眠れない人のアプリ 快眠波(App for the Sleepless, Kaisleep)バージョンアップのお知らせ

報道関係者各位

「眠れない人のアプリ 快眠波」
(App for the Sleepless, Kaisleep)
バージョンアップのお知らせ

ヘルスケア・フィットネスのカテゴリで好評頂いている
「眠れない人のアプリ 快眠波」をバージョンアップしました。
iOS6,iPhone5にも対応しています。

【概要】
快眠波は、弊社の装置版製品の「快眠快寝波」での実績をもとに開発されました。
快眠快寝波では100名のモニター中、2/3以上の方が「よく眠れた、普段よりよく眠れた」と回答頂き、現在も多くの方にご使用頂いている人気商品です。この内容をスマートフォン用アプリで実現しました。
また、今までにあった他のアプリのバイノーラルビートやヘミシンクの方式と違い、イヤホンは使用しませんので煩わしくなくご使用頂けます。
睡眠不足や不眠を解消して心身ともに健康を保つために、薬等により強制的に眠りに就かせるのではなく、自然な眠りで快眠が得られ、睡眠にお悩みの方のお手伝いができます。

【特長】
シューマン波を取り入れた従来にない新しい快眠方法のアプリです。シューマン波とは古代から生命に多大な影響を与えてきた地球そのものが発する波動で、近頃そのシューマン波が、他の色々な電磁波などにより体に届きにくくなったり、波動の周波数がずれてきていると言う説もあります。それにより現代社会では眠りに対しての悩みを持つ方が増えていると言われています。そのシューマン波本来の波長を音に含ませて聞くことにより、自然な眠りの快眠を得られるようにしました。

【ポイント】
人が眠る時、「α波 → 入眠時のθ波 →
深い眠りに就いた時のδ波」のように脳波が変化していきます。快眠波でも眠る時の脳波と同じようにシューマン波からδ波へ波動を変化させています。また睡眠時の脳波の変化は、α波からδ波へ約５０分で行われると言われています。快眠波の波動の変化もこの脳波の変化と同じ時間のように設定されており、早く眠れ、深い睡眠が得られる様に設計されています。

【使用方法】
就寝時に頭の周りに端末を置いて、快眠波のシューマン波を含んだ音を聞きながらお休み頂きます。
快眠波の音色、ＢＧＭ等の機能を選択できますので、自分に合う条件で使用できます。まずは、基本の音色を小さな音からお試しになることをお勧めします。

睡眠と健康には密接な関係がありますので、快適な睡眠のために是非ご利用ください。
Android版、装置版の快眠快寝波と共に弊社の製品を是非宜しくお願い致します。

バージョン 1.0.2 の新機能
・スタート時のＢＧＭの音量を調整しました。

https://itunes.apple.com/jp/app/mianrenai-rennoapuri-kuai/id543779496?mt=8

アプリ紹介ページ
http://app1.jp/kaiminha

快眠波、快眠快寝波の説明動画

【お問い合わせ先】
有限会社エース（ACE, Y.K.）
URL：http://kaikaiha.jp/
E-mail：press@kaikaiha.jp

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com