世界最大のピラティス専門スタジオチェーン「ピラティススタイル」が、神楽坂（飯田橋）にオープン！体験レッスン受付中！

報道関係者各位
世界最大のピラティス専門スタジオチェーン「ピラティススタイル」が、神楽坂（飯田橋）にオープン！体験レッスン受付中！

ピラティス・ヨガのスタジオを東京大阪中心に5ブランド47店舗を運営している株式会社ぜんではこの度48店舗目に当たる「ピラティススタイル神楽坂店」を2012年10月1日 にオープンします。（http://www.pilatesstyle.jp/studioInfo/kagurazaka/）

ピラティススタイルは、東京・大阪など、全19店舗を展開する「世界最大」のピラティス専門スタジオチェーンです。国際的に高い評価を受けている資格を有したトップクラスのインストラクター200名以上が在籍し、世界にある様々な流派のピラティスを学ぶことができます。
世界中のピラティススタジオと連携し、ピラティスの進化系「BootyBarre」など、世界最先端のピラティス、ボディーワークをどこよりも早く導入しています。
全てのスタジオに、リフォーマー、キャデラックなどのピラティス専用マシン、その他様々な器具を完備しており、高齢者やリハビリを必要とする人に対しての安全なトレーニングから、プロアスリートまで、幅広いプログラムを提供しています。

今後の展開としてはシニア向け、キッズ向けなどファミリーがみんなでピラティスを楽しめるようレッスンを増やし、さらに知識を深めて効果をあげるワークショップやイベントなども予定しています。

<全店にピラティスマシンを完備した本格スタジオ>
ピラティス専用マシンは、フィットネスジムにある器具とは異なり、体の動きをサポートし、関節の稼働域を広げ、通常の運動では強化できない部位を、強化していくためのものです。筋力がまだない初心者が体の動きを覚えたり、レベルアップを目指すプロアスリートの筋肉強化、コンディショニングにも最適です。

<自分の身体を知る為のパーソナルレッスン>
パーソナルレッスンは、正しいアライメント、ポジション、正しい動きを学ぶとともに自らの身体の状態を知ることによりレッスンの効果を最大化させるものです。自分の身体の特徴を正しく知る事、自分の長年の身体の動かし方のくせを知ることにより、今後のレッスンの方針を決定していきます。

＜概要＞
【店舗名】ピラティススタイル神楽坂店
【住所】〒162-0825 東京都新宿区神楽坂3-6 丸岡ビル3F
【電話】03-5722-4162 （10/1まで）、03-5579-8681 （10/1以降）
【営業時間】平日10:30-21:00、土日祝10:30-17:00
【オープン日】2012年10月1日 ＜会社概要＞
【代表者】尾崎 成彦
【設立】2006年12月

【資本金】４千500万
【事業内容】ヨガ・ピラティススタジオの運営
【URL】http://www.pilatesstyle.jp/

＜本件に関するお問い合わせ＞
広報担当者名 中村 光俊
TEL：03-6662-8816　FAX：03-6662-8817　E-mail：m.nakamura@zen-jp.info

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com