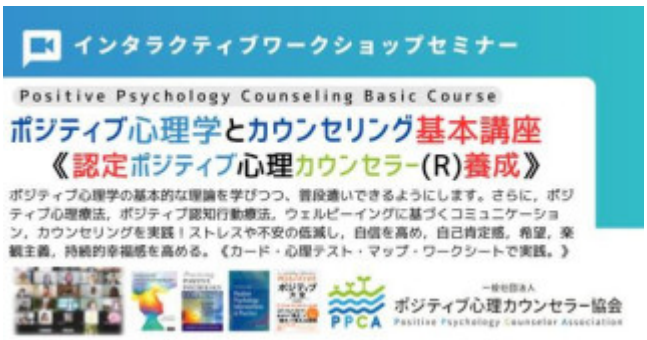
★【認定ポジティブ心理カウンセラー養成講座】2024年8月17-18日(土日)



★【認定ポジティブ心理カウンセラー 養成講座】
2024年8月 17-18日（土・日）
(2日間）＊初心者歓迎
※両日とも9：2024年8月17日（土） 00から17：30
＊少人数制オンラインワークショップ
■----------
【概要】：https://positive-counselor.org/event/pcb/
【申込】：https://bit.ly/4d1HqR0
【紹介動画】：

■----------
＊開催が決定致しました。講座費用は据え置きで対応致します。
＊希望，楽観主義，幸福感，ストレス・不安などに関わる脳科学について紹介・活用致します。
＊動画や通信講座では難しい，カウンセリングなど，対人支援に関わるコミュニケーションについては，対話力，質問力，傾聴力，柔軟性，心理技法，カウンセリングの立て直しなど実践できます。
※ポジティブ心理カウンセラー とは，主にポジティブ心理学とカウンセリング心理学を活用して、クライエントの精神的な苦痛を軽減し，精神的な幸福感を高めるカウンセラーです。
クライエント及び自分自身が幸福になり，ポジティブになれるカウンセリング技法を学びます。
人生の物語を歩む，すべての人に必要な肯定的な心理学，カウンセリング技法を学んでほしいという目的を持って活動しております。
ネガティブだけども前向きに生きたい，人を前向きに支援したい方も大歓迎致します。
自分自身はネガティブであっても，他者を支援することは幸福につながるとされております。
※【少人数制】初心者歓迎 少人数制となっております。
□■----------
◆【ポジティブ心理カウンセラー 養成講座】：肯定的な心理学を積極的に活用するカウンセリングを習得できます。

カウンセリングを肯定的に楽しめるように支援を行う意識やスキルを持てるようにしていきます。前向きな視点で，他者支援，社会貢献をしたい方におすすめ致します。
「ポジティブ心理カウンセラー 」は，様々な肯定的な心理学やカウンセリング技法，心理療法を活用することにより，クライエントの精神的な苦痛を軽減し，様々な可能性を作り，幸福感を高める支援を行う実践者を目指します。

当協会では，ポジティブとは，積極的な意味を持ち，前向きに生き，積極的に活動する意義を込めています。積極的に肯定的な他者支援，社会支援ができることを目指します。

※【ポジティブ心理カウンセラー 】は，特許庁公認にて，本協会のみで取得が可能です。資格証明書だけではなく，資料やツールの利用権も得られます。そのため，具体的に実践していくことも可能な講座になるよう工夫されています。

★【講習内容】：ワークシートなど活用して，体系的に実施しますので、初心者でも受講可能です。
「ポジティブ心理学」や「コーチング心理学」，「メンタリング心理学」などを様々な肯定的な心理学やカウンセリング技法を学ぶ事ができます。相手の前向きな支援に活用できるため，教育活動・人材開発，キャリア支援などにも応用が可能です。

★なお，当協会では，ポジティブ心理学，ネガティブ心理学の両方について扱い，光と影についても言及していきます。

★【講習特徴】：国内外で研究開発された実証研究、マニュアルを基にして、カウンセリングに応用・実践。アクティブ・ラーニングを活用して，楽しく理論や技術を習得します。

カードゲーム，ワークシートやチェックリスト，心理テストを活用して，体系的にワークショップをしますので，カウンセリングの初心者の方も対応可能です。

※国際ポジティブ心理学会（World Congress on Positive Psychology)などの最新情報紹介やワークなども取り入れています。
□■----------
◆【1日目】：【ポジティブ・リスニング（積極的な傾聴），ポジティブ心理学など応用したカウンセリング技法】

＊ポジティブ心理学を活用したカウンセリング技法

＊前向き思考、肯定的解釈活用したカウンセリング技法
「絶望」と「希望」の心理学。絶望を対処し，希望を高める。「認知行動療法」などポジティブに応用した階層表・チェックリスト，メリットデメリット法。

ポジティブリスニングの活用・・・ほかのカウンセリングとは異なる方法と何か？
ポジティブ心理学を活用した傾聴技法とは？

肯定的解釈、前向き思考の技術を活用したカウンセリング技術とは
ポジティブ心理学をカウンセリングに活用する方法とは何か？
ポジティブ心理学を活用した「傾聴技法」を学びます。

チェックリストとワークシートを活用したカウンセリング。クライエントの「自己成長」・「肯定的な変化」を支援するカウンセリング技法など学びます。
□■----------
◆【２日目】：「Well-being（精神的幸福感）」、持続的幸福感を活用したカウンセリングと「ポジティブ心理療法」の基礎・応用、マズロー，ロジャーズなどを統合させた精神的幸福感の理論を活用したカウンセリングとは何か？

構造化された「ワークシート」や幸福感の理論を活用した「カードゲーム」によるワークショップ。

精神的幸福感、持続的幸福感（PREMA理論）を活用したカウンセリング6つの「ポジティブ心理療法」を活用したカウンセリング。ポジティブ心理療法のマニュアルを応用して。

楽しみながら，心理学の理論，技法，カウンセリング・スキルを学べます。
※内容は，状況やニーズによって，多少変更されることがございます。
□■----------
■これまで，参加されたり，資格を取得された方の中には，精神科医，内科医，看護師，臨床心理士，社会福祉士、精神保健福祉士，理学療法士，作業療法士，大学教授・講師，小中高校の教員，官公庁職員（法務省，厚生労働省、防衛省など），法務教官，刑務官，家庭裁判所調査官，産業カウンセラー，キャリアコンサルタント，社会保険労務士，介護士，ビジネス講師、ビジネスコンサルタント，人事関係者、人材ビジネス関係者，メディア関係者，出版社，編集者，旅行代理店，広告代理店、ミュージシャン，専業主婦，高校生，大学生，大学院生など，多彩な職業や学生の方にお越しいただいております。
□■----------
※認定ポジティブ心理カウンセラー　（Basicコース）資格講座
２日で取得できます（通常4から6回以上の参加が必要）。

なお，資格の取得は必須ではありません。受講のみでも歓迎致します。受講後，資格認定の申請が可能です。そのため，気軽にご参加ください。

★「ポジティブ心理カウンセラー 」は特許庁公認の商標（Registration）として認定されました。本協会のみで取得が可能な資格となっております。

□■----------
※2日間修了されると，認定「ポジティブ心理カウンセラー（R）（Basic）」として認定を受けることができます。
□■----------
【講習費】：※銀行振込 クレジット コンビニ払いなど。
入金を持って受講と資格取得の権利が得られます。
※当日，領収書を発行致します。
①特別価格1日入門11,000円
②２日間参加（実践と応用）22,000円（+税）
③資格認定コース：11,000円＋33,000円（+税）
（講習費1日半額及び資格認定費）
□■----------
※【2日間コースと資格認定コースの違い】
★2日間参加コース
２日間コースは、基本的に参加し、体験いただくコースとなります。
なお、印刷した資料やツールを郵送致します。
もちろん、講座を受講して、基本的なスキルや知識については学ぶことができ、体験することができます。
ただし、あくまでも体験コースですので、資料やツールの利用権は付随していません。
そのため、受講後は、ツール資料は利用できず、また履歴書や経歴書などへの実績は記載できません。
★資格認定コース

①1日分の講習料（11000円）が割引になります。
②資格の認定書を発行されます。
③履歴書・名刺に掲載可能です。
④ツールの利用権
印刷した資料だけでなくPDFやWordファイルが得られます。
また，資料やツールの使用権が獲得でき，授業や講義，社内研修などで利用することができます。
⑤上位資格の獲得のための講座の受講、単位認定を得ることができます。
ご自身のニーズに合わせて受講いただければ幸いです。
なお，2日間参加コースの受講後，1ヶ月以内であれば，資格の申請を行うことができます。再受講の際には半額になります。
★1日コース(入門）だけでは，資格は認定できません。
なお、2日目の参加は，後日、空いていれば参加することが可能です。
分割して、受講することが可能です。
有資格者には，以下の3つのセットが得られます。
(1)マインドセット　：精神的な意識，心構え，行動に関わるスキル
(2)スキルセット　：ポジティブ心理カウンセリングのスキル
ポジティブリスニング・スキル
(3)ツールセット：ワークシート，カードゲーム，心理テストなどの利用権
■----------
【主催】ポジティブ心理カウンセラー協会
http://positive-counselor.org/

【イベントサイト】
https://www.facebook.com/events/808471384463617/

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com