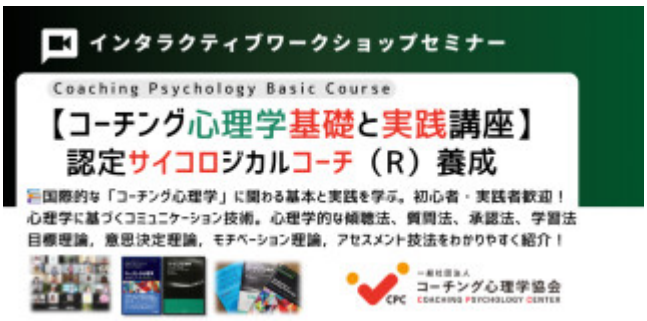
★【新コーチング心理学の基礎と実践講座】2024年6月29-30日(土日) 初心者歓迎・実践者歓迎！



★【新コーチング心理学の基礎と実践講座】新春2024！
2024年6月 29-30日 ：【コーチング心理学の基本と実践講座(2日間)】
【認定サイコロジカルコーチ(Basic)養成講座】）
初心者歓迎・実践者歓迎！ 9：00-17：30（両日とも）
＊《書籍出版１周年記念特別割引キャンペーン継続開催！》

【概要】：https://www.coaching-psych.com/event/coaching_basic/
【申込】：https://bit.ly/4cJLDJR

＊コーチング心理学の基礎的・実践的な活用法について紹介。
【オンライン講座（ZOOM）】ですが、通常形式と変わらない内容と対応ができる形式で実践します。
実践ではオンラインなどでもできることが求められ，「交通費」「宿泊費」「移動時間」を抑えることができます。無理なく国内外から参加することが可能です。
また，セカンドカメラなどで，手法についてわかりやすく説明をいたします。当協会では，最新の資料が得られます。
＊《NEW》資格認定+書籍（コーチング心理学ガイドブック）を割引で購入できるコースが新設されました。
＊《書籍出版１周年記念特別割引キャンペーン開催！》
⇒割引価格（2200円（2420円引き）で購入できます。

★コーチング心理学の最新情報についても公開します。海外で出版された新しい書籍や研究なども紹介。わかりやすい，実践的な内容です。
＊2024のコーチング心理学協会の研究・実践テーマは「AI」の応用です。コーチング心理学やポジティブ心理学ではAIの活用も積極的に行われているため，気づきや成長，発見に活用していきます。
（2023年は，脳科学，神経科学，認知科学の応用でした。）
＊すでにコーチングなどを学ばれている方にも，心理学，脳科学などの知見を合わせて紹介致します。

■コーチング心理学は，社会心理学やポジティブ心理学，コミュニケーションや心理学的手法や理論を応用し，個人もしくはグループの目標達成に焦点を当て，人間の潜在性を引き出し，人生における学習及び自己成長，自己実現，生活や仕事における幸福感及びQOL（生活の質）の向上，専門的な能力開発，パフォーマンス，自己効力感，意思決定，エンゲージメントを向上させるた

めにあります。

◆コーチング心理学は，OECDが提唱する幸福感や社会的成功に関わる「社会情動スキル」に深く関わります。そのため，人生に一度は，知識とスキルを習得することが必須と言えます。

◆日本では，風土や気質などから，コーチングが上手く機能していない部分があります。当協会では，日本の風土，気質，組織・文化に合わせた内容についても取り扱っていきます。

◆本講座は，「アクティブ・ラーニング」や「ゲーム手法」などを活用して，新しい視点で，基礎となるコーチングやカウンセリングなどに必要とされる【コミュニケーション心理学やその技術】を学びます。

◆本講座の特徴は，心理学や人間科学に焦点を当てて，新しく捉え直した講座およびワークショップになります。最終的に，様々な視点からのコミュニケーションを支援できる専門家を目指します。
◆最近の国際コーチング心理学会，国際ポジティブ心理学会
などの最新情報紹介やワークなども取り入れます。

本講座は，コーチング心理学ハンドブックに基づきつつ，「ハーバード大学」「カルフォルニア大学」「ロチェスター大学（自己決定感）」「ペンシルベニア大学」「バルセロナ大学」などのコミュニケーション，コーチング講座のマニュアルを元にしたワークショップや「シドニー大学」などでの諸外国などの大学で教えられている「コミュニケーション心理学」や「コーチング心理学」，「カウンセリング心理学」を統合し，それらを越えた「コミュニケーション・スキル」を習得できるように，楽しい視点，新しい視点でワークショップを行います。

諸外国の「コミュニケーション心理学」や「コーチング心理学」，「カウンセリング心理学」などのわかりやすいマニュアルやワークシート，チェックリスト（心理尺度）に基づいてワークショップを行いますので，短期的，効果的に学習することができます。

※初心者向けの講座です。コーチングやカウンセリングの経験がない方でも，気軽にご参加いただければ幸いです。

※本講座は，コーチングだけでなく，日常生活，教育現場，職場の面接，医療現場，インタビューなども役に立つ内容で構成されています。日常生活や職場で，積極的に活用していきたい方にお勧めです。

※本コースを修了されると，【認定サイコロジカルコーチ（Basic）】の資格を申請することができます。
特許庁公認にて，コーチング心理学協会のみでの取得可能となっております。
＊これまでの手法に捕らわれない，新しい視点で研究・実践活動を行っております。新しい視点で，コミュニケーション・スキルを専門として活動されたい方にお勧めです。

※コーチング心理学協会はすべての方を対象にしております。
■これまで，参加されたり，資格を取得された方の中には，大学教授・講師，小中高校の教員，教育産業，上場企業管理職，研修講師，塾運営・講師，MBA，コンサルタント，キャリアコンサルタント，人材ビジネス，精神科医，内科医，看護師，介護士，臨床心理士，公認心理師、精神保健福祉士，官公庁職員，税理士，法務教官，刑務官，産業カウンセラー，キャリアコンサルタント，社会保険労務士，介護士，メディア関係者，出版社，編集者，旅行代理店，ミュージシャン

，専業主婦，高校生，大学生，大学院生など，多彩な職業や学生の方にお越しいただいております。

◆【1日目】コミュニケーション心理学講座：コーチング心理学の基本講座
※コーチング心理学に基づく「傾聴技法」「質問技法」を基本と応用を体系的に習得。上記について心理学的な視点で再構成されたワークです。
日本において，なぜ，コーチングが機能していないのか？
やってはいけない目標設定とは？
目標や夢，主体性，自尊感情が持てないのか？
機能させるための工夫とは何か？ などもご紹介。
(1)【傾聴技法の基礎】：ハーバード大学のコーチング，コミュニケーションに関わる傾聴とは何か？ コーチング心理学に関わるアクティブ・リスニングチェックテストを活用。
(2)【質問技法の基礎編】：質問に必要な「心理学的要素」とは何か？ 言語心理学の視点から 。
セルフトークの基本と応用 セルフトークの心理学的効果とは？
「時間的展望（過去，現在，未来）」「認知と行動」「自己効力感（自信）」「動機づけ」，
(3)
【質問技法の応用編】：「セルフトーク」（自問の効果的な近い方），質問の心理学的な基礎と応用。
・・・相手の「自信」を高める。「影響の質問法」，「エンゲージメントを高める質問」など「可能性」を引き出す質問技法。「支援」，「交渉」など
(4)【承認技法】：心理学の視点からみた「ほめるスキル」，承認の基礎技法，コーチングの光と闇
(5)人間性中心主義コーチング
（自己成長と自己実現，自己一致）
(6)自己肯定感を支援するコーチング
（自尊感情，自己効力感，自己決定感など）

◆【２日目】コーチング心理学の実践，目標志向コーチング。コーチングスキルの自己効力感とは何か？ 脳の活性化，学習効果を高めるために！
(1)シドニー大学グラント教授先生が考える「コーチング・スキル」とは何か？
マニュアルに基づいて
(2)「コーチング心理学の教育方法，面接法，ロールプレイ，RE-GROWモデルの活用方法。
(3)「目標志向コーチングの基礎」・・シドニー大学のコーチング心理学講座を参考にワークショップ
(4)「目標志向コーチング・スキル」とは何か？目標志向コーチング・スキルを高めるためのワーク
(5)「目標」と「行動」に関わるチェックリストやワークシート，カードゲームを活用したワークショップ
(6)目標に関わる理論 伝統的な理論から最新の理論まで紹介 目標とウェルビーイングとは？
※GRIT（グリット）と脳科学，成長のマインドセットと脳科学
(7)自己決定論と自律支援コーチング・・・内発的動機づけを活用した《自律支援コーチング》とは？
(　やってはいけない目標設定とは何か？
(9)「目標や夢，やりたいことがない人」を支援するためにできる方法とは何か？
(10)日本で，コーチングを活用する際に注意する点と課題

当ワークショップを修了されると「認定サイコロジカルコーチ 」（Basic）の資格が取得できます。

※資格の取得は必須ではありません。受講後，資格認定の申請が可能です。気軽にご参加ください。
さらに，将来的に，「コミュニケーション心理士」「コーチング心理士」，「コンサルティング心理士」，「インストラクター（講師）」資格の門戸も開かれます。
※この講座は，上記の必修講座となります。

【講習費】：銀行振込，クレジット払い，コンビニ払いなど
事前の入金によって，受講・資格取得の権利が得られます。
当日，領収書を発行致します。
＊この講座では，《NEW》資格認定+書籍（コーチング心理学ガイドブック）を割引で購入できるコースが新設されました。割引価格（2200円（2420円引き）で購入できます。
(1)特別価格1日入門11,000円（入門コース）
(2)２日間参加（実践と応用）22，000円
(3)2日間参加+書籍コース（コーチング心理学ガイドブック割引）22000円（2日間受講料）+2200円（割引書籍代）＝25000円
(4)資格認定コース：11,000円＋33,000円（講習費1日半額及び資格認定費）=44000円
(5)資格認定コース+書籍（コーチング心理学ガイドブック）＊おすすめ
11000円（2日間受講料）+2200円（割引書籍代）+33000円（認定費）＝46200円
(6)再受講 11,000円※新しい資料を進呈します。
※2日間コース以上であれば，資格の申請を行うことができます。

※【2日間コースと資格認定コースの違い】
★2日間参加コースは，参加するのみ，印刷した資料やツールが得られます。もちろんスキルや知識については学ぶことができ，受講の修了書が発行されます。
また，「コミュニケーション心理士 」，「コーチング心理士 」，「コンサルティング心理士 」獲得のための単位認定を得ることができます（4単位）。
2日間参加コースの受講後，1ヶ月以内であれば，資格の申請を行うことができます。再受講の際には半額になります。
1日コース(入門）だけでは，資格は認定できません。2日目の参加は，席が空いていれば参加することが可能です。
★【資格認定コース】は，1日分の講習料（11000円）が割引になります。また，上記に加えて履歴書に資格（認定サイコロジカルコーチ）として掲載できること，印刷した資料だけでなくPower PointやWordの原版ファイルが得られます。また，資料やツールの使用権が獲得でき，授業や講義，社内研修などで利用することができます。

#コーチング #心理学 #ポジティブ心理学 #認知行動療法
#教育 #教育心理学 #社会心理学 #健康心理学 #認知心理学
#心理療法 #メンタルトレーニング #対話支援 #ウェルビーイング #コミュニケーション #質問力
#傾聴力 #承認 #ゲーム
#フィードバック #ダイアログ #自己肯定感 #自尊心
#成長 #能力開発 #ストレングス #可能性 #希望 #幸福感
#モチベーション #動機づけ

■その他のイベント
https://www.coaching-psych.com/event/

【主催】：一般社団法人 コーチング心理学協会
https://www.coaching-psych.com/

【今回のイベント詳細】
https://www.facebook.com/events/295433533578883/2024年6月29日（土）

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com