iPhone/iPad電子書籍アプリとして大好評配信中の「知らなきゃマズイ！顔でわかるカラダのSOS」をAndroid電子書籍アプリでリリース!!先着5000名様限定、定価580円→100円!!

iPhone/iPad電子書籍アプリとして大好評配信中の「知らなきゃマズイ！顔でわかるカラダのSOS」が、Android電子書籍アプリとしてGoogle Play(グーグルプレイ)に登場。
本日より3日間、10月17日（水）
までの間先着5,000名様限定で書籍定価580円を期間限定特別価格！100円でご提供致します！
今後も本製品同様に電子書籍アプリをリリースし、書籍ラインナップ増加予定です。

■基本データ
タイトル：知らなきゃマズイ！顔でわかるカラダのSOS
カテゴリ：ブック
リリース：2012年10月15日（月）
価格　：580円(期間限定10月17日（水）　まで先着5,000限定、特別価格100円)

Google Playストアリンク
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sos.mcbook

iTunesストアリンク
http://bit.ly/OmzVsm

自分の体のSOSサインを見逃していませんか？
そんな疑問にお答えする一冊です。

肌、目、鼻、口、歯など、鏡で顔を見ることによって健康状態や身体のSOSサインがわかります。
身づくろいの時にできる健康セルフチェックのポイントを伝授し-
ます。

【目次】――――――――――――――――――――
1章 顔色やむくみでわかる 肌の異常
◆顔色が悪い
・顔面蒼白の裏にあるもの
・顔色が黄色くなった
→他6項目

◆貧血に隠された病気
・月経が及ぼす貧血
・男性の貧血は大腸ガンを疑え

◆むくみに隠された病魔
・むくみは病気の前兆
・男性の場合のむくみ
→他4項目

２章 唇、歯、のどの調子からわかる 口の異常
◆口の中に異常がある
・「口がくさい」といわれる
・口から強い腐敗臭がでる
→他2項目

◆舌の異常を見逃さない
・食べ物の味がしない
・舌に水ぶくれができた
→他8項目

◆歯が痛む
・歯ぐきから出血する
・走ったあとなどに奥歯が痛む
→他2項目

◆唇が荒れる
・上唇が荒れてくる
・唇がよく乾く
→他2項目

◆喉が痛む
・タバコがやめられない
・気候の変わり目は異常がでる
→他2項目

3章 目・鼻・耳の以上
◆目の異常を感じる
・まぶたがハレぼったい
・電灯のまわりに虹が見える
→他6項目

◆鼻に異常がある
・ムカッとする食べ物の匂い
・鼻が赤くなる
→他2項目

◆耳に異常がある
・耳が痛む
・第三者にも聞こえる音

４章 頭痛、毛髪、頭皮でわかる 頭部の異常
◆頭部のトラブル
・フケがパラパラと出る
・突然円形脱毛ができた
→他4項目

５章 排泄物、痛みなどでわかる その他の異常
◆身体が発する黄信号
・「ヘンだな」の黄信号とは
・五月病とうつ病
→他4項目

◆爪に異常を発見
・爪が白く変色した
・爪に黒い斑点がでたり、黒く変色
→他6項目

◆手足のしびれ、肩こりなど
・手がしびれる
・こぶしでわかる病気
→他5項目

◆あくびがよくでる
・あくびは「人にうつる！？」
・脳内酸素の欠乏
・あくびは不謹慎か

◆排泄物で異常を知る
・月経不順や月経痛の原因
・月経略に激しい出血
→他12項目

◆正しい食生活をそこなうもの
・肉はなぜ腸内環境を悪くする？
・食べすぎはなぜ肝臓も悪くする？
→他2項目

◆ストレスはうつ病の原因に！？
・仕事のやる気が出ない
・実は怖い「そう」

◆ストレス度チェック

６章 よくわかる 健康診断の数値
・健康診断の項目、数値の意味を理解しよう
・尿糖
→他13項目

７章 体の調子を整える 健康レシピ
・知っておきたい栄養素の種類
・鉄分を多く含むレシピ
→他9項目

◆コラム
・正しい洗顔方法を教えます
・花粉症はセルフケアが大切
→他11項目

監修者紹介
工藤 武彦（くどう・たけひこ）
・岩手県花巻市生まれ
・昭和29年、東京医科大学卒業
・一般外科、胸部外科、心血管外科担当
・八王子医療センター設立に関わる
・日本推理作家協会会員
・元東京医科大学助教授・医学博士
・八王子市御殿山クリニック院長
・著書に『医師と健康保険』（水野童氏と共著）

Google Playストアリンク
https://play.google.com/store/apps/details?id=jo.co.minnachigatte.mcbook

iTunesストアリンク
http://bit.ly/OmzVsm

■新着アプリ情報

・ソーシャルメディア時代のメールテクニック59
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sosharu.mcbook

iTunesストアリンク
http://bit.ly/S8I28O

・心動かす交渉術
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.koushojyutu.mcbook

iTunesストアリンク
http://bit.ly/PpvBWh

・知るほど強い！リピートの法則
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.ripitonohousoku.mcbook

iTunesストアリンク
http://bit.ly/OSlkRj

・40字要約で仕事はどんどんうまくいく
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.jiyouyaku.mcbook

iTunesストアリンク
http://bit.ly/QRMtlR

・即効リフレッシュ！疲れがスッと取れる裏ワザ
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sokkourifure.mcbook

iTunesストアリンク
http://bit.ly/T5xYyF

・社会人として最低限知っておきたい常識マナー
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.medicome.mcbook

iTunesストアリンク
http://bit.ly/Lo4uXp

・勉強がキライなあなたへ 学びを楽しむ22のレッスン
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.tyoubenkyouzyutu.mcbook

iphone版はこちら
http://bit.ly/M77Q3i

・デキる人の上手な話し方～話し方を変えれば人生はウマくいくよう
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.medi.dekiruhanasikata.mcbook

iphone版はこちら
http://bit.ly/LCIH1J

・成功するためのイメージトレーニング
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.medi.seikousuruimetore.mcbook

iphone版はこちら
http://bit.ly/Lzj53o

・心配ぐせをなおせばすべてが思いどおりになる
つい「クヨクヨ」してしまう気持ちがすっと消える本
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.medi.shinpaiguse.mcbook

iphone版はこちら
http://bit.ly/L4rAXI

・知らないと損する「足ツボ・足裏健康法75」～万病に効く超シンプルな健康術～
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.medhi.ashiurakenkou.mcbook

iphone版はこちら
http://bit.ly/J1CEis

・モテる男のデートの心理学～80のテクニック～
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.medi.detonosinri.mcbook

iphone版はこちら
http://bit.ly/JLkEbD

■iPhoneアプリ・電子書籍一覧サイト
http://bit.ly/zU1VoR

■Androidアプリ・電子書籍一覧サイト
http://bit.ly/wAe4kO

――――――――当プレスに関するお問い合わせ先――――――――
●書籍アプリに関してのお問い合わせ
社 名 ： 株式会社メディカム
ＴＥＬ ： 03-5468-9169
ＭＡＩＬ ： info@medicome.co.jp
担 当 者 ： コンテンツ部 丸山・眞田

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com