１５，０００ＤＬ突破！AppStoreブック部門一位獲得したiOS電子書籍アプリ『もう「いい人」になるのはやめなさい』が累計１万5千件突破した。これを記念して８５円キャンペーンを９月２１日まで延長！

株式会社オープンアップス（東京都・渋谷区）は、8月23日 に
AppStoreからリリースをしたAppStoreブック部門一位各とした
iOS電子書籍アプリ『もういい人になるのはやめなさい』が
累計ダウンロード数が１５，０００件を突破した事を発表した。

■基本データ

タイトル：もう「いい人」になるのはやめなさい
iTunes ：

http://itunes.apple.com/jp/app/mou-ii-ren-ninarunohayamenasai/id549044515?mt=8

カテゴリ：ブック
リリース：2012年8月23日
価格 ：特別キャンペーン価格85円

＜１５，０００ＤＬ突破＞
AppStoreブック部門第１位／Amazonビジネス第３位！
２１刷した大ヒットベストセラー作品が
【期間限定】書籍定価1,365円が破格の８５円(93.7%オフ)

http://itunes.apple.com/jp/app/mou-ii-ren-ninarunohayamenasai/id549044515?mt=8

■特徴

【あなたの人生を変える「ぶれない芯」の作り方！】

突然ですが、あなたに1つ質問をさせて下さい。
あなたは生まれてから、このようなことを教えられてきませんでしたか？

「人に迷惑をかけないようにしよう」
「人にはやさしくしよう」
「人とケンカをしないようにしよう」

確かにこうした「ルール」は大切なものです。
でも、誤解を恐れずに私は言います。

たった1度の人生を充実させたいのであれば、
ときにはこの「ルール」を無視してもいい。
いい意味で「自分本位な生き方」をするべきです。

私は日頃、書籍、雑誌、インターネットメディアで
の執筆やコメント、そして全国での講演会やラジオ
などを通じて、約30万人の方々と「恋愛」をテーマ
に向き合わせてもらっています。

その職業柄、非常に多くの人々から恋愛、
または生き方に関する相談を受けますが、
彼ら彼女らの中には「いい人」が多く存在します。

◆「いい人」とは何か？
それは前述した「ルール」に縛られ、

・やさしいと言われるけど、それが弱さの裏返しではないかと不安を持つ人
・お人好しなせいで損な役を押しつけられ、悩んでいる人
・愛想笑いが得意だけど、実は自分に自信が持てない人

こうした人々のことです。

「いい人」であるがゆえ、仕事にも人生にも自信が
持てず、結果も出ず、萎縮してしまう。そしてその
オーラが恋愛にも反映され、うまくいかない...。

そんな方々を何百、何千と見てきました。
ここで1つの事実を言います。
本来の自分をとり戻し、「いい人」を抜け出した人
はみな、仕事・人生・恋愛のすべてがうまく回りだす。

いわゆる「いい人」は、恋愛だけでなく、仕事にお
いても、人生においても大きな損をしているのです
そうした「いい人」の持つ苦しみを少しでもとり除
きたいと思い、この本を書くことを決めました。

これからの人生を楽しく、充実させたものにするた
めに、本書をぜひ役立てて下さい。

＜１５，０００ＤＬ突破＞

AppStoreブック部門第１位／Amazonビジネス第３位！
２１刷した大ヒットベストセラー作品が
【期間限定】書籍定価1,365円が破格の８５円(93.7%オフ)

http://itunes.apple.com/jp/app/mou-ii-ren-ninarunohayamenasai/id549044515?mt=8

【 目 次 】

●はじめに あなたは「いい人」を演じていないか？

●CHAPTER１ 「いい人」をやめれば、すべてが変わる！
・「いい人」を抜け出せば、自分自身が好きになる
・小さな安定を捨て、これからの人生を「快適に生きる方法」
・迎撃フレーズを持てば、人生は楽しい
・「居心地のいい場所」から離れてみよう
・いい男はボスの間違いを指摘し、共に成功する
・「いい人」は沈黙につぶされ、「いい男」はそれを楽しむ
・「イヤなものはイヤ」とはっきり言ってみる
・いい男は、気持ちよく断る方法を知っている
・テンションの上がらないことにパワーを使わない

●CHAPTER２ 「いい人」をやめる男は、仕事ができる
・「いい人」ほど、自分１人で仕事をしたがる
・言葉遊び、下らない会議はこうして乗り切れ
・「いい人」の仕事は無駄なく単調で、つまらない
・身のほど知らずになって、人生のステージを上げよう
・「いい人」の話はバカ丁寧で、わかりにくい
・「やらなくてもいいこと」をとことんやってみる
・いい男は天職の存在を信じ、ひたすらそれに自分を近づける
・「いい人」は社内人脈でしか生きられない

●CHAPTER３ いい男には、「図太さ」がある
・また会いたいと思わせる「ずうずうしさ」とは？
・「声の張り」と人生の充実度は比例する
・人前のスピーチを逃げる男は、人生からも逃げている
・「礼儀正しさ」は、味が薄くて記憶に残らない料理
・プラスアルファの収入に貪欲であれ
・会社から認められた「席」なんていらない
・「愛のあるケンカ」はどんどんやっていい
・「人に迷惑をかけない」はほんとうに美徳か

＜１５，０００ＤＬ突破＞
AppStoreブック部門第１位／Amazonビジネス第３位！

２１刷した大ヒットベストセラー作品が
【期間限定】書籍定価1,365円が破格の８５円(93.7%オフ)

http://itunes.apple.com/jp/app/mou-ii-ren-ninarunohayamenasai/id549044515?mt=8

●CHAPTER４　「いい人のやさしさ」を捨てられるか
・ほんとうにやさしい「ダメ出し」とは？
・「悪いと思って誘わない」「誘わないのは悪い」どちらを選ぶ？
・思い切って「愛想笑い」をやめてみる
・弟子に愛を注ぐことで、自分も伸びていく
・「いい人」は周囲のマイナスオーラに飲み込まれる
・「コンプレックス」という鎧で、自分を守るのはやめよう
・いい男は裏切りを許さず、ケジメをつける

●CHAPTER５　「いい人」をやめる男の恋愛哲学
・男は女性をパッと見で判断する。女性も同じ
・恋愛を楽しむための「ギャップ」のつくり方
・お金を使うだけでは、女心は掴めない
・モテる男が「余裕」を持っている理由
・「少し距離をおこう」のほんとうの使い方
・23～25時の電話が成功のカギ
・いい男は女性に「尽くす喜び」を与える
・「高嶺の花」は落ちやすい。その理由は？
・いい男は、迷わず女性の真横に座れる

●CHAPTER６　「いい男の遊び方」は、おもしろい
・オシャレは立派な「マナー＆エチケット」
・最終電車を乗り過ごしたら、あなたはどうする？
・いい男は、酒に酔っても飲まれない
・幹事経験はあなたを大きな男にする
・「ふられた瞬間に他人」では、人生つまらない
・遊び上手な男の「お金の使い方」
・遊びと本命、両方の女性を大事にする

＜１５，０００ＤＬ突破＞
AppStoreブック部門第１位／Amazonビジネス第３位！
２１刷した大ヒットベストセラー作品が
【期間限定】書籍定価1,365円が破格の８５円(93.7%オフ)

http://itunes.apple.com/jp/app/mou-ii-ren-ninarunohayamenasai/id549044515?mt=8

■著者紹介

潮凪 洋介（しおなぎ ようすけ）

エッセイスト 1970年生まれ、1993年早稲田大学卒。
「もういい人になるのはやめなさい(中経出版)」
「無駄が力になるすごい生き方(青春出版社)」
「女性100人に聞いた魅力ある男の条件(三笠書房)」など著書多数。
自らイベントプロデュースも10代の頃より頻繁に行うリアル&現場主義の活動家。

■概要

タイトル ：もう「いい人」になるのはやめなさい
カテゴリー：ブック
対応機種 ：iPhone、iPad等のiOS4.0 以上搭載の端末での利用を推奨
販売価格 ：特別キャンペーン価格85円
提供場所 ：App Store内で「 いい人 」で検索。
ＵＲＬ ：

App Store
からダウンロード

http://itunes.apple.com/jp/app/mou-ii-ren-ninarunohayamenasai/id549044515?mt=8

■当プレスに関するお問い合わせ先

会社名 ： 株式会社オープンアップス
ＵＲＬ ： http://openapps.co.jp/
所在地 ：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル S棟 3F
ＴＥＬ ： 03-6681-4435
ＭＡＩＬ ： tech@openapps.co.jp
ツイッター：https://twitter.com/#!/ccbook0419

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com