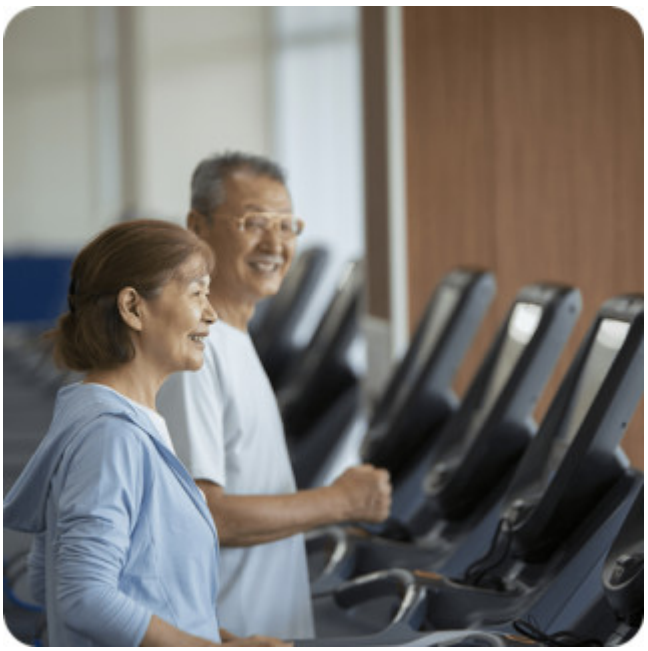
門倉メディカルフィットネスMOVEONでは、無料体験・見学を受付中です。



『メディカルフィットネス』とは、医療機関が運営するフィットネスで、医学的要素を取り入れた運動施設のことです。
門倉メディカルフィットネスMOVEONは、予防医学の考えから生まれたフィットネスであり、病気になる前に食生活や運動習慣を変えていくことを目的としています。
医師の管理のもと、疾患有無に関わらず、その方の健康状態をふまえた運動プログラムを提供し、安全かつ効果的に運動に取り組んでいただけるように専門スタッフが運動指導を行っております。

皆さまに健康的なライフスタイルの実現をサポートするため、2024年3月1日
より無料体験や見学の機会をご用意しております。
ぜひ、ご参加いただき、雰囲気やプログラムを体感していただければと思います。

無料体験は予約が必要です（見学は予約不要です。営業時間内いつでもお越しください ）
料金／無料
時間／30分
※お一人様１回のみのご利用とさせていただいております

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com