著者累計４９０万超えの大ベストセラー作家、本田健氏の『「ライフワーク」で豊かに生きる』がiPhone, iPadで遂にリリース！

株式会社オープンアップス（東京都渋谷区
）とゴマブックス株式会社（東京都文京区）は『ユダヤ人大富豪の教え』などで知られる大ベストセラー作家、本田健氏の大ヒット作『「ライフワーク」で豊かに生きる』のiPhone, iPad電子書籍アプリをリリースしたことを発表した。

◎本書を読んでいただきたい方
・大好きな事を仕事にしたい方
・自分らしく幸せに豊かに生きたい方
・人生に対して漠然とした不安を感じている方
・自分らしさを見つけたい方
・本田健さんの書籍を初めて読む方

==========
『「ライフワーク」で豊かに生きる』

App Store
からダウンロード

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

==========

目次

まえがき　あなたは、「自分の好きなこと」を仕事にしていますか？

App Store
からダウンロード

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

プロローグ　「自分の好きなこと」がわからないあなたへ
・自分の大好きなことを探していく楽しさ＝人生の醍醐味
・最初のステップは、現在の自分を受け入れて、新しい可能性を探ること
・さあ、自分らしさを発見する旅へ

App Store
からダウンロード

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

第１章 さあ、「ライフワーク」を生きるときがきた
・苦しみ、悲しみのなかに、「最大の幸せの種」も眠っている
・人生を変える７つのサイン

App Store
からダウンロード

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

第２章 ライフワークとはなんだろう？
・自分らしく、幸せになる
・ライフワークの７つの側面
・「幸せの源泉」という考え方
・ライフワークの本質＝静かなワクワク、つきることのない情熱
・ライフワークの持つ６つの要素
・ライフワークがもたらす５つの贈り物
・ライフウークと勘違いするもの

App Store
からダウンロード

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

第３章 なぜ、ライフワークを生きられないのか
・ライフワークに関する６つの誤解
・ライフワークを生きられない７つの理由
・ライフワークに関するＱ＆Ａ

App Store
からダウンロード

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

第４章 ライフワークへの８つのステップ
・８つのステップは可能性の一つ
・ステップ１ 現在地を知る
・ステップ２ 過去と向き合う
・ステップ３ 「幸せの源泉」を掘る５つの方法
・ステップ４ ライフワークを絞り込む４つの視点
・ステップ５ 感情に直面する
・ステップ６ ライフワークへの７つの戦略
・ステップ７ ライフワークを仕事にする
・ステップ８ 失敗を乗り越え、挑戦し続ける

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

第５章　「大好きなこと」をやって生きている人たち
・花屋をライフワークに選んだ、浦さん
・ライター・コンサルタントで自由人、ロバートとローラ
・人を美しく変身させるマジシャン、ＫＩＭＩＫＯさん
・トイレ掃除のプロ、星野さん
・サラリーマンを辞めて音楽家へ、内田さん

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

さいごに――　今日からあなたの人生を楽しくさせる９つの簡単な方法

http://itunes.apple.com/jp/app/id530037060?mt=8

あとがき

≪著者≫ 本田 健(ほんだ けん)
神戸生まれ。複数の会社を経営する「お金の専門家」。娘の誕生をきっかけに、30代前半で育児セミリタイヤ生活を開始する。育児のかたわら、「お金と幸せ」を
テーマに、セミナーや講演会などを不定期に行っている。「ユダヤ人大富豪の教え」(大和書房)などの著書シリーズの累計発行部数は490万部を突破し、世界中
の言語に翻訳されつつある。幸せに豊かに生きる人を応援するライフワークスクールを全国で展開。

■当プレスに関するお問い合わせ先

会社名　：　株式会社オープンアップス
URL　：　http://openapps.co.jp/
所在地　：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町22-14 N.E.Sビル
TEL　：　03-6681-4435
ＭＡＩＬ　：press@openapps.co.jp
担 当 者ツイッター：https://twitter.com/#!/appstore_ebook

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com