# 結婚経験者425人が本音で語る「結婚相手の選び方」成功＆失敗の見極めポイントとは

結婚を決める際に一生を共にするパートナーとしてふさわしいかどうか、どれだけ慎重に考えてみても、やはり結婚後に一緒に暮らしてみて初めて気が付くことや、何年も生活を共にしたからこそわかることがあるのかもしれません。

株式会社ネクストレベル（本社所在地：神奈川県横浜市、代表取締役：田中大洋）が運営する『縁結び大学（https://jsbs2012.jp/date/）』では、結婚経験のある男女４２５人に「結婚相手の選び方」についてアンケート調査を実施しました。

「この人を選んでよかった！」と感じているポイントや、結婚相手としてはちょっと失敗だったかも…と思っていることなど、パートナーについてセキララに語っていただいています。

◆「この人と結婚してよかった！」と思えるポイントベスト１５【男性編】

まずは結婚経験のある男性１３４人に「この人と結婚してよかった」と感じているポイントを聞いてみました。ベスト１５をご紹介します。

１３４人中５０人の男性が「自分への愛情を感じられること」が、この人と結婚してよかったと思うポイントと答えました。

・常に自分のことを想って愛情を注いでくれますし、何事にも明るいので結婚して良かったと思います。（４７歳・東京）

・日頃から愛情表現をしてくれるため、自分が愛されてることが実感できる。日々幸福を感じられる。（３４歳・兵庫）

・自分にはもったいないくらいできた人だと思う。こちらのことを気にかけてくれているのが伝わってくる。（３５歳・神奈川）

夫婦だからといって想い・想われることを当たり前とせずに、自分への愛情や大切に思っている

ことを伝えてもらえると「結婚してよかった」と感じられるようです。

男性が選ぶ、結婚してよかったと感じるポイントの２位は「子供をかわいがるところ」でした。

・子供への話しかけ方や接し方が丁寧で尊敬できる。（３６歳・大阪）

・子供や自分にどんな時でも優しく、癒される。（３３歳・愛知）

・お互いに子供がいる状態で結婚でしたが、分け隔てなくかわいがってくれる。（４１歳・福岡）

子供に対する優しさや愛情あふれる姿を見て「ああ、この人と結婚してよかった」と感じる男性が多いようです。将来的に子供を持ちたいと考えている人は結婚相手選びの重要なポイントかも。

同率の２位には「一緒にいて気を遣わなくてよいところ」がランクイン。

・家に帰った時にホッと落ち着く。（４１歳・山口）

・お互い気を遣わず生活できているので、このまま生涯をともにできると思う。（４８歳・埼玉）

・一緒にいて気にならず落ち着ける。共働きのため戦友の感じもする。（４０歳・兵庫）

長い時間を共に過ごすからこそ、そばにいるだけで落ち着いたり、余分な気遣いをしなくとも心地よく過ごせる人を選ぶことが大切なようです。

４位は「やさしい」で、２６．１％が回答しました。

・付き合っている頃から変わらず、周りの家族や身内にやさしい。（４０歳・兵庫）

・動物や周りの人にやさしくできるところが人として愛しいです。（30歳・大阪）

自分や子供に対するやさしさだけでなく、周囲へのやさしさあふれる姿は、たしかに「結婚してよかった」と感じるポイントかもしれません。

５位は「家事や料理が得意・嫌がらずにやってくれる」という意見。

・身体づくりをしている私のために、子供たちとは違うメニューでしっかりとバランスを考えた食事を用意してくれる。（４１歳・山口）

・仕事に行く時、ずっと変わらずに弁当を作ってくれます。（３４歳・福島）

家事や料理をする妻に対して「当たり前！」と思うのではなく、「料理上手・家事が得意な妻と結婚してよかった」と感じられるパートナーもまた素敵な考え方の持ち主なのかも。

◆番外編：稼げる！頭がいい！頼りになる！と、男前？な妻を尊敬する様子も
５位までにはランクインしませんでしたが、妻の仕事ぶりや稼ぎ、頭のよさやトラブルの時の機

転の利かせ方などのかっこいい姿を見て、「この人と結婚してよかった」と感じている男性も多数見られました。

・結婚当初は気が付かなかったが、仕事が好きでよく働く妻で、かなり家計が助かっている。（３４歳・北海道）

・ひとつのことを続けられる粘り強さがある。パート仕事も転々とせず始めたら腰を据えて働き続ける。身体も丈夫で滅多に休むことがないので強い女性だと思っている。（４１歳・静岡）

・顔が好みで結婚したが、頭が良く家事のスキルも高く助かっている。また悩み相談にも的確なアドバイスをもらえて頼りになっている。（３７歳・青森）

・頭が良く、何をするにも最短でことを進めることができる。（４１歳・沖縄）

また、容姿のよさだけでなく、年齢を重ねても見た目をキープする努力を見て「この人と結婚してよかった」と思うこともあるようです。

・顔やスタイルが私の好みで結婚。今もキレイにしている姿が好きです。（３５歳・千葉）

・出会った頃から美人だったが、結婚して１５年以上経った今でも変わらない。（４４歳・兵庫）

・顔が好みだったので結婚したが、結婚してからも努力してくれるところが良い。（３８歳・京都）

◆「この人と結婚してよかった！」と思えるポイントベスト１５【女性編】
女性の皆さんにも、パートナーに対して「この人と結婚してよかった」と感じるポイントを聞いてみました。

男性と同じく「自分への愛情を感じること」が、結婚してよかったと思うことの１位に選ばれました。さらに１～５位の５つの項目すべてが、順位は異なれど男性の５項目と同じという結果になりました。１位から詳しく見ていきましょう。

・いつでも「好き、かわいい」と言ってくれて、体調不良や多忙で家の掃除や料理ができないときは「今日はレトルトとかカップ麺にしよ！」と提案してくれる。もうすべてにおいて最高な人。（３８歳・東京）

・子供が産まれても妻ファーストなところが嬉しい。何事も私に気遣ってくれるので私もやさしくしようと思える。（２４歳・兵庫）

・結婚２５年以上経ちますが、ずっとお姫様扱いをしてくれます。（５３歳・東京）

何年経っても変わらず愛情を注いてくれるパートナーと巡り合った女性の、幸せが伝わってくるコメントが多数！

２位は「やさしい」がランクイン。

・やさしいのでお願いしたことは嫌がらずにやってくれるし、できるだけ私の意見に寄り添おう

としてくれる。（２８歳・大阪）

・私の周りの家族や友人にもやさしく接してくれる。（４１歳・東京）

こちらも男性同様、自分に対してだけでなく周囲の人へのやさしさも、結婚相手として大切なポイントになるようです。

３位の「一緒にいて気を遣わなくてよいところ」と４位の「子供をかわいがるところ」も多くの票を集めており、およそ３人に１人の女性が「この人と結婚してよかった」と感じるポイントとしてあげました。

・付き合った期間が長かったので、新婚ではあるもののあまり気を遣わない関係で、バカな話で笑い合えるところがいいなと思います。（２６歳・山口）

・素の自分でいられる。夫はどんな状態の私でも全然気にしないので、頑張りすぎたり無理をすることがなく気持ちがラク。（４６歳・岩手）

・子供が産まれてから、私に対するのと同じくらい子供に対しても愛情を注いでくれる。育休も２回で合計５ヶ月半取得してくれて本当に感謝しています。（２９歳・北海道）

・とにかく子煩悩。毎日仕事行く前と帰ってきてから、お風呂入れやおむつ替え、トイレトレーニングを進んでやってくれる。いつも家族を中心に考えてくれる。（４３歳・大阪）

そして５位には「家事や料理が得意・嫌がらずにやってくれる」がランクイン！いまや男女問わず、結婚するなら家事や育児ができる人がよいようです。

・お互いに一人暮らしの経験があるので、私が皿洗いしていたら夫は洗濯をしてくれたりと、家事分担ができる。（２６歳・栃木）

・夫は朝一番に起きて洗濯機を回して干して、朝の子供の用意もしてくれます。（３８歳・京都）

・料理が得意な夫なので、我が家のシェフ。私は料理が不得手なので、とても助かっています。家にあるものご飯を作る能力が素晴らしい！（４１歳・青森）

◆番外編：女性の体調不良に理解がある男性は結婚向き！？
毎月のリズムや妊娠・出産など、女性は体の調子が万全ではない時期も多いもの。そんな女性ならではの体調不良を理解し、さりげなくフォローしてくれる夫の姿に感謝をしているという女性が多数いました。

・夫は私の具合が悪い時は、勝手に食事を作ってくれ、洗濯もやってくれます。ありがたいです。（２９歳・北海道）

・私がホルモンバランスが崩れて理不尽に怒ってしまっても、嫌な顔せずに話を聞いてくれます。（３３歳・神奈川）

・私が妊娠中に体調不良で何も家事ができない状況のときのこと。どんなに旦那が仕事が遅くなって帰ってきた時でも、イライラせず、代わりにできることたくさんやってくれた。（３２歳・

大阪）

よく「産後の恨みは一生忘れない」などと言われることもありますが、体調の悪い時や産後にやさしくしてくれたことも忘れないのかも。

◆結婚相手としてここは失敗だったかも…後悔ポイントワースト１５【男性編】
続いて、男性の皆さんに結婚相手としてイマイチ…失敗だったかもと感じる部分についても教えてもらいました。

なんとアンケートに回答した４人に１人の男性が「とくにない」と答えました。パートナーに対して「この人と結婚して失敗だったかも」と感じることがない幸せなご夫婦がたくさんいることがわかりました。

・結婚して２５年ですが、後悔していることは今のところありません。（４７歳・北海道）

・結婚して良かったことしかなく、失敗したとか後悔したことはないです。（２５歳・福島）

結婚相手として失敗と感じるポイントの２位は「片づけられない・散らかしすぎる」（１７．９％）でした。

・とにかくきれい好きとは程遠いので、散らかすし汚れても平気なところはすごく嫌。（３５歳・福岡）

・物が捨てられない。捨てられないのに、新しいものを買ってくる。（３６歳・愛知）

・使ったものを元の場所に戻せない。そのためよくものをなくします。（３４歳・埼玉）

上記以外も多くの男性から「片づけない」「掃除をしない」「きれいにしてほしい」などの声が多数あがっていました。結婚相手選びには掃除や整理整頓ができることはとても大切なのかも！？

３位に登場したのは、結婚生活を共にする上で避けては通れないお金の問題で「金銭感覚が合わない」でした。

・妻はお金があればあるだけ使ってしまい、貯蓄ができないタイプなのでストレスがたまる。（３５歳・福岡）

・金使いがとても荒く、毎月のカードの支払額が大変。もう少し考えて出費して欲しいです。（４０歳・兵庫）

・倹約といえば聞こえがいいが、ただのケチ。（４１歳・山口）

・妻は節約家で金銭感覚が合わず、ちょっとした買い物にもうるさく口を出してきて、自由に使えるお金がない。（３４歳・北海道）

コメントを詳しく見てみると、妻が倹約家で不満を持っているケースと、反対に妻が浪費家で不満を持っているケースとがありました。このあたりはできれば結婚前にすり合わせをしておきたいところですね。

４位には、妻による「モラハラ・パワハラ」に悩む男性からの声がちらほら。

・こちらの意見を全く聞かない。人として下に見られていると感じることが多々ある。（３５歳・岡山）

・自分に甘く、他人に厳しいため、自分のやったことは棚に上げて、他人を責めることが多い。（４８歳・兵庫）

そして、同率の５位で「自分に対する愛情を感じない」と「病弱・不健康」の２項目が「結婚相手として失敗だったかも」と感じるポイントとしてランクインしました。

・子供が生まれてから愛情を感じられません。２人で出かけても別の行動をします。（３５歳・千葉）

・偏食がすごい人で、野菜は一切食べません。最初は問題ありませんでしたが、年齢を重ねるにつれて色々な病気に。（５１歳・東京）

・体が弱いので、いつも心配。（４３歳・大阪）

失敗しないために、お付き合い段階でチェックしたいポイントはココ！
結婚経験のある１３４人の男性に、結婚後に後悔しないために「お付き合い段階でチェックおきたいポイント」を聞いてみました。

・食べるのが好きすぎる人：老化とともに代謝が落ちるので節制できないと太っていく。（３０歳・愛知）

・自分より親の意見を優先する人：夫婦喧嘩にたぶん親が出てきます。（４４歳・大分）

・誰もがうらやむような美人：時間と共にほかの女性と大差なくなるが、プライドが高く上から目線だけ残る。（３４歳・北海道）

・「なんでもいいよ」という人：決定後に上手くいかないとこちらのせいにされます。（４６歳・東京）

・惹かれているポイントが外見や自分への依存的な愛情なら注意が必要：出産するとそれまで自分に向けられていた愛情は主に子供に向けられることになる。（３８歳・北海道）

◆結婚相手としてここは失敗だったかも…後悔ポイントワースト１５【女性編】
女性の皆さんにも、パートナーに対して結婚相手として失敗した・後悔していることについて聞いてみました。

女性の１位も男性と同じく「とくにない」でした。円満なご夫婦に「結婚相手として失敗したかもと思ったことは？」などと聞くのは愚問でした。ごめんなさい！

・今のところとくにありませんが、子供ができたらまた変わってくるのかも。（３８歳・徳島）

・寝起きが悪いくらいで、とくにないです。（４３歳・広島）

夫に対して「結婚相手として失敗だったかも」と思うポイントの２位は「家事や料理をしない・手伝わない」でした。

・勝手にごはんが出てくると思っているのか、買い物すら行かないです。（３７歳・愛知）

・家事はほとんどできますが、料理だけはできないというかやらない。具合が悪い時もごはんを作るのは私なので、そこだけは残念。（４５歳・埼玉）

３位は男性でもワースト３にランクインした「金銭感覚が合わない」でした。

・交際中にはそんなに気にしてませんでしたが、いざ家計をともにすると彼の浪費が目につきます。しかもそんなに稼いでいない。（２５歳・兵庫）

・子供のために貯金したお金を使おうとするのは許せない。（３５歳・長崎）

・とてもケチでビックリした。堅実なんだと思っていたけど、釣った魚には餌はやらないタイプだった。（５６歳・神奈川）

夫に対する後悔ポイントとして「浪費・無駄遣い」の声が多く聞こえてきましたが、「ケチ・倹約が過ぎる」という声もちらほら。

３位と僅差で「片づけられない・散らかしすぎる」が４位にあがっています。

・服は脱ぎっぱなし、物は置きっぱなしにする。（２９歳・広島）

・部屋の掃除をするといたるところからお菓子のゴミやペットボトルが出てきて呆れ果てる。（３３歳・埼玉）

一緒に暮らす相手がゴミやペットボトルを散らかすのは嫌ですよね…。

そして「パワハラ・モラハラがある」が、「仕事をしない」を抑えてワースト５位という結果になりました。

・結婚してから態度が急変。何かあると謝りもせず、すぐ離婚だと騒ぐ。そこを見抜けなかったのは後悔しています。（２９歳・北海道）

・高圧的でモラハラ。出会って半年で入籍したが、もっと長く付き合っていたら結婚しなかった。（４８歳・神奈川）

失敗しないために、お付き合い段階でチェックしたいポイントはココ！
女性の皆さんにも、結婚で失敗・後悔しないためにチェックしておきたいポイントを聞いてみました。やさしい人が必ずしもよいわけではなさそうです…。

・やさしい人：誰にでもやさしいので、特に自分の母親の呪縛から逃れられない。注意が必要です。（４０歳・栃木）

・話をしっかり聞いてくれない人：結婚後、より聞かなくなる。（３１歳・千葉）

・外面がやたら良い人：家庭内ではモラハラに走る傾向が強いように思います。（４２歳・茨城）

・引っ張ってくれる人：頼りになるけど、相談した時に自分の意見を言うだけで一緒に考えてはくれない。（３８歳・広島）

・家族との電話のやり取りで高圧的：自分が家族になったら、そうなると思ったほうがいい。（３４歳・広島）

◆４２５人の結婚経験者から、結婚相手選び「成功のコツ」を学ぼう！

最後に今回アンケートに回答いただいた４２５人の結婚経験者に、結婚相手を選ぶときのコツやポイントについて教えてもらいました。

経験者だからこそわかることや、今すぐ試せそうな具体的な方法もたくさん！皆さんの結婚相手選びの参考になりますように。

・お付き合い当初から、家族の仲が良く家族思いの女性でした。家族に対しての接し方は、結婚後の自分に対しての接し方だと思っていたので、再婚してとても良かったと思っています。（５２歳男性・東京）

・彼女が一人暮らしをしており、行くたびに部屋はキレイであったが、一度押し入れを見たときに物がぐちゃぐちゃに詰め込まれていた。今思うと、確かに片付けができない人だったんだなと思う。（４１歳男性・山口）

・カレーを作ってもらって食べたが自分の家庭の味と似ていた。そこで味の好みが合うと思いうまくいった。（４０歳男性・福岡）

・待ち合わせにちょっと遅れてみる。イレギュラーを起こしてみる。癇癪を起すようなら結婚はやめたほうがいいと思います。（３１歳男性・東京）

・「恋は盲目」なので、結婚を考えるなら友人や家族に会わせて第三者の目も借りたほうがいい。（３８歳女性・東京）

・交際中によく会話をして、人の悪口や嘘をあまり言わない人かどうか、お金の使い方はどうかなどを見極めていた。結婚後もそれらのことで困ることはあまりない。（３７歳女性・神奈川）

・プロポーズされたときに給料明細と通帳を見せてもらい、収入とどれぐらい貯金できるのかを把握しました。お金の価値観はだいたい分かると思うし、その通りだったので確認して良かったです。（４３歳女性・愛知）

---

【調査概要】
調査方法：インターネットアンケート
調査対象：結婚経験がある18歳以上の男女
アンケート母数：男性134名・女性291名（合計425名）
実施日：2024年2月17日 ~2024年3月2日
調査実施主体：縁結び大学（ https://jsbs2012.jp/date/ ）

調査会社：株式会社ネクストレベル

☆関連ページ：https://jsbs2012.jp/date/kekkonaite-erabikata
---

■『縁結び大学』はこんなメディアです

【運営会社】
株式会社ネクストレベル
https://next-level.biz/

横浜・福岡にてWebメディア運営とシステム開発事業を展開。
『最新のマーケティング技術を用いて社会発展を目指す』をミッションとし、2008年の設立より婚活関連のマーケティングを始め、常に最新のマーケティングを取り入れ、多くの情報を発信。

【運営メディア】

マッチングアプリ大学
https://jsbs2012.jp/

縁結び大学
https://jsbs2012.jp/date/

マリピタ
https://jsbs2012.jp/maripita/

ぽてん
https://jsbs2012.jp/poten/

ミライのお仕事
https://jobseek.ne.jp/

気軽な相手探しから始めたい方はこちら

＊プロが選んだおすすめ優良マッチングアプリ
https://jsbs2012.jp/matchingapp/review/mami0016.html

＊婚活アプリ利用者800人へヒアリング！婚活アプリランキング
https://jsbs2012.jp/marriage/knowhow/konkatu_rank.html

＊結婚相談所おすすめ人気ランキング
https://jsbs2012.jp/maripita/soudanjyo_osusume

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com