60歳以上限定の「大人のリコーダー教室」開講

株式会社サブスタンスは、千葉県を中心に、60歳以上の高齢者を対象に
2012年3月1日 から「大人のリコーダー教室」を開講致します。
優しく、癒しの音色を持つリコーダーを通して、心身ともに健康になる授業を目指します。
併せて定期的に老人ホーム等施設へのリコーダーコンサートも開催していきます。

【ポイント】
・小さく、軽く、息を吹き込むだけで音の鳴るリコーダーは高齢者にも最適です。
直ぐに音を楽しめると共に、腹式呼吸で「心肺機能の低下防止」、指を動かす事で「脳のトレーニング」になる「音楽療法」も推進していきます。

・講師によるリコーダーミニコンサート、iPadを活用した授業で「毎回何か驚きのある、飽きの来ない授業」を目指します。

【レッスンコース内容】
◆グループレッスン
・月3回(月3週)。1レッスン1時間
・レッスン時間：月 土 11:00 18:00
・月謝制：4,200円（1レッスンにつき1時間の会場代が別途かかります）

◆個人レッスン
・1レッスン2,100円(交通費は別途頂戴致します)

【レッスン会場】
グループレッスン
シダックス船橋夏見 船橋咲が丘 北習志野クラブ、シェアプラザ他

個人レッスン
各個人宅へ出張訪問

【お問い合わせ】
運営会社：株式会社サブスタンス
担当者名：小島 正規
Tel：090-2018-1942
Web：http://substance-sv.net/arrange/
「アレンジ工房」内の「リコーダー教室」ページをご覧下さい。
Mail：kojima@substance-sv.net

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com