

産後のママの運動不足解消とリラックスを目的としたアロマヨガ
。7月30日(月)に開催します。会場は東武東上線志木駅そばのふれあいプラザ志木。お近くの方はぜひ。

2012年07月01日(日)

報道関係各位

産後のママの運動不足解消とリラックスを目的としたアロマヨガ。

7月30日(月)に開催します。会場は東武東上線志木駅そばのふれあいプラザ志木。

お近くの方はぜひ。

一般社団法人プチィパ

【講師】伊勢佳弥子さん aromamma主宰

○ベビーマッサージ協会認定 ママのソフトヨガ・ベビーヨガインストラクター

○アロマ環境協会認定 アロマセラピーアドバイザー

【持ち物】ヨガマット(レンタルはご相談ください)

【日時】2012年7月30日(月) 10:30~12:00 (開場・受付開始10:30~)

【会場】志木ふれあいプラザ ホールA(フォーシーズンズ志木8階)

〒353-0004埼玉県志木市本町5-26-1 最寄駅:東武東上線 志木駅

【参加費】1,800円(※消費税別)

【託児あります】

☆会場は、東武東上線志木駅の隣です。

ふれあいプラザは、フォーシーズンズ志木の8階です。

徒歩、自転車、電車、自動車・・・どんな方法でも立ち寄りやすい場所を考えました。

レッスンの後は、ランチやショッピングも楽しめたらなあ・・・など、

「プチィパ・子育てサロン」の日は、いつもよりチョットだけ特別な日にしていただけたらと思います。埼玉の子育てママ、ぜひご参加ください。

【お問い合わせ先】

一般社団法人プチィパ

<http://www.petitpas-saitama.org>

Generated by ふれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>