

iPhone iPad

電子書籍『「心が凹んだとき」に読む本』スマホアプリリリース

● 悩みの9割は、こんなところにあった

iPhone iPad 電子書籍『「心が凹んだとき」に読む本』スマホアプリリリース

- 悩みの9割は、こんなところにあった
- 「ダメな人」ほど人に好かれる謎
- まずは自分に“ほめ言葉”のプレゼント
- 気持ちがいぼんだときに効く“とっておきの呪文”
- 「どっちの道を選ぶか」迷ったときの考え方この単純で真摯な問いかけに対する答えを

自分の心とは、一生のおつきあい。

だからこそ、知っておきたい“いい気分”を充満させるコツ。

誰かの一言がチクッと心に刺さったり、がんばりすぎて、疲れてしまったり、うまくいなくて、落ち込んだり…。

そんな“へこんだ心”を一瞬で元気にして、内側からぽかぽかと温めてくれる、上手な「気持ちの整理」術。

自分の心とは、一生のおつきあい。

だから、この“心の習慣”を身につけて、毎日を元気よく過ごしてみませんか。

iPhone iPad 電子書籍アプリ

『「心が凹んだとき」に読む本』



<http://itunes.apple.com/jp/app/id521021384?mt=8>

iPhone・iPad 株式会社アドベンチャー電子書籍 一覧サイト

iPhone電子書籍ランキング1位を獲得したアプリが35書籍以上あり

<http://iphone.adventure-inc.co.jp/>

株式会社アドベンチャー

2012/5/15

アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一 <http://www.adventure-inc.co.jp/>）は、株式会社

三笠書房（本社：東京都千代田区、代表取締役 押鐘太陽 <http://www.mikasashobo.co.jp/>）から、『「心が凹んだとき」に読む本』が、iPhone iPad

iPod電子書籍アプリをリリースいたしました。

■目次

1章

「ほっ」と、前向きになれるー「心のへこみ」がまるくなるヒント

2章

あれこれ考えるより、“自然体”が一番ー「ありのままの自分」を素直に出すには？

3章

ストレス知らずでハッピーにー“気持ちがつながる”とっておきの心理術

4章

「イライラ」「ムカッ」…をあっさり解消ー「怒らないコツ」、お伝えします

5章

あせらず、あわてず、ていねいにー「心の大そうじ」で気持ちすっきり

6章

心の芯から癒されるー「なんだか、疲れた~」ときに効く言葉

7章

気分よく生きると、「いいこと」続々!-明日がもっと楽しみになる「心の習慣」

■著者情報

心屋仁之助(ココロヤジンノスケ)

心理カウンセラー。兵庫県生まれ。上場企業の管理職として働いていたが、家族に起こった事件がきっかけとなり、心理療法を学びはじめる。それが原点となり、心理カウンセラーとして「自分を好きになる」「自信をつける」ための「性格改善」を専門とする活動をスタート。現在は京都を拠点にカウンセリングを行なうかたわら、全国各地でセミナー活動を展開している(本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)

目次に関しては、本文はじめからの後の青字の部分がリンクになっていますのでタッチしていただければと思います。

三笠書房

<http://www.mikasashobo.co.jp/>

————■アプリ制作会社 株式会社アドベンチャー iPhone iPad 電子書籍一覧サイト ————

★株式会社アドベンチャー iPhone、iPad、android、電子書籍 ニュース

- ・ iPhoneブックランキングで4月6日まで1位を41日間獲得
- ・ 4月は2作品のiPhone電子書籍アプリがランキングで1位を獲得
- ・ 4月のiPhone総合ランキングで11日獲得

【 iPhoneアプリ事業 】 <http://iphone.adventure-inc.co.jp/>

iPhone電子書籍ランキング1位を獲得しているアプリが35本以上

★iPhoneブックランク5月15日 10時 出版社 ブック最高ランク 総合最高ランク

- 1位 年収200万円貯金ゼロのまま35歳に… こう書房 最高1位 総合2位
- 11位 デキる上司は定時に帰る あさ出版 最高9位
- 17位 ウォーレン Buffett 世界一の投資家 経済界 最高2位 総合4位

●iPhone 電子書籍ランク50位中15アプリ 100位中35アプリがランクイン

★iPhone 新着アプリ

- ・週刊SPA! なぜかモテない男の致命的欠陥 5月14日リリース
- ・デキる上司は定時で帰る 5月9日リリース
- ・年収200万円貯金ゼロのまま35歳にならない貯金 5月4日リリース
- ・最強デート戦略 5月2日リリース
- ・孫正義 働く君たちへ 5月1日リリース
- ・ウォーレンバフェット 世界一の投資家 4月17日リリース

★☆アンドロイドコミックランク5月15日10時 出版社 最高ランク

- 8位 一流芸能人がやっているウケる会話術 こう書房 最高4位
- 13位 有吉弘行俺は絶対性格悪くない 太田出版 最高7位
- 17位 どんな人とも10秒でうちとけられて話 あさ出版 最高17位
- 19位 好かれる人の魔法の言葉 こう書房 最高18位

●アンドロイドコミックランク50位中23アプリ 100位中34アプリがリンクイン

—————■当プレスに関するお問い合わせ先—————

社名：株式会社アドベンチャー

URL：<http://www.adventure-inc.co.jp/>

所在地：〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階

TEL：03-5774-5775

代表者：中村 俊一

MAIL：i-phoneteam@adventure-inc.co.jp

担当者：西川 剛司

担当者ツイッター：[@adv_iPhone](https://twitter.com/#!/adv_iPhone)http://twitter.com/#!/adv_iPhone

Generated by ふれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>