動いたり止まったり、方向を変えたり、
スピードを変えたりと動きに変化が生じます。
このサッカーの特性に応じた動きを実戦的にトレーニングするのがタニラダーです。

■特徴② 実際の試合テンポを４マスのラダー（特許出願中）で再現

使用するトレーニングツール（ラダー）は、
谷コーチが開発した特許出願中のオリジナルツールです。
既存のものよりも２mほどで短く、マス目が大きく、
あえて４マスとすることで、
瞬間的なスピードに特化したトレーニングを可能にしています。

■特徴③ 「神経系の発達」「バランス」「効果的な動き」の3つを強化

- ・「神経系の発達」：頭で判断した指示を身体に素早く伝達する
 - ・「バランスの強化」：どんな体勢でも実行に移すことができる
 - ・「効果的な動き」：正しい姿勢や動きで効率よくスピーディに実行する
- 谷コーチのトレーニングは単にスピード強化を目的としたものではありません。

神経系、バランス、効果的な動きの3つを強化することで、
スピードやボディバランス、技術の向上にもつながり、
試合で活躍できる選手へと成長させます。

【商品概要】

●シングルセット：価格 9,800円（税込・送料込）

本教材はオリジナルラダーと解説DVD、テキストの3点セットです。
ラダー（専用袋付き）×1本／解説DVD×1枚／解説テキスト×1セット

●チームセット：価格 29,800円（税込・送料込）

通常セットにラダーを3本追加したお得なチームセットもご用意
ラダー（専用袋付き）×4本／解説DVD×1枚／解説テキスト×1セット

【谷真一郎について】

筑波大学在学中に日本代表へ招集される。
卒業後は柏レイソル(日立製作所本社サッカー部)へ入団し、
引退後は柏レイソルの下部組織で指導を行いながら、
筑波大学大学院にてコーチ学を専攻。
柏レイソルでは、全日本少年サッカー大会優勝を経験。
その後、フィジカルコーチとして、
柏レイソル、ベガルタ仙台、横浜FCに所属し、
2010年よりヴァンフォーレ甲府のフィジカルコーチを務める。
2012年にはヴァンフォーレ甲府を24戦無敗のJリーグ記録でJ2優勝に導いた。
『日本で唯一の代表キャップを持つフィジカルコーチ』である。

【主な利用者（プロ）】

■サッカー■

- ・大儀見優季選手(なでしこジャパン)
 - ・ヴァンフォーレ甲府
 - ・2012ロンドン五輪男子日本代表チーム
 - ・2012ロンドン五輪男子韓国代表チーム
- など

■野球■

- ・読売ジャイアンツ(プロ野球)
- ・横浜DeNAベイスターズ(プロ野球)

【本件に関する問合せ先】

(株) イースリー 担当：竹原和雄

〒102-0074 [東京都千代田区九段南 4-6-10](#) GSK九段ビル6階

TEL：03-5210-1221 FAX：03-5210-1222

MAIL：info@speed-up.jp /

【サイトURL】

<http://speed-up.jp/>

Generated by ふれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>