『イライラしたときに冷静になる方法』アンドロイド Android 電子書籍アプリリリース （出版社 扶桑社 × アプリ製作会社 株式会社アドベンチャー） 現代人の悩み！ それは日々の生活でのイライラからくる過度のストレス！ どのようにしてストレスやイライラを解消させていくか！？ １０３の項目の中に自分にあてはまるストレスやイライラを発見し解消できるはず！ リリースキャンペーン１００円 期間限定 書籍定価５８０円 ●あの人と話しや行動にいつもイライラ ●会社に行けば常にイライラ ●自分の性格にイライラ

『イライラしたときに冷静になる方法』アンドロイド Android 電子書籍アプリリリース
（出版社 扶桑社 × アプリ製作会社 株式会社アドベンチャー）
現代人の悩み！ それは日々の生活でのイライラからくる過度のストレス！
どのようにしてストレスやイライラを解消させていくか！？
１０３の項目の中に自分にあてはまるストレスやイライラを発見し解消できるはず！
リリースキャンペーン１００円 期間限定 書籍定価５８０円

●あの人と話しや行動にいつもイライラ
●会社に行けば常にイライラ
●自分の性格にイライラ
●気がついたら『イライラ顔』になっていませんか！？
●気がついたら貧乏ゆすり手遊びなどしていませんか！？
●気がついたら周りから友達が減っていませんか！？
●気がついたら不運を引き寄せ、負のスパイラルになっていませんか！？

悩みのイライラを解消させるには過去の自分が変わることが必要！
変わることさえできれば悩みもストレスも解消します！

★Google Playリンク
『イライラしたときに冷静になる方法』
http://bit.ly/OJqWx8

★itune storeリンク
『イライラしたときに冷静になる方法』
http://bit.ly/RiP26i

iPhone電子書籍ランキング１位を獲得したアプリが４５アプリ以上あり
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

株式会社アドベンチャー
２０１２/９/１３
アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取

締役 中村俊一 http://www.adventure-inc.co.jp/
）は、株式会社扶桑社（本社：東京都港区、代表取締役 久保田榮一
http://www.fusosha.co.jp/index.html
）から出版されている「イライラしたときに冷静になる方法」アンドロイド
Andoroid電子書籍アプリとしてリリースいたしました。

■目次
イライラが当たり前になっていませんか！？
●第１章 イライラとは何か？
１ イライラすると運が悪くなる
２ 自分の顔を鏡で見てみよう
３ イライラしない人などいない
４ 考え方は直せる
５ イライラしやすい人の特徴
６ 感情を抑えてばかりいると爆発する
７ イライラは最初に膨らめないことが大切
８ イライラ防止に大切な二つのこと
９ 誰にでもイライラポイントがある
10 イライラする自分を責めない

●第２章 イライラしない考え方（対人編）
●第３章 イライラしない考え方（その他編）
●第４章 イライラする場面への対処法（対人編）
●第５章 イライラする場面への対処法（その他編）
●第６章 イライラしない自分を作ろう
●第７章 イライラ気分を解消する方法
著者 植西聰

◆扶桑社ＨＰ◆
『週刊ＳＰＡ！』は毎週火曜日、好評発売中！！
http://www.fusosha.co.jp/

株式会社アドベンチャー iPhone, iPad, Android, 電子書籍ニュース

◆iPhoneブックランキングで４月６日まで１位を４２日間継続獲得
◆７月のiPhoneブックランキング１位を２６日獲得
◆８月のiPhoneブックランキング１位を２６日獲得
◆アンドロイドコミックランキング１位６位８位９位１０位獲得 １位獲得１１３日目

【 iPhoneアプリ事業 】 http://iphone.adventure-inc.co.jp/
◎iPhone電子書籍ランキング１位を獲得しているアプリが４５本以上

★iPhoneブックランキング９月１３日１０時 出版社 ブック最高ランク 総合最高ランク★

１位 出会った人すべてを味方に変える技術 日本実業出版社 最高１位 総合３位
３位 加藤鷹 秘技伝授 ＫＫロングセラーズ 最高１位 総合１位

５位 しぐさで見抜く相手の本音 扶桑社 最高５位
６位 イライラした時に冷静になる方法 扶桑社 最高６位
１４位 「運のいい人、悪い人」は一目でわかる！ 日本実業出版社 最高１４位
１９位 女医から学ぶ魅力が１０倍増すセックス アドレナライズ 最高１位 総合１位
２４位 SPA！なぜかモテる既婚者の秘密・女が男にムラッとくる瞬間 扶桑社 最高１８位

iPhone 電子書籍ランク５０位中１１アプリ １００位中１７アプリがランクイン

〇iPhone 新着アプリ
・しぐさで見抜く相手の本音 ９月１０日リリース
・「運のいい人、悪い人」は一目でわかる！ ９月１０日リリース
・SPA！なぜかモテる既婚者の秘密・女が男にムラッとくる瞬間 ９月 ５日リリース
・イライラした時に冷静になる方法 ９月 ５日リリース
・出会った人すべてを味方に変える技術 ８月３０日リリース
・人間として犯してはいけない１３のタブー ８月２６日リリース
・人生の勝ち負けは２０代で決まる ８月２２日リリース
・参考書だけで合格する法 ８月２１日リリース
・ニッポン面白ランキング地図 ８月２１日リリース
・骨盤矯正ダイエット ８月２０日リリース
・読む筋トレ ８月２０日リリース
・衝撃的ビフォーアフター ８月２０日リリース

★アンドロイドコミックランク９月１３日１０時 出版社 最高ランク★

１位 加藤鷹 秘技伝授 ＫＫロングセラーズ 最高１位
６位 女医が教える最高のセックス メディアタブレット 最高１位
８位 加藤鷹 秘技伝授完全潮吹き入門 ＫＫロングセラーズ 最高３位
９位 女医から学ぶあなたの魅力が10倍増すセックス アドレナライズ 最高１位
１０位 そのエロテクニックで大丈夫！？ 男性編 クリエーターズギルド 最高６位
１６位 そのエロテクニックで大丈夫！？ 女性編 クリエーターズギルド 最高９位
１７位 恋愛学者のモテモテテクニック 森川総合研究所 最高５位
１８位 ヤクザ的な人々に学ぶ負け知らずのススメ 太田出版
１９位 ソープ嬢が教える秘密のセックス でんでんアソシエイツ 最高９位
２１位 一流芸能人がやっているウケる会話術 こう書房 最高１位
２３位 好かれる人の魔法の言葉 こう書房 最高１位
２４位 有吉弘行 オレは絶対性格悪くない 太田出版 最高１位
２５位 大切なことはみんなディズニーランドで教わった こう書房 最高５位

アンドロイドコミックランク５０位中２４アプリ １００位中３７アプリがランクイン

――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ： http://www.adventure-inc.co.jp/
所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一

ＭＡＩＬ：i-phoneteam@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ： 西川 剛司
担 当 者ツイッター： @adv_iPhone http://twitter.com/#!/adv_iPhone

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com