# アンドロイド

Android電子書籍アプリ『骨盤矯正ダイエット』リリース (アドレナナイズ×アプリ制作会社 株式会社アドベンチャー)

- ■『1日1回ひねるだけ!
- 自分でできる「骨盤矯正」かんたんダイエット』
- ■たるんだカラダ、卒業しませんか!?
- ■キーワードは「骨盤矯正」! ゆがみを改善すれば全てがうまくいきます。 リリースキャンペーン350円 72%オフ

書籍選定1,260円

アンドロイド Android電子書籍アプリ『骨盤矯正ダイエット』リリース (アドレナナイズ×アプリ制作会社 株式会社アドベンチャー)

- ■『1日1回ひねるだけ! 自分でできる「骨盤矯正」かんたんダイエット』
- ■たるんだカラダ、卒業しませんか!?
- ■キーワードは「骨盤矯正」! ゆがみを改善すれば全てがうまくいきます。 リリースキャンペーン350円 72%オフ 書籍選定1, 260円
- ●背骨のゆがみはココロのゆがみ!? あなたの性格は姿勢に出ています!
- ●12種類の体系タイプからあなたの体質を診断!! あなたは痩せやすい体質!?
- ●1日1回ひねるだけ! 1分間の松岡式ダイエットでスリムな体を手に入れよう!

悩み別 パーツ別 体操であなたもパーフェクトボディ!

- ●ポッコリおなか→「おなかユサユサ体操」で脂肪を捨てる!
- ●肩こり→つらい肩こりを解消する2つの方法
- ●ストレス→心の疲れには「ねじり体操」で一石二島!
- ●老け顔→シワや皮膚のたるみを取って若返る!
- ●バスト→「美乳体操」で離れ乳&垂れ乳を引き上げ!

カラダのゆがみをほったらかしにしてしまうと、

背骨や骨盤がゆがみ、肩やくびがこったり顔が曲がったり、便秘や生理不順などなど 悪影響を及ぼす事が多い。

-----

人の悩みはそれぞれ。

45種類の体操から あなたに合った健康法がみつかります!

\_\_\_\_\_

★Google Playリンク

『骨盤矯正ダイエット』

(アドレナナイズ×アプリ制作会社 株式会社アドベンチャー)

アンドロイド Android電子書籍アプリ

## http://bit.ly/ThvS1j

★itune storeリンク

『骨盤矯正ダイエット』

(アドレナナイズ×アプリ制作会社 株式会社アドベンチャー)

iPhone・iPad 電子書籍スマホアプリ

『骨盤矯正ダイエット』

http://bit.ly/NH5A2L

開発社 株式会社アドベンチャー電子書籍一覧サイト iPhone電子書籍ランキング1位を獲得したアプリが45本以上あり http://iphone.adventure-inc.co.jp/

株式会社アドベンチャー

2012/9/6

グーグル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー(本社:東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一 http://www.adventure-inc.co.jp/

)は、株式会社アドレナライズ(本社:東京都千代田区 代表 井手邦俊 <a href="http://adrenalize.co.jp/">http://adrenalize.co.jp/</a> )で『骨盤矯正ダイエット』をアンドロイド Android電子書籍アプリとしてリリースいたしました。

#### ■目次

- ●第1章 体を変えれば、気持ちも変わる!
- 「ゆがみ」は体の危険信号
- ・体がゆがむといろんな不調を招く
- 体がゆがむと心もゆがむ!
- ・背骨は柔軟だからこそ、ゆがみやすい
- ・背骨がゆがむと太るってホント!?
- ・定期的に開閉する女性の骨盤
- ・仙骨と尾骨のゆがみも不調の原因
- ●第2章 12の体型でわかる性格と体の特徴
- ・タイプ1 前後型:陽 太りにくい体型
- ・タイプ2 前後型:陰 太りやすい体型
- ・タイプ3 左右型:陽 太りやすい体型
- ・タイプ4 左右型:陰 太りにくい体型
- ・タイプ5 回旋型:陽 太りやすい体型 他
- ●第3章 12の体型別・1日1回ひねるだけ! 松岡式「骨盤矯正」ダイエット体操
- ・1日たった1分でゆがみも気分もスッキリ!
- ・陽にも陰にも傾き過ぎない体を目指そう!
- ・体操を行う前にチェック! 6つのルール
- ・タイプ1 前後型:陽 かかと押し出し体操
- ・タイプ2 前後型:陰 骨盤トントン体操
- ・タイプ3 左右型:陽 骨盤グーパッ体操
- ・タイプ4 左右型:陰 上体ひねり体操

- ・タイプ5 回旋型:陽 骨盤ポットン体操 他
- ●第4章 悩み別・らくちんケアで美人をつくる!
- ★ダイエットに効くパーツ別おすすめ体操
- 二の腕→「腕パンチ運動」で肉をごっそりそぎ落とす
- ウエスト→「おなか締め体操」で楽にくびれを作る!
- ・おなか→「おなかユサユサ体操」で脂肪を捨てる! 他
- ★つらい痛みに効く体操&ケア
- ・頭痛→頸椎1番を調整して即効でズキズキを解消!
- ・腰痛→痛み別3つの体操でゆがみ&痛みを解消!
- ・背中のこり・痛み→二の腕をつかんで突っ張りやこりをほぐす 他
- ★女性に多いトラブルに効くケア&体操
- ・便秘→胸椎1番のゆがみを調整してスッキリ快腸!
- ・下痢→止めたい下痢には胸椎12番を調整
- ・むくみ→水太りも解消! 余分な水分をどんどん排出
- ・冷え性→胸椎8番を調整して全身ポカポカに
- ・疲労→肋骨の下に刺激を与えて疲労回復 他
- ★心の悩みに効くケア&体操
- ・プレッシャーや緊張→頭のツボで血行をよくすれば気分が和らぐ
- ・ストレス→心の疲れには「ねじり体操」で一石二鳥!
- ・イライラ→神経がとげとげしくなったら体を揺らそう 他

#### 著 者 松岡博子

- ※本作品は、電子書籍ストア「グリフォン書店」で配信しているものと同一内容です。
- ◆iPhoneブックランキングで4月6日まで1位を42日間継続獲得
- ◆7月のiPhoneブックランキング1位を26日獲得
- ◆8月のiPhoneブックランキング1位を26日獲得
- ◆アンドロイドコミックランキング1位3位7位9位 1位獲得106日目
- 【 iPhoneアプリ事業 】 http://iphone.adventure-inc.co.jp/
- ◎iPhone電子書籍ランキング1位を獲得しているアプリが45本以上
- ★iPhoneブックランキング9月6日10時 出版社 ブック最高ランク 総合最高ランク
- 2位 出会った人すべてを味方に変える技術 日本実業出版社 最高2位
- 3位 加藤鷹 秘技伝授 ロングセラーズ 最高1位 総合1位
- 8位 衝撃的!! ビフォーアフター デンデンアソシエイト 最高4位
- 14位 女医から学ぶ魅力が10倍増すセックス アドレナライズ 最高1位 総合1位
- 22位 裏社会の歩き方 彩図社 最高1位 総合1位
- 23位 読む筋トレ 一日5分で人生を変える 扶桑社 最高4位
- iPhone 電子書籍ランク50位中8アプリ 100位中14アプリがランクイン
- ★iPhone iPad新着ブックアプリ
- ・出会った人すべてを味方に変える技術 8月30日リリース
- ・人間として犯してはいけない13のタブー 8月26日リリース
- ・人生の勝ち負けは20代で決まる 8月22日リリース

- ・参考書だけで合格する法 8月21日リリース
- ・ニッポン面白ランキング 地図 8月21日リリース
- ・1日1回ひねるだけ! 「骨盤矯正」ダイエット 8月20日リリース
- ・衝撃的ビフォーアフター特別出演★明日香キララ 8月20日リリース
- ・読む筋トレ 1日5分で人生を変える 8月20日リリース
- ・命のカウンセリング (24時間テレビドラマ) 8月10日リリース
- ・モテツイート (監修 津田大介) 8月10日リリース
- ・なぜか35歳から伸びる人・落ちる人 8月 9日リリース
- ・おとなの女の世渡り力 8月 9日リリース
- ・社会人として必要な「聞く力・話す力」の高め方 8月 7日リリース
- ・依存症の愉快な人とたち 8月 6日リリース

### ★アンドロイドコミックランク9月6日10時 出版社 ★最高ランク

- 1位 加藤鷹 秘技伝授 KKロングセラーズ 最高1位
- 3位 女医が教える最高のセックス メディアタブレット 最高1位
- 7位 女医から学ぶあなたの魅力が10倍増すセックス アドレナライズ 最高1位
- 9位 そのエロテクニックで大丈夫!? 男性編 クリエーターズギルド 最高6位
- 11位 加藤鷹 秘技伝授完全潮吹き入門 KKロングセラーズ 最高3位
- 12位 有吉弘行 オレは絶対性格悪くない 太田出版 最高1位
- 16位 そのエロテクニックで大丈夫!?女性編 クリエーターズギルド 最高9位
- 17位 一流芸能人がやっているウケる会話術 こう書房 最高 1 位
- 19位 ソープ嬢が教える秘密のセックス デンデンアソシエイト 最高9位
- 20位 大切なことはディズニーランドで教わった こう書房 最高5位
- 22位 ヤレる女を5秒で見抜く技術 SPA! 扶桑社 最高1位

アンドロイドコミックランク50位中25アプリ 100位中36アプリがランクイン

─■当プレスに関するお問い合わせ先─

社 名 : 株式会社アドベンチャー

U R L : http://www.adventure-inc.co.jp/

所 在 地 : 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階

TEL: 03-5774-5775

代表者: 中村俊一

MAIL: i-phoneteam@adventure-inc.co.jp

担 当 者 : 西川 剛司

担 当 者ツイッター: @adv iPhone http://twitter.com/#!/adv iPhone

Generated by ぷれりりプレスリリース

https://www.prerele.com