iPhone,iPad書籍アプリ☆電子書籍リリース記念キャンペーン☆『ものの言い方ひとつで幸せになる大人の心理術』が配信開始！先着5000名様限定、定価1,575円→85円の94%OFF！

株式会社エムアンドティーティー（代表取締役：井藤三知子）はiPhone,iPad書籍アプリとして『ものの言い方ひとつで幸せになる大人の心理術』の配信開始を発表致します。

タイトル：『ものの言い方ひとつで幸せになる大人の心理術』
カテゴリ：ブック
リリース：2012年10月31日（水）
価格　：定価1,575円(特別価格85円)

◆リンク
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/WZFUWI
・GooglePlay⇒http://bit.ly/VqbibI

Android版もGooglePlayにて好評配信中！

「話し方」で人生は変わる！！
大好評!!マンガあり、シナリオあり、解説ありで読みやすさ抜群！

「自分自身を勇気づけできている人」に共通するチョットした言動や立振る舞いをわかりやすく解説!!
誰からも好感を持たれる人になれるヒントがつまった一冊です。

この一冊で、「周りの人をも幸せにする10の力」が自然に備わります！
さぁ、あなたもこの本を手がかりに、「自分も周りも幸せになるものの言い方」を身につけませんか？

◆目 次

・はじめに

第１章 勇気づけの源

・ほめたつもりなのに、気分を害されたのはなぜ？
・ワンパターンのほめ言葉も勇気づけとは違う
・一方的な慰めが勇気づけにならないことも
・感謝の気持ちも言葉次第
・好かれたい、嫌われたくない
・脱出への挑戦ー案ずるより産むが易し
・勇気づけの源ー
・「ほめる」のでも相手をいい気持ちにさせるのでもない
・自己診断テスト

第２章 まずは自分を勇気づけよう

・「喜ばせる」ことであなたは幸せですか？
・信用できないヤツ!?
・ポジティブになろう
・自分はこれでいい、とうぬぼれてはダメ
・なぜ自分を好きにならないの？
・こころのウィルスに免疫を持とう
・自分を勇気づけるスキル（技術）＝自分を好きになる方法
・天使のささやきを味方につけよう
・短所を長所に変えよう
・失敗も糧にしよう
・笑いの自己治癒力を試してみよう
・緊急時は「ダイジョウ・ブ」でしのいでいこう！
・自分を変えるということ

第３章 落ち込みよ、さようなら

・恨むこころはどう癒す？
・不幸の法則 VS 幸福の法則
・一圧入感謝
・仁、その後～あるものを生かす
・それ、実は思いこみでは？
・本当にみんな？
・勇気づける人、勇気をくじく人
・勇気をくじく人と接する心構え３原則
・理性と感情の軸でとらえる
・エリア別の接し方を心得る
・「みんなに好かれたい」は幻想、「みんなに嫌われている」は妄想
・２：７：１の相性の法則
・選べない人間関係もある
・勇気をくじく人との対人関係４原則
・割り切って「お仕事」感覚の人づきあい
・すべての結婚は国際結婚だと思え
・意見と思えば批判／非難も気にならない
・ケンカは二人三脚
・意見と事実は違う
・最悪の事態を回避しよう
・５つのケースを想定して開き直ろう

・第４章 ものの言い方ひとつで変わるあの人との関係

・５つの段階を考えてみる
・「プロバブル」な対応をしてみる
・4つのものの言い方がある
・ものの言い方で相手は変わる
・あなたは主張的、それとも非主張的？
・自分と相手にＯＫ？
・どこか「不幸な物語」に憧れていませんか
・「自滅的な行動の芽」を開かないようにする４つの知恵

・「不幸な物語への誘惑」を断ち切れると
・自分も相手も傷つかない上手な主張のしかた
・上手なものの断り方
・上手に感情を表現する

・第５章 あの人を勇気づけたい

・「ありがとう」を伝える
・あの人を勇気づけたいならば、その前に
・ほめると勇気づけるのは違う
・勇気づけ４つの心得
・あの人をこうして勇気づけよう
・感謝を表明してブーメラン効果を受けよう【実践編その１】
・運がよくなり、人相もよくなる感謝
・ダメ出しせずにヨイ出ししよう【実践編その２】
・聴き上手に徹しよう 【実践編その３】
・聴き上手はこんなにおいしい
・聴き上手のモデル・ケース（1）「なぜ？」と質問しない
・聴き上手のモデル・ケース（2） 誇張や決めつけを自覚させる
・加点主義で進歩・成長を認めよう【実践編その４】
・失敗を責めず、受け入れよう 【実践編その５】
・なぜ？ と問わず、そっとしてあげる
・あの人を勇気づけるための３つのステップ
・相手にかかわらず尊重する「尊敬」
・それでもこの人にイエスという「信頼」
・相手の関心に配慮する「共感」

・おわりに

◆著者情報
「勇気の伝道師」岩井 俊憲（いわい としのり）

1947年栃木県生まれ。
1970年早稲田大学卒業。
1985年ヒューマン・ギルド設立。代表取締役。
心理学博士、中小企業診断士、上級教育カウンセラー。
ヒューマン・ギルドでカウンセリング、カウンセラー養成
や公開講座を行うほか、企業・自治体・教育委員会・学校から
招かれ、カウンセリング・マインド研修、勇気づけ研修、
リーダーシップ公演を行っている。

◆おすすめアプリ
『1日5分で元気になる！催眠療法』
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/T2uiBn
・Android版⇒http://bit.ly/RqPTw2

『競馬のツボ～上達の秘訣と攻略のヒント～』
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/Onu2eB

・Android版⇒http://bit.ly/QHiaSV

『ナンパの作法』
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/UGKYtF
・Android版⇒http://bit.ly/PtUVJP

『デキる人が実行する！報・連・相』
・Android版⇒http://bit.ly/OGu4Nw

『大失業時代に職をみつける』
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/PPMFZe
・Android版⇒http://bit.ly/WgtqcK

『図解 伝わるように「話せる力」』
・Android版⇒http://bit.ly/RLvDdV

『リーダーの修業ノート あのとき、僕を奮わせた言葉』
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/XNMGwH
・Android版⇒http://bit.ly/SV1rP8

『ものの言い方ひとつで幸せになる大人の心理術』
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/WZFUWI
・Android版⇒http://bit.ly/VqbibI

『入社3年目までの習慣で、人生の7割は決まる』
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/TrhJOI
・Android版⇒http://bit.ly/PPIzA9

『「そうじ力」で売上アップ！！～成功に導く空間づくり～』
・Android版⇒http://bit.ly/PuJR3I

『競馬のツボ2 ～勝ち負けの理由とレースの考え方～』
・Android版⇒http://bit.ly/WZHOBF

『源氏物語～全篇～』
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/VA56Op
・Android版⇒http://bit.ly/OHicr1

『1万人が選んだ感動の名作集！宮沢賢治』
・iPhone版 ⇒http://bit.ly/PPpFtk
・Android版⇒http://bit.ly/SV1hr6

◆当プレスに関するお問い合わせ先
株式会社 エムアンドティーティー
沖縄支社 電子書籍事業部
ＵＲＬ：http://m-tt.jp
ＴＥＬ：098-861-0576

ＭＡＩＬ：r.morimoto@m-tt.jp
facebook:http://on.fb.me/0YxrLn
担 当 :森本

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com