# 緊急値下げ８５円iPhone・iPad
# 電子書籍『「もうイヤだ!」と思ったとき読む本』アプリ
# この暖かくなり始めた春、何もかもがもうイヤになる！

緊急値下げ８５円iPhone・iPad 電子書籍『「もうイヤだ!」と思ったとき読む本』アプリ
３０万部越えベストセラー。iPhone電子書籍で350円で1位実績獲得したアプリが緊急値下げ８５円 ９４．１%オフ
（あさ出版 出版社× 株式会社アドベンチャー アプリ製作会社）

4月から新たな生活が始まったのはいいが、しんどい、辛い、、、。
会社・仕事・人間関係が「もうイヤだ!」「イライラ!」しがちな時に読みたい1冊

ありえない、ムカついた、失敗した、評価されないetc.
あなたの『 イヤだ! 』を必ずスッキリします。

ーーー大丈夫!
その「ピンチ」は「チャンス」に変えられます!

●会社がほとほとイヤになっても
●失敗ばかりしていても
●評価されていないと思っても
●やりたい仕事につけなくても
●上司とうまくいかなくても

iTunesストアリンク
iPhone iPad 電子書籍 『「もうイヤだ!」と思ったとき読む本』
（出版社 あさ出版 × アプリ製作会社 株式会社アドベンチャー）

App Store
からダウンロード

http://itunes.apple.com/jp/app/id458057109?mt=8

iPhone・iPad 電子書籍アプリ 開発社 株式会社アドベンチャー
電子書籍一覧サイト
iPhone電子書籍ランキング1位を獲得したアプリが３５書籍以上あり
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

株式会社アドベンチャー

２０１２/４/１９
アップル関連製品のサービスを提供する株式会社アドベンチャー（本社：東京都渋谷区、代表取締役 中村俊一 http://www.adventure-inc.co.jp/ ）は、株式会社あさ出版（本社：東京都豊島区代表取締役 佐藤和夫 http://www.asa21.com/ ）から出版された『「もうイヤだ!」と思ったとき読む本』（著書 斎藤茂太）、iPhone・iPad電子書籍アプリを値下げいたしました。

■概要

4月から新たな生活が始まったのはいいが、しんどい、辛い、、、。
会社・仕事・人間関係が「もうイヤだ!」「イライラ!」しがちな時に読みたい1冊

ありえない、ムカついた、失敗した、評価されないetc.
あなたの『 イヤだ! 』を必ずスッキリします。

ーーー大丈夫!
その「ピンチ」は「チャンス」に変えられます!

●会社がほとほとイヤになっても
●失敗ばかりしていても
●評価されていないと思っても
●やりたい仕事につけなくても
●上司とうまくいかなくても

■目次

第1章
「もうイヤだ!」と思えれば、あとはよくなるだけ
イヤなことには必ず終わりがある
人生には苦しいことは何度もある
行き詰まってしまったあなたにしてほしいこと
誠実だからあなたは悩む
可能性のない人生なんてない
万が一、死にたくなったら
「ぜんぶ自分のせい」ではない
それは心の病かもしれない
ドクターに相談することは自然なこと
ほんとうにあなたは孤独だろうか
つらいときは、もっと周囲を頼っていい
「平均」「普通」にとらわれるのは、もうやめよう
すべての「もうイヤだ!」は幸せにつながっている

第2章
会社がほとほとイヤになったら
働きすぎていませんか?
「悪い忙しさ」にがんじがらめになったとき

時間との付き合い方を変えれば、心はこんなに軽くなる
働きすぎたら休んだっていい
まわりと比較して卑屈になることほどツマラナイことはない
自分に進歩が見られないと思ったときは
望む仕事が与えられないと感じている人へ
頑張ってもできないときは「できない」と言おう
スランプ脱出法は自分に聞くのが一番の近道
努力が報われないと感じているあなたへ
みんな失敗して大きくなった
上司に怒られてもめげない、ちょっとしたヒント
どうしてもガマンできない上司への対処法
イヤな人と話をしなければならないときは
会社の中で孤独を感じてしまったら
評価が低くても腐らないコツ
不本意な異動や配置転換をどう受け止めるか
会社を辞めるときは一度冷静になってから
減給、リストラ、倒産を乗り切ろう
負け組だっていいじゃないか
自分のために仕事は存在する

第3章
人生の「もうイヤだ!」をラクにする
自分のことが好きになれないあなたへ
ついつい自分を抑えてしまうあなたへ
人から責められていると感じたときに考えてほしいこと
「昔はよかった」と思わない
幸せを探し続けている人へ
自分の社交性のなさがイヤになったとき
信頼できる友人がなかなかできないと思っている人へ
人に裏切られたと思ったとき
乾いた心の治療法
劣等感は前向きな気持ちの裏返しである
コンプレックスからの脱出法
孤独感に押しつぶされそうになったら
傷つきやすい人のための自己防御策
人の心はわからなくて当たり前
恋人がいなくても恥ずかしくはない
失恋を恐れる必要はない
もしも大切な人を失ったら
自暴自棄はなぐさめにはならない
お金があっても、すばらしい人生だとは限らない
もし部屋から出られなくなってしまったら
もっと自分を信じて生きよう

第4章
23項目

第5章

12項目

著者 斎藤茂太

●出版社 あさ出版
http://www.asa21.com/

●アプリ制作会社 株式会社アドベンチャー
iPhone iPad 電子書籍 アプリ 一覧サイト
http://iphone.adventure-inc.co.jp/

―――■アプリ制作会社 株式会社アドベンチャーiPhone iPad 電子書籍一覧サイト ――
★株式会社アドベンチャー iPhone、iPad、android、電子書籍 ニュース
・iPhoneブックランキングで４月６日まで１位を４１日間獲得
・３月は３作品のiPhone電子書籍アプリがランキングで１位を獲得
・３月のiPhone総合ランキングで２０日獲得
・アンドロイド電子書籍 コミックカテゴリで現在１位２位３位を獲得中

【 iPhoneアプリ事業 】 http://iphone.adventure-inc.co.jp/
iPhone電子書籍ランキング１位を獲得しているアプリが３５本以上

★iPhoneブックランク４月１３日 １６時 出版社 ブック最高ランク 総合最高ランク
３位 いただきセックス Ｈな疑問大全集 リイド社 最高１位 総合１位
５位 どんな人とも１０秒で話せる本 あさ出版 最高２位 総合３位
７位 モテ視線の心理学 アドベンチャー 最高１０位
１３位 自分をわかってあげる自己愛心理学 アスカ・エフ・プロダクツ 最高８位
１７位 男と女のちょっとエッチな話 友楽社 最高１８位
１８位 SPEC THE ４コマ【ＴＢＳﾄﾞﾗﾏｺﾐｯｸ】 ＴＢＳ 最高１１位
２４位 週刊ＳＰＡ！ 女を５秒で見抜く 扶桑社 最高２位 総合６位
●iPhone 電子書籍ランク５０位中２３アプリ、１００位中４２アプリがランクイン

★iPhone 新着アプリ
・男と女のちょっとエッチな話 ４月１１日リリース
・人を洗脳する賢者の黒い言葉 ４月１１日リリース
・邪悪な人を痛快に打ちのめす！ ４月１１日リリース
・モテ視線の心理学 ４月１０日リリース
・緊縛師A 恍惚と憂鬱の日々 ４月 ６日リリース
・SPEC THE ４コマ 新作あり！TBSﾄﾞﾗﾏｺﾐｯｸ】 ４月 ４日リリース
・絶対成功する転職活動ＡtoＺ ３月２３日リリース
・３日で運がよくなる「そうじ力」 ３月２３日リリース
・土壇場を切り抜けるワルの法則（ノウハウ） ３月２１日リリース
・できる説得 ３月２１日リリース
・週刊ＳＰＡ！【特集】女を５秒で見抜く技術 ３月１３日リリース

★☆アンドロイドコミックランク４月１３日１６時 出版社 最高ランク
１位 ヤレる女を５秒で見抜く！ 扶桑社 最高１位
２位 女医が教える最高のセックス メディアタブレット 最高１位

３位 加藤鷹 秘技伝授 ＫＫロングセラーズ 最高１位
５位 一流芸能人がやっているウケる会話術 こう書房 最高５位
７位 加藤鷹 秘技伝授完全潮吹き入門 ＫＫロングセラーズ 最高３位
１８位 恋愛学者のモテテクニック 森川総合研究所 最高５位
２５位 ニッポン非合法地帯 扶桑社 最高１３位
●アンドロイドコミックランク５０位中１２アプリ １００位中２０アプリがランクイン

――――――■当プレスに関するお問い合わせ先――――――
社 名 ： 株式会社アドベンチャー
ＵＲＬ ： http://www.adventure-inc.co.jp/
所 在 地 ： 〒150-0002 東京都渋谷区3-15-3 土屋渋谷ビル 5階
ＴＥＬ ： 03-5774-5775
代 表 者 ： 中村 俊一
ＭＡＩＬ ： i-phoneteam@adventure-inc.co.jp
担 当 者 ： 西川 剛司
担 当 者ツイッター： @adv_iPhone http://twitter.com/#!/adv_iPhone

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com