日経新聞社グループ発行の有力健康誌『日経ヘルス』3月号で日本タイマッサージ連盟が考案・普及している「一人で出来るタイ古式ストレッチ」が取材掲載されました

当連盟がタイ古式マッサージ普及の一環としてこれまで推奨してきた「一人でできるタイ古式ストレッチ」が日経新聞社グループの有力健康誌「日経ヘルス」誌3月号51頁にて取材掲載されております。

タイ古式マッサージは、施術者(セラピスト)がいて、レシーバー(患者)が施術者のマッサージを受けるのが一般的であるが、施術者がいないとき、あるいは事務所なり外出先で思い立った時タイ古式マッサージを自分(セルフ)で出来ないものか？という要望が多かったり、施術者自身が自分自身に対しタイ古式マッサージを施せないかというテーゼの中で、当連盟の副理事長兼チーフセラピストあいが考案した、[一人でできるタイ古式ストレッチ]を日経新聞社グループの有力健康誌[日経ヘルス]が取材し、3月号51頁にて掲載されたもの。

代表的な4つの[一人でできるタイ古式ストレッチ]が紹介されており、１）肩こり解消
２）背中ほぐし ３）首・デコルテ ４）下半身むくみ対策
と男女を問わず美容と健康の観点からどなたにも簡単に実行でき、しかも効果が高いタイ古式ストレッチを考案者の当連盟セラピストあいがP51一頁を使い指導している。是非実行してみていただきたい。

●その方法については下記PDFからご覧いただけます。
http://e-massage.net/nikkei.pdf

尚、究極のマッサージと銘打たれた[日経ヘルス3月号]では、当連盟が推薦する東西日本のタイ古式マッサージ店を含む、各種マッサージ店舗が紹介されているほか、お笑い芸人兼整体師の楽しんごの小顔マッサージ、その他脂肪つかみお風呂マッサージ、顔筋プッシュなど等、あらゆるマッサージ方法が紹介されており興味は尽きない。

今後の当連盟方針としては、[一人でできるタイ古式ストレッチ]に注力し、タイ古式マッサージ普及の特定非営利活動に役立てる考え。

■特定非営利活動法人(NPO法人)日本タイマッサージ連盟とは

日本国民の健康と福祉の向上のため、タイマッサージ健康法の普及、および施術に関する事業、研修会・講習会の企画・開催に関する事業、日本とタイとの交流およびタイへの支援に関する事業を行っております。

名称 ：特定非営利活動法人（ＮＰＯ法人）日本タイマッサージ連盟
所在地： 〒150-6001
東京都渋谷区恵比寿4-20-3
恵比寿ガーデンプレイスタワー1階MBE114
代表者 ： 理事長 田中 朗
設立 ： 2007年3月6日
事業内容： 1.タイマッサージの普及、啓発および施術に関する事業

2.タイマッサージについての研修会、講習会の企画、
開催に関する事業
3.日本とタイとの交流およびタイへの支援に関する事業

運営サイト：

・NPO法人日本タイマッサージ連盟
http://www.renmei.or.jp/

・Official Blog【タイマッサージの神秘！】
http://yaplog.jp/emassage

・『タイ古式マッサージ全国ブログランキング』：
http://tmassage-fukyu-kyokai.net/ranklink/html/

・★全国タイマッサージファン情報★
http://massage.main.jp/magbbs/

■本件に関するお問い合わせ先

特定非営利活動法人日本タイマッサージ連盟
担当　：広報担当 田中幹章
TEL　：　03-3449-3919
FAX　：　03-3442-0003
E-mail：mail@renmei.or.jp

尚、取材申込みはメールのご利用をおすすめします。

以上

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com