

『ポジティブ心理学』 iPhone iPad 電子書籍アプリリリース
(出版社 アーク出版 × アプリ製作会社
株式会社アドベンチャー) ● 【笑顔 = 成功】

●54のヒントで人生の悩みを笑顔で乗り越える！

●薬に頼らない心理療法であなたの「心の悩み」は回復できる！
リリースキャンペーン85円 94%オフ 期間限定

書籍定価1500円

●お金持ちになっても美人になっても、幸福にはなれない理由はなぜ！？ ●運命を動かす「幸せの法則」とは？

●うつ、不眠、不安、依存症…本書を読めばどんな環境下でも安定し

『ポジティブ心理学』 iPhone iPad 電子書籍アプリリリース (出版社 アーク出版 × アプリ製作会社 株式会社アドベンチャー)

● 【笑顔 = 成功】

●54のヒントで人生の悩みを笑顔で乗り越える！

●薬に頼らない心理療法であなたの「心の悩み」は回復できる！

リリースキャンペーン85円 94%オフ 期間限定 書籍定価1500円

●お金持ちになっても美人になっても、幸福にはなれない理由はなぜ！？

●運命を動かす「幸せの法則」とは？

●うつ、不眠、不安、依存症…本書を読めばどんな環境下でも安定した幸福が得られる！？

i P h o n e ・ i P a d 電子書籍アプリ

『ポジティブ心理学』 (出版社 アーク出版 × アプリ製作会社 株式会社アドベンチャー)

<http://bit.ly/Pgmsik>

i P h o n e ・ i P a d 電子書籍アプリ

開発社 株式会社アドベンチャー電子書籍一覧サイト

iPhone電子書籍ランキング1位を獲得したアプリが45アプリ以上あり

<http://iphone.adventure-inc.co.jp/>

株式会社アドベンチャー

2012/9/14

アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー (本社：東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一 <http://www.adventure-inc.co.jp/>)

は、株式会社アーク出版 (本社：東京都新宿区、代表取締役 川口渉 <http://www.ark-gr.co.jp/shuppan/>)

から出版されている「ポジティブ心理学」をiPhone、iPad電子書籍アプリとしてリリースいたしました。

●1章 心の法則性と「ポジティブ心理学」の威力

- ・ お金持ちになっても美人になっても、幸福にはなれない！！
- ・ 人の性格や病気は遺伝だけで決まるものではない
- ・ お金持ちになっても幸福感がないのは、なぜ？
- ・ ときには、潜在意識も分析し修正する必要がある
- ・ 精神疾患で下される病名は症状によって変わっていく！？
- ・ 精神疾患は薬物療法だけでは治らず、根治には心理療法が必要
- ・ 心にある潜在能力は発揮させ自信をつけさせる「ポジティブ心理学」
- ・ 幸福感が高い人は寿命が長い。スピリチュアルな人も寿命が延びる
- ・ 宗教的なバックボーンを持つ人はポジティブに生きられる
- ・ ポジティブ心理学の黄金比率を踏まえれば人の営みは好転していく

● 2章 恋愛カウンセリング

- ・ 相手のために何ができるか考えればお互いが成長しあえる愛が育める
- case study 好きな人に自分の気持ちを伝えられないー恋愛告白
 - ・ 相手のニーズを知ることが第一
- case study 恋人にふられて、夜も寝られませんかー失恋
 - ・ 自分自身を知る絶好の機会
- case study でも、カレ、本当はいい人なんですー恋愛依存症
 - ・ 共依存、回避依存、ロマンス依存の潜在意識を知る
- case study 理想の結婚相手が見つからないんですー婚活ストレス
 - ・ 自分の心がまえを整理しておこう
- case study どっちを選んだらいいか絞りきれませんー三角関係
 - ・ 自分の選択基準に忠実に
 - ・ 「愛の貸借表」療法で恋愛依存症から回復

● 3章 セックスカウンセリング

- ・ 肉体的な側面だけでなく精神的な側面が大事
- case study 性欲が抑えられないときがありますーセックス依存症・ポルノ依存症
 - ・ 感知のゆがみに正当な反論を下していく
- case study 夫に「露出趣味」があることを知りましたー露出・盗撮・のぞき
 - ・ 異性を以上に美化する認知を修正する
- case study 夫が子供にしか性欲がわからないー小児性愛（ペドフィリア）・ロリコン
 - ・ まず、潜在意識のなかの相手を「許す」
- case study 「お前」と呼ばれると彼氏の所有物になったようですごくいいーSM
 - ・ 過去の失敗を肥やしにして不信感を乗り越えていく
- case study 自分の性への違和感が年々募ってきて、苦しくなるときがありますーG I D
 - ・ 身体と心の両方を一致させる
- case study 同性の人しか愛せなくて困っていますー同性愛
 - ・ 過去のトラウマやトラブルを整理していく

● 4章 夫婦カウンセリング

- ・ たとえどんな結果になろうと、「あなたに会えてよかった」という心境になる

case study 夫が浮気していて、家に寄りつかないー浮気・不倫

・互いに自分の非を知るところから始める

case study 夫から暴言を受け、暴力がやまないこともありますーDV・モラルハラスメント

・夫婦間だけで解決しようとしな

case study 夫婦でお互いを性の対象と見られないーセックスレス

・異性愛を呼び覚ます

case study うちの夫はお義母さんから自立できていないーマザコン亭主

・夫の甘えたい気持ちを生かそう

case study お義母さんからの干渉にもう限界ー嫁姑問題

・すぐに反論せず、じっくり傾聴する

case study あなたとは考え方が合わない

・不一致を一致させようとするとうりが生じる

case study 継子に育て方がわからないー再婚・ステップファミリー

・子育てという行為を大事にしよう

case study 一人で子育てしなければならないーシングルマザー・シングルファーザー

・困っているときはお互いさま

・夫婦でカウンセリングして、うつ病から回復

●5章 子育てカウンセリング

・なんと、あの「もしドラ」のドラッカー理論は子育てにも応用できる

case study なかなか赤ちゃんができないのですー不妊症・不育症

・自分の理想像に嫉妬しない

case study どうしても子どもがほしい！ー不妊治療ストレス

・ストレスは不妊治療成功率を下げる

case study 赤ちゃんがかわいいと思えないーマタニティブルー（産後うつ）

・自分をねぎらい、人に甘えることも大切

case study 子どもが自分の思いどおりに育たない！ー育児ノイローゼ

・人は不完全な存在であることを受け入れる

case study 子どもにつき暴力を振るってしまうんですー児童虐待

・他人に助けを求めよう

case study うちの子、ちょっと変！？子どもの行動が理解できないー子どもの発達障害

・子どもの潜在能力を信じよう

case study 最近、子どもに元気がないんですーいじめ問題

・コメントや説教はせずに、耳を傾ける

case study 子どもが部屋から出てこない、家で暴れるー不登校・引きこもり

・子どものホンネに関心を示す

case study 頼んでもないのに何でぼくを生んだんだ！と言われたー子どもの反抗期

・子どもの個性を尊重する

case study どうして勉強しなkあいけないの？ー勉強・受験ストレス

・勉強する意味を子どもに考えさせる

case study 大学の勉強にやる気が出ない、と言うースチューデント・アパシ

・完璧主義者のあせりに、心の余裕を

case study 人の視線が気になってしかたがありませんーあがり症・赤面恐怖・視線恐怖

・薬物療法から心理療法へ

case study 娘が「低い鼻が気になって、外に出られない」と言うー醜形恐怖・身体醜形障害

・根治には認知の修正がいちばん

case study 娘の過食がとまらないー摂食障害

- ・対人コミュニケーションの改善から

●6章 仕事・ビジネスカウンセリング

- ・成功した人はその果実を周囲の人に、周囲の人はその成功法を学んで共に幸せに！

case study いい仕事が見つからないー就活ストレス

- ・否定されたのは自分の一部と考える

case study 仕事がなかなか覚えられないー入社ストレス・転職うつ

- ・まず、時間に耐える

case study 学歴がなくで出生が遅れる！？ー学歴コンプレックス

- ・人の役に立てる本当の実力を

case study 上と下からの板ばさみで苦しいー中間管理職ストレス

- ・部下の性格と能力を分析してみる

case study 来月から会社に来なくていい！ー転職。リストラ

- ・家族で話し合い、自己研鑽を

case study おい、サル。何度言ったらわかるんだ！ーパワハラ

- ・上司の正当性と礼儀を冷静に判断する

case study きみ、いい人いるの？今晚一杯やらない？ーセクハラ

- ・適切な言葉で切り返す能力を身につける

case study 空気が読めない（KY）。周りから浮いてしまうー大人の発達障害

- ・自分が受け入れることで問題解決が進む

case study 会社の利益が出ない。明日のメシの種が見つからないー脱サラ・経営ストレス

- ・自己投資がもっとも投資効果が高い
- ・夫が出生してうつ病になったが「自分のいいところ探し日記」で回復

●7章 依存症カウンセリング

- ・依存症の治療には根本のストレスを解決し、それともに人生の目標を見つけること

case study パチンコがやめられないーギャンブル依存症

- ・イネイプラーの対応が重要

case study お酒がやめられないーアルコール依存症

- ・依存症を認め根本的なストレスを整理する

case study 薬物がやめられないー薬物依存症

- ・底つき体験が解決の第一歩

case study タバコが断てないータバコ・ニコチン依存症

- ・タバコによりストレスが軽減されるというのは間違い

case study 買い物やめられないー買い物依存症。多重債務

- ・イネイプラーが本人のコントロールを放棄する

case study 出会い系サイトから抜けられないー出会い系依存症

- ・抱いているさびしさのものを探る

●8章 スピリチュアルカウンセリング

- ・表面意識だけでなく潜在意識も動員してスピリチュアルな悪い想念を跳ね返す

case study 肩が重い、頭痛がとれない—霊障・憑依問題

・波長同通の法則と縁の法則

case study 眠れない。寝ても身体が動かない金縛りに遭う—不眠・夜驚症・夢遊病・金縛り

・心の波長を整えよう

case study 「死ね！死ね！」という幻聴が聞こえる—幻覚（幻聴、幻視など）

・社会人として健康な生活とは

case study 自分の中に、別な人格がいる—解離性障害（健忘・離人症・多重人格）

・勇気を育て、対処していく

case study 自分の宗教が信じられなくなった—信仰・宗教問題

・宗教教育・教養の不足

case study 死ぬのが怖い！と口にする—死苦。実存的不安

・霊的人生観が与えるもの

□■□■□■□株式会社アドベンチャー iPhone, iPad, Android,
電子書籍ニュース□■□■□■□

◆iPhoneブックランキングで4月6日まで1位を42日間継続獲得

◆7月のiPhoneブックランキング1位を26日獲得

◆8月のiPhoneブックランキング1位を26日獲得

◆アンドロイドコミックランキング1位6位8位9位獲得 1位獲得114日目

【 iPhoneアプリ事業 】 <http://iphone.adventure-inc.co.jp/>

◎iPhone電子書籍ランキング1位を獲得しているアプリが45本以上

★iPhoneブックランキング9月14日10時 出版社 ブック最高ランク 総合最高ランク★

1位 出会った人すべてを味方に変える技術 日本実業出版社 最高1位 総合3位

3位 加藤鷹 秘技伝授 KKロングセラーズ 最高1位 総合1位

4位 しぐさで見抜く相手の本音 扶桑社 最高4位

6位 イライラした時に冷静になる方法 扶桑社 最高6位

20位 「運のいい人、悪い人」は一目でわかる！ 日本実業出版社 最高14位

23位 女医から学ぶ魅力が10倍増すセックス アドレナライズ 最高1位 総合1位

25位 SPA! なぜかモテる既婚者の秘密・女が男にムラッとくる瞬間 扶桑社 最高18位

iPhone 電子書籍ランク50位中11アプリ 100位中15アプリがランクイン

○iPhone 新着アプリ

・なぜか35歳から伸びる人・落ちる人 9月12日リリース

・競馬おもしろ雑学クイズ 9月12日リリース

・影の日本史 9月12日リリース

・ポジティブ心理学 9月12日リリース

・SPA! 金持ち女&婚活 9月12日リリース

・しぐさで見抜く相手の本音 9月10日リリース

・「運のいい人、悪い人」は一目でわかる！ 9月10日リリース

・SPA! なぜかモテる既婚者の秘密・女が男にムラッとくる瞬間 9月5日リリース

・イライラした時に冷静になる方法 9月5日リリース

- ・出会った人すべてを味方に変える技術 8月30日リリース
- ・人間として犯してはいけない13のタブー 8月26日リリース
- ・人生の勝ち負けは20代で決まる 8月22日リリース
- ・参考書だけで合格する法 8月21日リリース
- ・ニッポン面白ランキング地図 8月21日リリース
- ・骨盤矯正ダイエット 8月20日リリース
- ・読む筋トレ 8月20日リリース
- ・衝撃的ビフォーアフター 8月20日リリース

★アンドロイドコミックランク9月14日10時 出版社 最高ランク★

- 1位 加藤鷹 秘技伝授 K Kロングセラーズ 最高1位
- 6位 女医が教える最高のセックス メディアタブレット 最高1位
- 8位 加藤鷹 秘技伝授完全潮吹き入門 K Kロングセラーズ 最高3位
- 9位 そのエロテクニックで大丈夫!? 男性編 クリエーターズギルド 最高6位
- 11位 女医から学ぶあなたの魅力が10倍増すセックス アドレナライズ 最高1位
- 12位 恋愛学者のモテモテテクニック 森川総合研究所 最高5位
- 13位 そのエロテクニックで大丈夫!? 女性編 クリエーターズギルド 最高9位
- 15位 ソープ嬢が教える秘密のセックス でんでんアソシエイツ 最高9位
- 16位 ヤクザ的な人々に学ぶ負け知らずのススメ 太田出版
- 19位 好かれる人の魔法の言葉 こう書房 最高1位
- 20位 一流芸能人がやっているウケる会話術 こう書房 最高1位
- 21位 大切なことはみんなディズニーランドで教わった こう書房 最高5位
- 25位 沈黙で気まずくならない53のポイント こう書房

アンドロイドコミックランク50位中26アプリ

100位中34アプリがランクイン-----

-----■当プレスに関するお問い合わせ先-----

社名：株式会社アドベンチャー

URL：<http://www.adventure-inc.co.jp/>

所在地：〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階

TEL：03-5774-5775

代表者：中村 俊一

MAIL：i-phoneteam@adventure-inc.co.jp

担当者：高井 好一

担当者ツイッター：[@ipodgeppeei](https://twitter.com/ipodgeppeei) <http://twitter.com/ipodgeppeei>

Generated by ぷれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>