★【ポジティブ心理学】×【アドラー心理学】×【脳科学】に基づく心理学とカウンセリング講座」2024年6月8-9日

■【ポジティブ心理学】×【アドラー心理学】
に基づく「勇気づけ」の心理学とカウンセリング講座」
【認定エンカレッジカウンセラー養成講座】
2024年6月 8-9日 9:00から17:30（2日間集中）

【概要】：https://positive-counselor.org/event/encourage/
【申込】：https://bit.ly/49QHQIz

★最新の勇気づけに関わるアドラー心理学×ポジティブ心理学×脳科学に基づく応用ワークショップです。他の団体で学んだ方も役立つ内容です。

【特典】参加型のアプリを活用し、参加者の皆様と内容を共有します。参加することで体験的に理解できるようになり、共有した結果を参加者全員にPDFにして進呈致します。

＊ワークシート，カードゲームなどを活用し，体型系的に学ぶ講座となっており，初心者でもおすすめです。

また，ポジティブ心理学とアドラー心理学の関連を分析した講座ですので，すでに勉強された方でも役立つ講座となっております。
【内容】：ポジティブ心理学とアドラー心理学に基づき，関連性を分析したアプローチを採用。

勇気づけに関わる応用カウンセリング及びアセスメント技法を学べます。
多角的な勇気づけを活用し，自己支援・他者支援に活かします。コミュニケーション・スキル，ワークシート，チェックリスト，カードゲームを活用したカウンセリング手法を学びます。

※【カレッジフルネス】，勇気づけをテーマに「ポジティブ心理療法」，「認知・行動アプローチ」，「ナラティブ・アプローチ」（物語療法）を加えたワークを実施致します。実践形式で学べます。

＊「脳科学」「勇気づけ」と「コンパッション」「心理的安全性」など，新しい研究を行っており，新しい情報をお伝えします。
「勇気づけ（Encourage）」をテーマに「ポジティブ心理学」と「アドラー心理学」「脳科学」を統合したカウンセリング講座です。
「勇気」「劣等感」の両面に着目し，その葛藤や恐れ，不安などを分析しながら，勇気を持って

，自己成長していく支援ができるようにします。
勇気，勇気づけなどの心理学に着目し，ポジティブ心理学，アドラー心理学などの視点から，相手を肯定的にカウンセリング，サポートしていくカウンセリング技法を学びます。

通常の対話のワークから，ワークシートを活用したワーク，心理テストを活用したワーク，カードゲームを活用したワークを通して，体系的に学びます。

※教育，転職・就職活動，キャリア支援，福祉，人材サービス，起業支援，スポーツ支援，ファシリテーションなど様々な場面で応用が可能です。新しい一歩を踏み出したい人を支援する際，また，新しい一歩を踏み出したい人に。

★【講習内容】：「勇気（Encourage）」と「恐れ」の心理学，カウンセリング技法を学びます。

---

(1)「勇気」と「恐れ」の心理学
「ポジティブ心理学」と「アドラー心理学」，「脳科学」に基づく勇気とは？
勇気の脳を強化する。
脳科学，アドラー心理学と認知行動療法，ポジティブ心理療法を活用したワークショップとは？
(2)「勇気スキルのアセスメント」，「嫌われる勇気」と「幸せになる勇気」の心理テストを活用したカウンセリング。サークルテスト（投影法）などの心理アセスメントを活用したカウンセリング技術。
相手の勇気づけを支援しよう。※嫌われる勇気と幸せになる勇気と幸福感の関係とは？
(3)「ポジティブ心理学とアドラー心理学の関係とは？ 勇気づけと幸福感，ストレスとの関係？
(4)「勇気」と「恐れ」に関わる認知と行動アプローチのワーク。
(5)「勇気づけ」のカードゲームワーク。勇気づけの心理学に基づくゲームワークとは何か？

---

(6)「勇気づけ」のマインドフルネス心理療法。勇気づけをマインドフルネスの統合的アプローチとは？
(7)「自分らしさの認知と行動」 自分らしさの認知と行動とは？
「自分らしさ」と脳科学，脳の部位とは？
(8)「劣等感」と「優越感」のアドラー心理学とポジティブ心理学，そして，カウンセリングへの応用
「羨望・嫉妬心」と脳科学，脳の部位
(9) 勇気づけのポジティブ心理療法，物語療法（ナラティブ・カウンセリング）
＊一部，内容は変更される場合がございます。

■これまで，参加されたり，資格を取得された方の中には，学校関係者，塾経営者，監督・コーチ，会社員，公務員，精神科医，看護師，公認心理師、臨床心理士，精神保健福祉士，作業療法士，理学療法士，大学教授・講師，看護学校講師，小中高校の教員，官公庁職員（法務省、防衛、厚生労働省など），産業カウンセラー，キャリアコンサルタント，MBA，社会保険労務士，介護士，ビジネスコンサルタント，人材ビジネス関係者，メディア関係者，出版・編集者，旅行代理店，専業主婦，高校生，大学生，大学院生など，多彩な職業や学生の方にお越しいただいております。資格の申請を頂いたり，高い評価をいただいております。

※【資格認定講座】2日間修了されると，認定「エンカレッジ・カウンセラー（Basic）」として認定を受けることもできます。

※資格を取得しますと，当協会作成のカードゲーム，ワークシート，心理テストなどの利用権が得られます。

―――――――――――――――――――――
※資格の取得は必須ではありません。お気軽にご参加いただければ幸いです。
―――――――――――――――――――――
【講習費】：銀行振込 クレジット払い コンビニ払いなど
※当日，領収書を発行を発行致します。
(1)特別価格1日入門11,000円
(2)２日間参加（実践と応用）22，000円
(3)【資格認定コース】11,000円＋33,000円
（講習費1日半額及び資格認定費）
資格者コースは，資料の利用権，ダウンロード権，認定証発行など特典があります）
＊資料はカラー資料，スライド，ワークシート，カードゲーム等で構成されています。
―――――――――――――――――――――
【ワークショップ・キーワード】
#アドラー心理学 #ポジティブ心理学
#ポジティブ心理療法 #認知行動療法
#ナラティヴセラピー #ミーニングセラピー
#意味 #劣等感 #勇気 #勇気づけ #自分らしさ
#カウンセリング
#本来感
#ライフタスク #嫌われる勇気
#幸せになる勇気 #幸福感
#人生の意味 #心理テスト
#カードゲーム #脳科学
****
※【その他のイベント情報】
https://www.positive-counselor.org/event/
****
一般社団法人 ポジティブ心理カウンセラー協会
http://positive-counselor.org/

★【イベントサイト】：
https://www.facebook.com/events/1055838095472881/2024年6月8日（土）

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com