介護業界に呼吸法の波！

報道関係者 各位
プレスリリース

2012年8月3日
株式会社サクセスプレナー
代表取締役 宮川 明

介護業界にも呼吸法の波！介護業界に“呼吸法”を取り入れた体操特化型デイサービスが誕生

呼吸法というと、今まではロングブレスダイエットやヨガというイメージがあったが、
最近は介護業界で活用しているケースも増えてきた。

体操デイサービスらくすた保土ヶ谷店では、店舗スタッフのアイディアで
提供するプログラム（らくヨガ・らくトレーニング・らくストレッチ）すべてに
“呼吸法”を取り入れたところ、体操の評判が飛躍的に良くなった。

http://www.xn--y8juas9n.com/

「日常生活の動作を無理なく自然とできるようになるための体操プログラムを作成し、
そのすべてに“呼吸法”と“やさしさ”を取り入れたことで、お年寄りや
体の不自由な方でも無理なく楽しく楽に体操を続けることが出来るようになるのです。」
と、らくすた保土ヶ谷店の店長、今川恭子さんは語る。

・体操後に普段より楽に歩けた
・普通できないあぐらがかけた
・足が上がってビックリ
・さっきまでの肩こりが嘘のように消えた
・曲がらない膝がいつの間にか曲がるようになった
・痛みがなくなり正座ができるようになった

など、呼吸法を取り入れたことで、たくさんの喜びの声が寄せられたという。

【体操デイサービスらくすた保土ヶ谷店詳細】
http://www.xn--y8juas9n.com/

◆サービス提供時間
【午前】09時15分～12時25分

【午後】13時35分～16時45分

◆営業時間 08時30分～17時30分
◆営業日 月曜日から金曜日（※祝日も営業）
◆定休日 土日、お盆（8/12～8/15）、年末年始（12/28～1/3）

【所在地】
神奈川県横浜市保土ケ谷区坂本町250番地1 小川ビル1階

【問合せ先】
TEL：045-744-7683
FAX：045-744-7684

【会社概要】
■会社名 株式会社サクセスプレナー
■代表者 代表取締役 宮川 明
■資本金 300万円
■設 立 平成18年7月
■所在地 大阪市淀川区西中島4-2-6-303
■TEL 06-6307-3963
■FAX 06-6307-3964
■URL http://www.successpreneur.com/

【本件に関するお問い合わせ】
■らくすた保土ヶ谷店
■担当 今川 恭子
■TEL 045-744-7683
■FAX 045-744-7684
■Email info@successpreneur.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com