2024年度岡山大学第1回スポーツ講座「メンタルトレーニングのエッセンスを生活に活かす」〔4/17,水 岡山大学津島キャンパス〕

◆概 要
国立大学法人岡山大学（本部：岡山市北区、学長：那須保友）の教育推進機構スポーツ支援室では、スポーツ講座を開催しています。

今回、2024年第1回となるスポーツ講座「メンタルトレーニングのエッセンスを生活に活かす」を2024年4月17日（水） 18:30～20:00に岡山大学津島キャンパス（岡山市北区）にて開催します。

ご興味ご関心のある皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【日 時】
2024年 4月 17日（水）18:30～20:00

【会 場】
岡山大学津島キャンパス 一般教育棟 E棟 1階 E11教室
（〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2丁目1番1号）
http://www.okayama-u.ac.jp/tp/access/soumu-access_tsushima_all.html

【講 師】
東條 光彦 先生

（岡山大学 学術研究院 社会文化科学学域（文学部）教授）

【概 要】
スポーツメンタルトレーニングで用いられるスキルは、日常生活での応用も可能です。
当日は、生活にも生かせるメンタルトレーニングの入門的技法ばかりではなく、トレーニングへのモチベーションを維持するための考え方についてもお伝えしようと思います。

【対象者】
どなたでもご参加いただけます。

【参加費】
無 料

【ご参加申込み】
事前お申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【ポスター】
https://www.ipec.okayama-u.ac.jp/shien/wp-content/uploads/sites/11/2024/02/842325feadb6b8e82cc7ec5becf55db4.pdf

◆参 考
・岡山大学教育推進機構
https://www.ipec.okayama-u.ac.jp/
・岡山大学教育推進機構 学生支援部門
https://www.ipec.okayama-u.ac.jp/?b=11

◆本件お問い合わせ先
岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室
〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中2丁目1番1号 岡山大学津島キャンパス
TEL：086-251-7181
E-mail：isec◎cc.okayama-u.ac.jp
※ ◎を@に置き換えて下さい
https://www.ipec.okayama-u.ac.jp/shien/news/2024/02/4254/

＜岡山大学の産学官連携などに関するお問い合わせ先＞
岡山大学研究・イノベーション共創機構 産学官連携本部
〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中1-1-1 岡山大学津島キャンパス 本部棟1階
TEL：086-251-8463
E-mail：sangaku◎okayama-u.ac.jp
https://www.orsd.okayama-u.ac.jp/

岡山大学メディア「OTD」（アプリ）：
https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000011.000072793.html
岡山大学メディア「OTD」（ウェブ）：
https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000215.000072793.html
岡山大学統合報告書2023：https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000001926.000072793.html
岡山大学SDGsホームページ：https://sdgs.okayama-u.ac.jp/

岡山大学SDGs～地域社会の持続可能性を考える（YouTube）：

岡山大学Image Movie（YouTube）：

産学共創活動「岡山大学オープンイノベーションチャレンジ」2024年4月
期共創活動パートナー募集中：
https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000002079.000072793.html

国立大学法人岡山大学は、国連の「持続可能な開発目標（SDGs）」を支援しています。また、政府の第1回「ジャパンSDGsアワード」特別賞を受賞しています。地域中核・特色ある研究大学として共育共創を進める岡山大学にご期待ください

岡山大学 文部科学省「地域中核・特色ある研究大学強化促進事業（J-PEAKS）」に採択～地域と地球の未来を共創し、世界の革新の中核となる研究大学：岡山大学の実現を加速とともに世界に誇れる我が国の研究大学の山脈を築く～
https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000001935.000072793.html

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com