【参加者募集】2012年3月17日（土）心のプロが教える☆コミュニケーションスキルアップ講座２０１２年

職場や近所付き合いなどの日常生活において人間関係の円滑化は重要なポイントです。円滑にするためにはコミュニケーション力が求められます。

今回、心理カウンセラーを講師に迎えた実践講座を開催します。

心理カウンセラーはお話をお聴きし、相手の気持ちを聴きだすコミュニケーションのプロです。その心のプロからスキルとなる基礎を学び、相手が心地よく話をしてくれる、話を聞いてくれるためのスキルをお伝えします。

講座では毎回、実践練習を行い体得していただける内容になっています。

==========

◆講師紹介

今井 千絵（心理カウンセラー）

1968年11月2日 北海道生まれ。
メンタルサポートオフィスセラフィームーン代表（千葉）

千葉市と新潟市で心理学講座を定期開催。

NPO日本カウンセリング普及協会認定心理カウンセラー１級

http://seraphimoon.com/

==========

２０１２年は、４回連続講座を開催します。１回のみの参加もＯＫです。

第１回目は、２０１２年３月１７日（土）９時３０分から１１時３０分

アンゲームというカードを使いながら実践的なコミュニケーションを学びます。カードを使いながらＩメッセージを使って自分の考えや気持ちを語り、アクティブリスニングを使って相手の話を受けとめ、自分も相手も尊重できるコミュニケーションを実際に行います。

※「Ｉメッセージ」
自分の気持ちや考えを伝える方法

※「アクティブリスニング」
相手の話を積極的に聴く方法

※「アンゲーム（カード）」

コミュニケーションや傾聴のトレーニングとして使う事ができるアメリカ発のカード。

●こんな方へ
〇人見知りの方や自分をアピールするのが苦手な方
〇言いたいことをなかなか言えない方
〇自分の話を相手にきちんと伝えたい方
〇人の話をしっかり聴けるようになりたい方
〇コミュニケーション技術を深め充実した人間関係を築きたいと思っている方

ぜひご参加ください。

◆日時
２０１２年３月１７日（土）９時３０分から１１時３０分

◆会場
クロスパルにいがた３０２号室
新潟市中央区礎町通３ノ町２０８６

◆定員
先着２０名

◆参加費
大人３，０００円（学生２，０００円）
☆会員割引あり

◆申込み方法
お電話、若しくはメールでお申込下さい。
※お申込は３月１６日（金）１８：００まで

◆申込み先（主催：こころ相談.com）

(株)アイセキュリティ(伊藤・本間)

◇電話：０２５－２４３－１７１５
（月～金：０９：００～１８：００）
◇メール：web@aisecurity.info

【こころ相談.com】http://www.kokoro-sodan.com

【今後の予定】

◇第２回 6/16（土）
自分のコミュニケーションタイプをチェックして今の自分をみつめます。長けているもの、足りないものが見えてきます。自分らしいコミュニケーション方法を見つけます。

◇第３回 9/15（土）

環境はいつも良好ではありません。嫌な状況でも実践できる心理学を学び、
コミュニケーションスキルを鍛えていきます。

◇第４回 11/17（土）
現状で悩んでいる職場のコミュニケーション（人間関係）を
お聞きし、改善できるコミュニケーションスキルを
その場で提案、共有します。

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com