★新解決志向療法と解決志向コーチングの理論と実践
2024年6月15-16日（土日）

◆【新解決志向療法と解決志向コーチングの理論と実践】スピード思考と質問技法を実践する。
2024年6月 15-16日（土日）（2日間）
「解決志向コーチ（SFC)」養成講座
(Solution focused Coach)

【概要】：https://www.coaching-psych.com/event/sfc/
【申込】：https://bit.ly/42I75Ky

＊【解決志向コーチング（Solution focused Coaching】は精神的幸福感、スピード思考、解決志向で短期的な解決，ストレス対処、レジリエンス、幸福感、危機管理と関連していることがわかっております。そのため，この機会にご受講いただけると幸いです。
＊2024のコーチング心理学協会の研究・実践テーマは「AI」の応用です。コーチング心理学やポジティブ心理学ではAIの活用も積極的に行われているため，気づきや成長，発見に活用していきます。
（2023年は，脳科学，神経科学，認知科学の応用でした。）

＊当協会では，コーチング心理学の父，シドニー大学のグラント先生らが開発したツールや資料などを翻訳して利用しています。解決志向アプローチの質問法など，わかりやすく，実践的，役立つことを目的としてワークショップを行います。また，セラピーを超えた活用などについても扱っています。

＊【感謝】特許庁公認「解決志向コーチ 」（Solution focused Coach）となりました，当協会のみで資格を取得できます。

■コーチング心理学協会の「解決志向コーチング」は，認知行動・解決志向療法，ブリーフセラピー，エリクソン心理療法，ＮＬＰ心理学，短期療法，家族療法，ポジティブ心理学を日常生活や仕事などに統合し，人生や仕事の活性化に役立てます。現代版ハイブリット型の解決志向コーチングを学びます。

■本講座では，認知行動・解決志向アプローチ，NLP心理学，ポジティブ心理学を活用した日常生活や仕事などで利用できるグループワークで活用できるコンサルティング，ファシリテーションなどの手法も活用。また、解決志向を応用した会議・グループワーク、解決志向マインドフルネスなどの応用も扱います。

■個人，家族，組織の問題を短期的に解決に導き，解決志向，スピード思考，システム思考をもち，自己や組織の成長，ストレス対処能力，パフォーマンスを高めるアプローチです。ポジティブ思考で，短期的に日常生活の向上，自己成長，人生の向上，働きがい，教育・職場の改善，能力開発に焦点を当てます。

■コーチング心理学に関わる「解決志向コーチング」に焦点を合わせて簡単な「ワークシート」，「カードゲーム」，「チェックリスト」や「心理テスト」を活用し、アクティブ・ラーニング形式で楽しく、実践的に学ぶことができます。

■様々なワークシートやフレームワークを活用するので、初心者でも体系的に学ぶことができます。また、これらの「ツール」は、クライエントを支援する際にも当然役立てられます。

◆解決志向アプローチにおいて，国際コーチング心理学会、国際ポジティブ心理学会（World Congress on Positive Psychology)などの最新情報紹介やワークなども取り入れます。

■1日目 解決志向療法，解決志向コーチングとは何か？
仕事や日常生活の向上のための使い方

(1)ポジティブ心理学などを応用した解決志向療法，NLP心理学，エリクソン療法とは何か？
解決志向療法の基礎と応用を考える。解決志向アプローチとストレス対処，パーソナリティ，幸福感，自己成長，NLPとの関係性とは？あなたは問題を追求していくタイプ？ それとも
解決策を考えるタイプ？

(2)「解決志向コーチング」とは何か。【解決志向コーチングの忠実性】のリストとは？

(3)シドニー大学大学院の「解決志向コーチング」，「解決志向の心理テスト」とは何か？

(4)パフォーマンスを高めるための思考転換の技術とは何か？（パワフル・リフレーミング）

(5)「スピード思考」を身につける。疲れず，素早く仕事や日常生活の問題解決を行うために？

■２日目【応用編】仕事や日常生活への応用。スピード思考，短気的問題解決能力の向上のワーク

(1)カードゲームで学ぶ「解決志向コーチング」。働き方・生き方改革，人生の向上に生かすために。

※解決志向の質問スキルを高めるカードゲームとは何か？（ガードゲームが2種類付いてきます。）

(2) 仕事の速度を高め、最速に問題解決，短期的にパフォーマンスを高める方法とは？
生き方，働き方の改革に活用する。

(3) NLP心理学，エリクソン心理療法を活用したコーチング心理学とは何か？

(4) 解決志向ファシリテーションとは？

(5) 解決志向コンサルティング：素早い決断を促し，解決を目指すリーダーシップとは？

※本講座では，「認定解決志向コーチ 」の認定資格を取得することができます。

＊資格認定者は，当協会で開発したツール，ワークシートのダウンロード、利用権が得られます。

＊【感謝】特許庁公認「解決志向コーチ 」（Solution focused Coach）となりました，当協会のみで資格を取得できます。

※【2日間コースと資格認定コースの違い】
★2日間参加コースは，参加するのみ，印刷した資料やツールが得られます。もちろんスキルや知識については学ぶことができ，受講の修了書が発行されます。また，「認知行動コーチング」（中級）」獲得のための単位認定を得ることができます（2単位）。

なお，2日間参加コースの受講後，1ヶ月以内であれば，資格の申請を行うことができます。再受講の際には半額になります。

なお，1日コース(入門）だけでは，資格は認定できません。2日目の参加は，席が空いていれば参加することが可能です。

★資格認定コースは，1日分の講習料（10000円）が割引になります。また，上記に加えて履歴書に資格（認定解決志向コーチ）として掲載できること，印刷した資料だけでなくPDFやWordファイルが得られます。また，資料やツールの使用権が獲得でき，授業や講義，社内研修などで利用することができます。

【講習費】：銀行振込 クレジット コンビニ払いなど
当日，領収書を発行致します。
※入金を持って受講の権利が得られます。

---

(1)1日入門参加 11,000円
(2)２日間参加のみ（実践と応用）22,000円
(3)資格認定コース 11,000円＋33,000円
（講習費1日半額及び資格認定費）

---

(4)再受講コース11,000円（＋税）（2日間）
（資料は新しくものを提供いたします。有資格者は，ダウンロードで新しい資料を取得できます。）

※1日受講のみでも可，後資格申請も可
※キャンセルは10日前まで有効（資料作成及び郵送のため準備間（恐縮ながら，海外の方は，印刷専用PDFをお送り致します。）
※申請は返信可能なメールアドレスでお願い致します。

【ワークショップ・キーワード】
#解決志向 #問題解決 #統合アプローチ
#コーチング心理学 #心理療法
#ポジティブ心理学

#NLP #社会構成主義
#家族療法 #エリクソン
#スピード思考 #システム思考
#組織改善 #教育 #学習
#ソリューションフォーカス
#創造性 #コーチング
#ウェルビーング #ブリーフセラピー
#洞察力 #例外 #代替
#短期療法 #リーダーシップ
#ストレングス #レジリエンス
#エンゲージメント
#自己成長 #発見力
#AI #ChatGPT #Bard

【主催】：
一般社団法人 コーチング心理学協会
Japan Coaching Psychology Center
https://www.coaching-psych.com/

【イベント】
https://www.facebook.com/events/1407930536764369/2024年6月15日（土）

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com