iPhone iPad 電子書籍『習慣を変えると頭が良くなる ー東大生が教える7 つの学習習慣ー』著者清水章弘 スマホアプリリリース
●世の中の世界を広げるには能力を上げれば一気に広がる！

iPhone iPad 電子書籍『習慣を変えると頭が良くなる ー東大生が教える7 つの学習習慣ー』著者清水章弘 スマホアプリリリース
★勉強、仕事、遊び！ スランプから脱出したい時には頭の切り替え
「効率をアップ」させる方法とは！？ これならデキそうだし損もしないし得をする！

『変わりたいけどどうしたらいいんだろう』とお悩みの方必見!
無理のないペースで、アナタのポテンシャルを最大限に引き出します!

●日常がポジティブなものに生まれ変わる自己管理能力が身に付く!
●時間に余裕が生まれ、大きな結果に結び付く時間管理能力が手に入る!
●準備する習慣で記憶管理能力が養われ、日々が有意義なものになる!
●やるための方法が見つかり、結果的にデキる人になれる!
●自信が育ちモチベーションが向上し、プラスの連鎖で実りのある人生が送れる!

ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー
社会を生き抜く賢い能力を手に入れる習慣が身に付く
３つのマネジメントは、『自分』『時間』『記憶』
この３つをどう学び、どう変化させるかがポイント！
ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー

iPhone iPadブック 電子書籍『習慣を変えると頭が良くなる ー東大生が教える7 つの学習習慣ー』著者清水章弘
アプリ製作会社 株式会社アドベンチャー
iTunesストアリンク

http://itunes.apple.com/jp/app//id537914082?ls=1&mt=8

iPhone・iPad 株式会社アドベンチャー電子書籍 一覧サイト
iPhone電子書籍ランキング1位を獲得したアプリが３５書籍以上あり
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

株式会社アドベンチャー
２０１２/7/9
アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一 http://www.adventure-inc.co.jp/

）は、ゴマブックス株式会社（本社：東京都文京区、代表取締役 嬉野勝美 http://www.goma-books.com/ ）から、『習慣を変えると頭が良くなる ー東大生が教える7つの学習習慣ー』著者清水章弘が、iPhone・ iPad・iPodブックでリリースいたしました。

■目次

・プロローグ
●第1章 「自分」をコントロールするチカラ
・第1の習慣 朝を制する者は自分を制す
・どうすれば自分って変えられるの?
・自分の生活リズムを分析してみよう
・食事を工夫する
・ついでに部屋の片づけもする

・第2の習慣 ゆっくり急ぐ
・「1・01倍」で進もう!
・魔法の質問を繰り返す

●第2章 「時間」をコントロールするチカラ 57
・第3の習慣 ルーズな時計を捨てる
・カラダにはもう1つの体内時計がある
・「時間がない」が口ぐせになっていませんか?
・時間を「さがす」
・時間を「つくる」

●第4の習慣 「逆算力」をつける
・あなたはどんな勉強法をしていますか?
・「逆算力」とは?
・目標達成に必要な「黄金の5ステップ」（「黄金の5ステップ」実践シート付）
・家でほとんど勉強していないあなたには……

●第3章 「記憶」をコントロールするチカラ
・第5の習慣 復習の鬼になる
・勉強の「当たり前3段階」
・予習は授業の準備、授業は復習の準備、復習はテストの準備!
・予習は「?の量」で決まる
・授業は「受け方」で決まる
・復習は「タイミング」で決まる
・オリジナルのタイミングをつくろう

●第6の習慣 「勉強しているつもり」をやめる
・勉強ってなに?
・「わかる」と「できる」は違う!
・あなたがしているのは勉強ではない! 作業だ!
・「勉強しているつもり」を防ぐコツ
・①ーママを生徒にしてしまうー
・②ーお風呂の中で先生になるー
・③ー「本当に?」を口ぐせにするー

●第7の習慣 テストを攻略する
・テストってなに?
・テストは、「(正確さ)×(スピード)」!
・ケアレスミスはどうしたらなくなるの?
・もし、それでも高得点がとれなかったら?
・毎週の小テストで「満点」をとる練習をしよう!
・大きなテストで良い点をとるためには……

【対談】 自律的な学習習慣をめざして
・エピローグ
・まとめシート

著者 清水章弘

―――■アプリ制作会社 株式会社アドベンチャーiPhone iPad 電子書籍一覧サイト―――
★株式会社アドベンチャー iPhone、iPad、android、電子書籍ニュース
・iPhoneブックランキングで４月６日まで１位を４２日間継続獲得
・６月のiPhoneブックランキング１位獲得 ２３日獲得
・アンドイドコミックランキング１位３位４位５位６位獲得 １位獲得４７日目

【 iPhoneアプリ事業 】 http://iphone.adventure-inc.co.jp/
iPhone電子書籍ランキング１位を獲得しているアプリが３５本以上

★iPhoneブックランキング７月９日１０時 出版社 ブック最高ランク 総合最高ランク

１位 女医から学ぶ魅力が10倍増すセックス アドレナライズ 最高１位 iPhone
iPadダブル総合１位実績
３位 遅刻・締切いつもルーズな人のｸｽﾘ ｱｽｶ・Ｆ・ﾌﾟﾛﾀﾞｸﾂ 最高２位
４位 東大生が教える習慣を変えると頭が良くゴマブックス 最高４位
８位 SPA! 記憶力革命 １週間で変わる 扶桑社 最高８位
９位 いただきセックス！Ｈな疑問大全集 リイド社 最高１位 総合１位
１５位 できる人はすぐ決める優柔不断決別 多久案 最高４位
１６位 3ｶ月でﾌﾟﾛﾎﾟｰｽﾞさせる銀座ﾏﾏのﾃｸﾆｯｸ ぶんか社 最高５位
２０位 オンナも知らない女のカラダ 経済界 最高１位
２４位 勝負論 著者 井出洋介 アドレナライズ 最高２４位
●iPhone 電子書籍ランク５０位中１７アプリ １００位中３２アプリがランクイン

★iPhone iPad新着アプリ
・まるなま ４コマ漫画雑誌 芳文社 ７月 ９日更新
・ＳＰＡ！２本立 人は1週間でこれだけ変わる ７月 ４日リリース
＆30代からの革命的に記憶力を向上させる方法 ７月 ４日リリース
・習慣を変えると頭が良くなる 東大生が教える ７月 ３日リリース
・しあわせ美人のつくりかた 著者 倉田真由美 ７月 ３日リリース
・絶対に負けない 勝負論 著者 井出洋介 ７月 ３日リリース
・裏ﾜｻﾞ大辞典SUPER円滑な仕事.人間関係＆恋愛月 ７月 ３日リリース
・遅刻・締切 いつもルーズな人のクスリ ７月 １日リリース
・できる人はすぐ決める ー優柔不断と決別せよー ６月２２日リリース
・頭がよくなる 東大クイズ150 FINAL ANSWER ６月２２日リリース

・私の東大クイズ 悩みから生まれた１５５問 ６月２２日リリース
・3カ月でプロポーズさせる銀座ﾏﾏの極上ﾃｸﾆｯｸ ６月１５日リリース
・読めばトク 裏ワザ大百科ＭＡＸ 節約＆時短 ６月１３日リリース

★アンドロイドコミックランク７月９日１０時 出版社 最高ランク

１位 有吉弘行 オレは絶対性格悪くない 太田出版 最高１位
３位 女医から学ぶあなたの魅力が10倍増すｾｯｸｽ アドレナライズ 最高１位
４位 加藤鷹 秘技伝授 ＫＫロングセラーズ 最高１位
５位 女医が教える最高のセックス メディアタブレット 最高１位
６位 一流芸能人がやっているウケる会話術 こう書房 最高１位
９位 好かれる人の魔法の言葉 こう書房 １７位
１３位 ヤレる女を５秒で見抜く！ 扶桑社 最高１位
１４位 加藤鷹 秘技伝授完全潮吹き入門 ＫＫロングセラーズ 最高３位
１６位 純次のことわざブック 青山出版 最高１６位
１７位 たった３秒で心をつかむ魔法のﾃｸﾆｯｸ こう書房 最高１７位
１８位 いただきセックス！知りたいHな疑問大全集 リイド社 最高１位
１９位 そのエロテクニックで大丈夫！？ 女性編 クリエーターズギルド 最高１８位
２４位 銀座No.1ホステスの心をつかむ話し方 こう書房 最高２４位
２５位 大切なことはﾃﾞｨｽﾞﾆｰﾗﾝﾄﾞで教わった こう書房 最高２３位
●アンドロイドコミックランク５０位中２２アプリ １００位中３５アプリがランクイン

――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ： http://www.adventure-inc.co.jp/
所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一
ＭＡＩＬ ： i-phoneteam@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ： 西川 剛司
担 当 者ツイッター： @adv_iPhone http://twitter.com/#!/adv_iPhone

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com