自己表現を高めたい方に！
コミュニケーションについて各界のトップランナーが専門分野について語った講座集。iPhoneアプリ「聞く力・考える力」リリース

株式会社ユナイテッド・ブックス（本社：東京都新宿区、取締役社長 神澤享裕
http://www.unitedbooks.co.jp）は、2012年11月16日
iPhoneアプリ「聞く力・考える力」をリリースしました。

facebookページ
http://on.fb.me/HN9I2d

iTunesStoreリンク

App Store
からダウンロード

https://itunes.apple.com/jp/app/wenku-li-kaoeru-li/id577695935?mt=8

Ｔｗｉｔｔｅｒ
@UBjapan_app https://twitter.com/UBjapan_app

～各界のトップランナーが講師をつとめる自己表現の教室～

★あなたの自己表現力が格段に高まる10講座を下記の2アプリに分けてリリース！
・「聞く力・考える力」
・「伝える力」

【特徴】
●各分野のトップランナーに専門のテーマを語っていただきました。
●最初から読んでも興味のあるところから読んでも楽しめる構成にしています。
●多くの先生方に自己表現法を紹介していただいたため、下記のように多彩なラインナップになっています。
・「出逢う」
・「聞き出す」
・「発想する」
・「図で考える」
・「脳を躾ける」
・「英語で話す」
・「書く」
・「彩る」
・「演出する」

【特に次のような方へオススメします】

●自分をうまく表現したい
●自分の言葉を誤解されてトラブルが起こったことがある
●どうも自分の言いたいことを文章にするのが苦手だ
●自分では良いと思うアイデアを誰も評価してくれない
●よりうまく伝えて理解してもらいたい

【もくじ】

00 まえがきに代えて
――コミュニケーションの達人は仕事も人生もうまくいく

★よむ UNDERSTANDING

【LECTURE1 出逢う】…野田一夫
01 創業経営者に見る、「出逢い」と「運」

02 ――本章の早読み図解読み
03 創業者成功者は“出逢い”を語る
04 本田宗一郎と藤沢武夫の“出逢い”
05 成功の契機となる“出逢い”は単なる偶然ではない
06 事業の成功に大きな役割を果たす“出逢い”
07 “運”の根源には“志”がある
08 運も熟練の対象である
09 “知遇”こそ運の極み
10 ナポレオン・ヒルとアンドリュー・カーネギーの“出逢い”
11 「運も実力のうち」と言われる成功者になるために

【LECTURE2 聞き出す】…和泉育子
12 ほんとうの気持ちは「聞く」能力がつくと引き出せる

13 ――本章の早読み図解読み
14 “聞く”能力より、“聞き出す”能力が必要とされている
15 本当に大切なことは、聞いているうちにわかってくる
16 初対面の人に会うためには、いろいろな手段を講じる
17 準備をしっかりすることが、聞き出すことを成功に導く
18 自分も相手もリラックスさせるテクニック
19 相手の気持ちに寄り添い、五感を使って心で聞く
20 相手から聞き出す際に気をつけなくてはならないこと
21 相手の信号を読み取りながら、“聞かれる側の痛み”に気を配る
22 聞き出すときは限りなく無色に徹し、相手の色を引き出す
23 聞き出すことは、人生を見せていただくこと

★かんがえる PLANNING

【LECTURE3 発想する】…軽部征夫
24 「知欲」を育て、人生を切り開く「独創性」を開発する

25 ――本章の早読み図解読み
26 自分の頭で考えてオリジナリティを出す
27 “独創性”とは、他人が“気がつかない”“行わない”“行えない”ものを発想すること
28 アイディアを生み出す癖をつける８つの方法
29 1.広い知識を身につける
30 2.いくつかの分野に関して深い知識を持つ
31 3.いろいろな経験をする
32 4.アイディアを出す癖をつける
5.他人に進んで評価を受ける
33 6.集団でブレインストーミングする
7.成果について正当な評価をし、報奨を与える
8.アイディアを実現する
34 思考力を高め、独創性を生み出す６つの実践トレーニング
35 1.目標を明確にする
2.関連情報を整理する
36 3.テーマを決めてアイディアを出す
4.小さな独創性を見つける
37 5.大きな独創性に成長させる
6.成果をまとめる
38 日本人は遺伝子的に、独創性を生み出す“知欲”が強い
39 生み出すための勇気があれば、独創性は誰にでも発揮できる

【LECTURE4 図で考える】…久垣啓一
40 「図」で表現する人が人生で成功するシンプルな理由

41 ――本章の早読み図解読み
42 コミュニケーション能力の優劣が、ビジネスや人生の成功を左右する
43 文章ですべてを表現する限界を知り、図解表現が生まれた
44 “図”で表現できるのは、関係がしっかり理解できている証拠
45 図の構造はシンプルだが、内容のごまかしが利かない
46 自分の仕事を図で考えてみると、仕事と向かい合う意識が高まる
47 図とは概念を操作する技術である
48 図を用い、ビジネスや人生を成功に導く“構想力”を磨く

【LECTURE5 脳を躾（しつけ）る】…中村裕子
49 豊かな表現力は本能と知性のバランスが生み出す

50 ――本章の早読み図解読み
51 “脳”があるから表現することができる
52 自己表現は“大脳新皮質”から生み出されている
53 “前頭葉機能”が、豊かな表現力を支えている
54 脳の情報処理の特性を理解し、より伝わりやすい表現方法を選択する
55 人間の脳では誰もが努力次第で、豊かな表現を生み出すことができる
56 人との関わりのなかでの自己表現が、脳を著しく活発化させる
57 豊かな自己表現を実現する
58 喜び、感動こそが脳を活性化し、自己表現力を育む環境を生み出す

【本件に関するお問い合わせ】

■株式会社ユナイテッド・ブックス
■〒160-0016 東京都新宿区信濃町3-1-303
■担当 ： 梁川憲太郎（やながわけんたろう）
■ＴＥＬ ： 03-6457-8112
■ＦＡＸ ： 03-3355-1333
■E-mail ： k.yanagawa@unitedbooks.co.jp
■ＵＲＬ ： http://www.unitedbooks.co.jp

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com