ｉＰｈｏｎｅ・ｉＰａｄ
電子書籍『もっと自分中心でうまくいく』アプリリリース
★シンプルに自分を愛するだけでいい！

ｉＰｈｏｎｅ・ｉＰａｄ 電子書籍『もっと自分中心でうまくいく』アプリリリース
（出版社 こう書房 × アプリ製作会社 株式会社アドベンチャー）
★「意識の法則」が人生の流れを変える―――
★いいことがいっぱい起こる「自分中心」の心理学！
iPhone電子書籍リリースキャンペーン８５円 ９３．７％オフ １２月３日まで
書籍定価１，３６５円

★シンプルに自分を愛するだけでいい！
⇒ 自分を愛し
⇒ 自分を解放し
⇒ 自分が楽になればなるほど、
「愛」も「能力」も「成功」も手にはいるのです。

【「自分中心心理学」は「もっと楽に生きたい」と思っている人のための心理学です】
⇒ 人を気にして言いたいことも言えない。
⇒ 人と自分を比較してしまう。
⇒ 人と違っているのが怖い。
⇒ 人に負けたくない。

★☆「自分中心」になればこのように人生が変わる
●生きやすくなる ⇒ ■■■
●意志が強くなる ⇒ ■■■
●才能が伸びる ⇒ ■■■
●お金持ちになれる ⇒ ■■■

ｉＰｈｏｎｅ・ｉＰａｄ 電子書籍
『もっと自分中心でうまくいく』
出版社 こう書房 × アプリ製作会社 株式会社アドベンチャー

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/id579575583?mt=8

ｉＰｈｏｎｅ・ｉＰａｄ電子書籍アプリ 開発社 株式会社アドベンチャー
電子書籍一覧サイト
iPhone電子書籍ランキング1位を獲得したアプリが４５書籍以上あり

http://iphone.adventure-inc.co.jp/

株式会社アドベンチャー
２０１２/１１/２１

アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一 http://www.adventure-inc.co.jp/
）は、こう書房株式会社（本社：東京都新宿区、 http://www.kou-shobo.co.jp/
）から出版されている「もっと自分中心でうまくいく」著者長住哲雄のiPhone、iPad電子書籍アプリを１１月２６日にリリースいたしました。

■目次

・プロローグ 「自分中心」に生きることが「自分を愛する」ことにつながる
・どれだけ自分を信じられるか
・「意志」と「頑固」の違い
・心が軽くなれば意志が強くなる
・自分を愛すれば愛するほどうまくいく

●Chapter１ 「自分中心」の人生と「他者中心」の人生
・現代は「他者中心」の時代
・「こだわっていること」が自分の特意分野
・自分がそうなるには意味がある
・人は「愛の取りこぼし」を埋めようとする
・修行しても煩悩は増える
・「理想の自分」を目指しても問題は解決しない
・自分が恐れているものは何か
・「他者中心」と「自分中心」の違いは「きびしさ」
・もっと自分のために生きよう

●Chapter２ 自分を愛するだけですべてうまくいく
・「自分中心」と「他者中心」の決定的な違い
・不幸の実感になじんでいないか
・「他者中心」の人は間違った決断をしている
・人は話の内容より「感情」のほうに反応する
・誰よりも自分を愛することを優先させよう
・ユング派のいう超感覚的知覚
・超感覚はすべての人に備わっている能力だ
・「相手を感じる」だけでいい

●Chapter３ 「自分中心」で“脳”力が全開する
・「自分中心」になるほど他人が気にならなくなる
・自律神経と支配関係のメカニズム
・自分を解放するプロセスが「自分中心」へのプロセスだ
・自分中心は、他者中心の「六倍の能力」を発揮する
・「人間脳」タイプの典型的な支配パターン
・「感情脳」タイプの典型的な支配パターン
・「脳幹」タイプの典型的な支配パターン

・集中力をマイナスに使ってはいないか
・プロセスを大事にすると能力があがる

●Chapter４　「自分中心」に生きる人ほど苦もなく成功する
・どっちを選んでも結果は変わらない
・無意識の自分が「信念」通りの結果に仕立てていく
・意識の世界はマッチポンプ
・主体はあくまでも現実に生きること
・「明確な意志」をもったほうが解決は早い
・矛盾した思いも叶う
・正直者は得をする
・自分で自分を罰する

●Chapter５　自分を最優先すれば才能が伸びる
・日本人のうつ病とアメリカ人の恐怖症
・「第一の感情」が自分を愛し、「第二の感情」が自分を傷つける
・自分を愛するために泣き、笑う
・緊張を弛緩に変えるだけで人生の流れが変わる
・話し合えない人、話が通じない人
・自分の「小さな感情」に気づく
・自分の感情に鈍感でいるとトラブルが大きくなる
・「プラスの小さな感情」が自分を磨く
・自分を優先し、自分を解放する

●Chapter６　うまくいく人生パターンをつくる
・「相手が悪い」と思うのは思考のクセ
・誰もが感情で交流している
・楽にうまくいく人生パターンを築く
・問題解決しては困る人たちがいる
・自分の意志が流れを変える
・「明確な意志」の威力
・責任から逃げたがる人たち
・「第一の感情」は愛のエネルギーである
・「黙っていればよかった」と後悔するのは間違っている

●Chapter７　「自分中心」にシンプルになるほど楽に願いが叶う
・意識が“共時性”をつくる
・“意識”が望みを実現させるひな型となる
・姿勢だけで未来が決まる？
・口グセだけで不幸になる
・用心棒の失敗パターン
・もっとも肝心な点をあいまいにする脳幹タイプ
・「小さな感情」を優先すれば仕事も愛も成功も手に入る
・我々が発展途上である理由
・エピローグ シンプルに、自分を愛するだけでいい

著者石原加受子

□■□■□■□株式会社アドベンチャー iPhone, iPad,電子書籍ニュース□■□■□■□

◆iPhoneブックランキングで４月６日まで１位を４２日間継続獲得
◆２０１２年度iPhoneブックランキング１位を２０６日獲得

【 iPhoneアプリ事業 】 http://iphone.adventure-inc.co.jp/
■iPhone電子書籍ランキング１位を獲得しているアプリが４５本以上

★iPhoneブックランキング１１月２８日１０時 出版社 ブック最高ランク 総合最高ランク★

１位 使える笑える 裏ワザ大全 完全保存版 リイド社 最高１位 総合１位
４位 女医から学ぶ魅力が１０倍増すセックス アドレナライズ 最高１位 総合１位
７位 男と女のモテ会話術 こう書房 最高７位
９位 「図太い神経」をつくる本ー「打たれ強くなる」 心理学 イースト・プレス 最高９位
１１位 言葉の罠ー仕掛ける・動かす・味方に変える 経済界 最高３位
１５位 「夢をかなえるゾウ」の秘密 データハウス 最高１位 総合２位
１９位 頭がいい人の一日15分勉強法 経済界 最高１９位
２１位 飲み屋でウケる心理学 主婦と生活社 最高６位
２３位 スティーブ・ジョブズ 神の交渉力 経済界 最高１位 総合１位
---
iPhone 電子書籍ランク５０位中１７アプリ １００位中３３アプリがランクイン

●iPhone 新着アプリ
・たった6分間だけの視力回復法 １１月２２日リリース
・「決断」の前に読む言葉 １１月２１日リリース
・ディズニーランドが教えてくれたお客様を大切に想う気持ち １１月２１日リリース
・「図太い神経」をつくる本ー「打たれ強くなる」心理学 １１月２１日更新
・頭がいい人の一日15分勉強法 １１月１９日リリース
・自分のアタマの中を「伝える」技術 １１月１９日リリース
・こんな時代に生き抜くためのウラ「お金学」講義 １１月１９日リリース
・男と女のモテ会話術 １１月１９日リリース
・30代からのお金のトリセツ １１月１９日リリース
・ストーリーでわかる お金のツボ １１月１５日リリース
・使える笑える 裏ワザ大全 完全保存版 １１月１４日リリース
・あなたの性格と人生運を占う手相入門 １１月１２日リリース
・ＡＫＢ48スペシャル検定 １１月１２日リリース
・「気持ちの整理」が一瞬でできる法 １１月１２日リリース
・退職のとき100万円トクする本 １１月 ９日リリース
・なぜか「人に好かれる人」の行動グセ １１月 ９日リリース
・イヌ好き 自分の取扱書 １１月 ８日リリース
・ネコ好き 自分の取扱書 １１月 ８日リリース
・「夢をかなえるゾウ」の秘密 １１月 ７日リリース
・本当にあった（生）ここだけの話 １１月 ６日更新
・言葉の罠ー仕掛ける・動かす・味方に変える １１月 ６日リリース
・ロボットアニメ雑学 １１月 ６日リリース

・武士に学ぶ人間関係の掟～絶対嫌われない部下の生き方～　１１月　６日リリース
・ホントは知らないイタリア料理の常識・非常識　１１月　２日リリース
・稼ぐギャンブル 5000万円稼いだ芸人が教える50の法則　１１月　２日リリース
・飲み屋でウケる心理学　１０月２９日リリース
・超古代史ミステリー 日本とユダヤ 不思議発見　１０月２９日リリース

――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ： http://www.adventure-inc.co.jp/
所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一
ＭＡＩＬ ： t-nishikawa@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ：担 当 者 ： 西川剛司
担 当 者ツイッター： @adv_iPhone https://twitter.com/adv_iPhone

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com