

Androidアプリ「週末断食ダイエット」に仲間のつぶやきを見れるTwitter連携機能を追加

2012年05月28日（月）

報道関係者各位

■ Androidアプリ「週末断食ダイエット」に仲間のつぶやきを見れるTwitter連携機能を追加

インターネットサービスの提供を行うpules(奈良市、渡邊宏典代表)は、この度週末断食ダイエットをサポートするAndroidアプリ「週末断食ダイエット」に同じ目的で頑張っている仲間の様子を見れるTwitter連携機能を追加しました。

ダイエットを継続するためのポイントは、日々の体調管理と継続するという強い意志です。

しかし、始めるときの固い決意も時間がたつにつれて「もういいかな...」という気になってきてしまうこともあります。また、我慢をしてストレスを溜めこんでしまうと体調を崩してしまったり、暴飲暴食になってしまうこともあります。そうなってしまっただけではダイエットが失敗に終わり、また他のダイエット方法を探して一から始めることになります。

そこで、この「週末断食ダイエット」にTwitter連携機能を追加いたしました。週末断食ダイエットに限らず、同じように頑張っている仲間がいるだけで継続することが簡単になります。そんな週末断食ダイエット仲間のつぶやきが見れたり、自分の継続状況をつぶやくことができるようになりました。

＜アプリ概要＞

[アプリ名]週末断食ダイエット

[URL]<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.pules.danjiki>

[公開]2012年4月13日

週末断食ダイエットを自宅でできるようにサポートするAndroidアプリです。

週末断食は簡単ですぐに効果の出るお金のかからない健康法の一つ。また、ダイエットは無理なく継続して行うことが肝心です。しかし、断食は間違ったやり方で行うとリバウンドして余計に太ってしまったり、拒食症等の危険性があります。

このアプリを使用すると週末断食の正しいやり方が見れたり、数時間ごとに週末断食の状況を確認し、断食道場に行かなくても継続してきちんと体調管理をすることができます。

＜事業概要＞

[屋号]pules（プレス）

[代表]渡邊 宏典（ワタナベ ヒロノリ）

[URL]<http://pules.jp/>

[事業内容]インターネットサービス、Web制作、パソコン家庭教師

[開業][2011年10月1日](#)

<本件に関するお問い合わせ先>

pules 渡邊 宏典(ワタナベ ヒロノリ)までお願いいたします。

TEL: 090-9996-4550

E-MAIL: info@pules.jp

Generated by ふれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>