

# ★《ポジティブ大全》「あなたの弱みを強みに変える技術」基本講座 2024年5月9日(木) 20時から



【出版1周年記念講座】＊オンラインワークショップ  
《ポジティブ大全》「あなたの弱みを強みに変える技術」基本講座

《申込》<https://bit.ly/43ETpAx>

日時：◆2024年 5月9日(木) 20時から

【書籍出版1周年記念特別企画 実践ワークショップ】

＊参加者（希望者のみ）には書籍を特別に  
プレゼント致します。（数量限定）

感謝・御礼

開催が決定致しました。（状況により、人数は調整する場合がございます。）この機会にご参加をいただければ幸いです。

<セミナー概要>

【出版1周年記念講座】ポジティブ大全「あなたの弱みを強みに変える技術」基本講座を開催致します。

■ 弱みを強みに変え、人生をより充実させたい方へ

ベストセラー書籍「ポジティブ大全」の出版1周年を記念し、基本講座を開催いたします。本書の著者である「徳吉陽河」先生を講師に迎え、あなたの弱みを強みに変える技術を体系的に学び、人生を充実させるための知識や方法を学びます。

・書籍「ポジティブ大全「あなたの弱みを強みに変える技術」の内容をもとに、「ネガティブ」と「ポジティブ」を肯定的に活用するいくつかの知識と技法を学びます。

たとえ、自己肯定感が低くても、前に進んで行けるようにするための方法を実践的に学びます。

《好評発売中》ポジティブ大全（総合法令出版）

<https://amzn.asia/d/g7ie8aX>

アマゾンランキング1位（心理学部門）

Yahoo!ニュース紹介！ ライフハックに紹介！

フライヤー 思考法1位

毎日新聞，サンデー毎日 紹介

雑誌プレジデントにて紹介 など

アマゾン：<https://amzn.asia/d/g7ie8aX>

楽天ブックス：<https://books.rakuten.co.jp/rb/17488870/>

■ 講座内容

強みを発揮するための実践方法とは？

弱みを強みに変える技術とは？

心理テストを活用して、5つの強みを分析する

心理テストの前向きな活用の仕方

本当のポジティブシンキングとは？

本当の自己肯定感の扱い方

---

【講師】 徳吉陽河（とくよし・ようが）

一般社団法人コーチング心理学協会協会理事・講師

一般社団法人ポジティブ心理カウンセラー協会 代表理事・講師

---

コーチング心理士、ポジティブ心理療法士、公認心理師、キャリアコンサルタント、認定心理士（心理調査）、産業カウンセラーなど多数。

専門分野は、コーチング心理学、ポジティブ心理学、キャリア心理学、認知科学など。クライアントやコーチ・カウンセラーがお互いに前向きになるようなウェルビーイングや能力の向上、自己成長の支援を行っている。海外の様々なワークショップや学会などに参加し、様々な心理学、心理療法、コーチングを学ぶ。

大学・看護学校などでの講師を経て、現在は、現場に役立てるため、社会人に向けて「コーチング心理学」や「ポジティブ心理学」に関わる実践・研究、普及の活動を行っている。大学、高校、教育支援センターなどの教育機関、若者サポートステーション、就労支援施設、社会福祉協議会、リハビリテーションなどに関わる医療機関などの講師。外資系・国内大手製造業、販売・接客業、人材サービス業の団体などでの研修の講師なども担当している。これまで、実質3000人以上の方に受講いただき、好評を得ている。

著書は、コーチング心理学ガイドブック（監修・監訳）、コーチング心理学ハンドブック（共著、認知行動アプローチ）、ナラティブ・セラピーBook、ポジティブ大全（綜合法令出版）など

---

\*申込方法：リンク先の申込みフォームにて

<https://bit.ly/43ETpAx>

---

#### ◆【当日の準備】

- ・ 筆記用具（ノート、ボールペンなど、色付きペン推奨）
  - ・ Zoomの画面をご覧になり、お話の出来る環境で受講して頂いております。
  - ・ スマートフォンやタブレットでのご受講も可能ですがPCでご受講できる方は、こちらのZoomでご準備ください。
- 

【主催】一般社団法人 ポジティブ心理カウンセラー協会

<https://www.positive-counselor.org/>

【共催】一般社団法人 コーチング心理学協会

<https://www.coaching-psych.com/>

《イベント情報》

<https://www.facebook.com/events/7806004506096455/>2024年5月9日（木）

---

Generated by ふれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>