iPhone, iPad書籍アプリ☆音声付き電子書籍リリース記念キャンペーン☆「知らなきゃマズイ!顔でわかるカラダのSOS」が配信開始。先着5000名様限定、定価580円→85円の85%0FF!

株式会社メディカム(本社:東京都渋谷区)は、iPhone/iPad用電子書籍として「知らなきゃマズイ!顔でわかるカラダのSOS」を<u>2012年9月12日(水)</u>にAppStoreよりリリース致しました。書籍定価580円より85%OFF!85円でご提供致します!音声付き電子書籍リリース記念キャンペーンとしまして、初回限定セールを行わせて頂きます! 今後も本製品同様に電子書籍アプリをリリースし、書籍ラインナップ増加予定です。

■基本データ

タイトル:知らなきゃマズイ!顔でわかるカラダのSOS

カテゴリ:ブック

リリース:2012年9月12日(水)

価格 : 580円(先着5,000限定、特別価格85円)

購入方法:iTunes Store>App Store>ブックまたは "マズイ,セルフチェック,自己管理"で検索

iTunesストアリンク http://bit.ly/OmzVsm

◆音声付き電子書籍リリース記念キャンペーン◆ 先着5000名様限定、定価580円の85%0FF!

自分の体のSOSサインを見逃していませんか? そんな疑問にお答えする一冊です。

肌、目、鼻、口、歯など、鏡で顔を見ることによって健康状態や身体のSOSサインがわかります。 身づくろいの時にできる健康セルフチェックのポイントを伝授し-ます。

【目次】———

1章 顔色やむくみでわかる 肌の異常

- ◆顔色が悪い
- ・顔面蒼白の裏にあるもの
- ・顔色が黄色くなった
- →他6項目
- ◆貧血に隠された病気
- ・月経が及ぼす貧血
- ・男性の貧血は大腸ガンを疑え
- ◆むくみに隠された病魔
- ・むくみは病気の前兆

- ・男性の場合のむくみ
- →他4項目

2章 唇、歯、のどの調子からわかる 口の異常

- ◆口の中に異常がある
- 「口がくさい」といわれる
- ・口から強い腐敗臭がでる
- →他2項目
- ◆舌の異常を見逃さない
- ・食べ物の味がしない
- ・舌に水ぶくれができた
- →他8項目
- ◆歯が痛む
- ・歯ぐきから出血する
- ・走ったあとなどに奥歯が痛む
- →他2項目
- ◆唇が荒れる
- ・上唇が荒れてくる
- 唇がよく乾く
- →他2項目
- ◆喉が痛む
- ・タバコがやめられない
- ・気候の変わり目は異常がでる
- →他2項目

3章 目・鼻・耳の以上

- ◆目の異常を感じる
- ・まぶたがハレぼったい
- ・電灯のまわりに虹が見える
- →他6項目
- ◆鼻に異常がある
- ・ムカッとする食べ物の匂い
- 鼻が赤くなる
- →他2項目
- ◆耳に異常がある
- 耳が痛む
- ・第三者にも聞こえる音
- 4章 頭痛、毛髪、頭皮でわかる 頭部の異常
- ◆頭部のトラブル
- フケがパラパラと出る
- ・突然円形脱毛ができた

→他4項目

5章 排泄物、痛みなどでわかる その他の異常

- ◆身体が発する黄信号
- 「ヘンだな」の黄信号とは
- ・五月病とうつ病
- →他4項目
- ◆爪に異常を発見
- ・爪が白く変色した
- ・爪に黒い斑点がでたり、黒く変色
- →他6項目
- ◆手足のしびれ、肩こりなど
- 手がしびれる
- こぶしでわかる病気
- →他5項目
- ◆あくびがよくでる
- ・あくびは「人にうつる!?」
- ・脳内酸素の欠乏
- ・あくびは不謹慎か
- ◆排泄物で異常を知る
- ・月経不順や月経痛の原因
- ・月経略に激しい出血
- →他12項目
- ◆正しい食生活をそこなうもの
- ・肉はなぜ腸内環境を悪くする?
- ・食べすぎはなぜ肝臓も悪くする?
- →他2項目
- ◆ストレスはうつ病の原因に!?
- ・仕事のやる気が出ない
- 実は怖い「そう」
- ◆ストレス度チェック
- 6章 よくわかる 健康診断の数値
- ・健康診断の項目、数値の意味を理解しよう
- ・尿糖
- →他13項目
- 7章 体の調子を整える 健康レシピ
- ・知っておきたい栄養素の種類
- ・鉄分を多く含むレシピ
- →他9項目

◆コラム

- ・正しい洗顔方法を教えます
- ・花粉症はセルフケアが大切
- →他11項目

監修者紹介

工藤 武彦(くどう・たけひこ)

- ・岩手県花巻市生まれ
- ·昭和29年、東京医科大学卒業
- ·一般外科、胸部外科、心血管外科担当
- ・八王子医療センター設立に関わる
- · 日本推理作家協会会員
- · 元東京医科大学助教授 · 医学博士
- ・八王子市御殿山クリニック院長
- ・著書に『医師と健康保険』(水野童氏と共著)

iTunesストアリンク http://bit.ly/OmzVsm

■新着アプリ情報

·不安な人ほど成功する 成功への習慣術 http://bit.ly/NUUYCa

・40字要約で仕事はどんどんうまくいく http://bit.ly/QRMtIR

- ・即効リフレッシュ!疲れがスッと取れる裏ワザ http://bit.ly/PGy0c1
- ・33歳までに人生最高の幸せを手に入れるフルコース宣言 http://bit.ly/LXCU8f
- ・社会人として最低限知っておきたい常識マナー その常識もしかして非常識?! http://bit.ly/Lo4uXp
- ・『一流ホステスが教える夜のお悩み相談室 』 http://bit.ly/Q6KP5V
- ・デキる人だけ知っている、直感力向上テクニック〜脳ヨガ訓練法〜http://bit.ly/LdLL01
- ・ホントに今の仕事自分に合ってる?~シゴトのモヤモヤを解決する本~ http://bit.ly/M6Betw
- ・会社の数字を読みこなすための基本とルール http://bit.ly/MRIJAM

- ・誰でも年収がアップする!ゴマすり仕事術16 http://bit.ly/LaDcZZ
- ·デキる人の上手な話し方~話し方を変えれば人生はウマくいくようになるhttp://bit.ly/LCIH1J
- ・知らないと損する「足ツボ・足裏健康法75」 http://bit.ly/Kd06sW
- ・禁煙ヨーガ呼吸 気がついたらタバコをやめていた7日間プログラム http://bit.ly/JSDy4k
- ・モテる男のデートの心理学~80のテクニック~ http://bit.ly/JLkEbD
- ・デキる!伝わる!話し方 72のテクニック http://bit.ly/Ht5aym
- ■その他のiPhoneアプリ・電子書籍一覧サイト http://bit.ly/zU1VoR
- ■その他のAndroidアプリ・電子書籍一覧サイト http://bit.ly/wAe4k0

----------当プレスに関するお問い合わせ先--

●書籍アプリに関してのお問い合わせ

社 名 : 株式会社メディカム

T E L : 03-5468-9169

MAIL: info@medicome.co.jp

担 当 者 : コンテンツ部 丸山・眞田

Generated by ぷれりりプレスリリース https://www.prerele.com