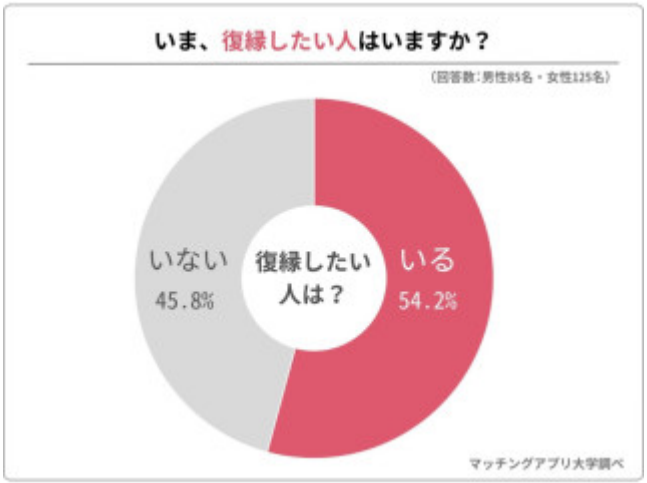
元カレ・元カノとの「復縁」ってうまくいく？経験者218人が語る「復縁」のその後とは



みなさんは、元カレ・元カノと復縁したい・よりを戻したいと思ったことはありますか。

株式会社ネクストレベル（本社所在地：神奈川県横浜市、代表取締役：田中大洋）が運営する『マッチングアプリ大学（ https://jsbs2012.jp/
）』では、独身男女２９４人に「復縁」に関するアンケートを実施、さらに実際に復縁した経験がある男女２１８人には、復縁のきっかけやその後の交際が順調かなどの調査を行い
2024年2月2日 に発表致しました。

◆元カレ・元カノに「復縁したい・よりを戻したい人」はいる？

まずは、これまでの交際相手の中で「復縁をしたい」と思う相手はいるか聞いてみました。
５４．２％の人が「復縁したい人がいる」と回答。なんと、半数以上もの人に復縁願望があることが判明しました。復縁したいという気持ちが通じ合えば、復縁の可能性はありそうですね。

結婚してしまった・嫌がられそうなど、復縁したい気持ちを伝えられない人も
では実際に復縁したい気持ちは相手に伝えられるのでしょうか。
「元カレ・元カノに復縁の意志を伝えられるかどうか」聞いてみたところ、７割以上が「伝えられない」と回答しました。

「相手が結婚している」と回答した人が最も多く２３．４％でした。相手が別の人と結婚してしまっている場合は復縁は無理なので、諦めた方がよさそうですね。２位は「嫌がられそう・迷惑がられそう」、３位は「気持ちを伝えても断られてしまいそう」でした。

【復縁を言い出せない理由】
・傷つくのが怖い。（福井県・２０代男性）
・歳を重ねて女性的な魅力がなくなっていると思うと、自分に自信が持てない。（大阪府・４０代女性）
・別れたときに連絡先を全て消してしまった。連絡したくても連絡できない。（千葉県・３０代女性）

・過去の私からの連絡は迷惑だと思う。（大阪府・４０代女性）
・相手が結婚しており邪魔をすることはできない。（大阪府・３０代男性）

元カレ・元カノに復縁の意志を伝えたくても、言い出すきっかけをつかめず不安に思っている方も多くいるようですね。

◆みんなの意見は？実は７割以上が「元カレ・元カノとの復縁」に賛成

復縁願望がある人が半数以上いましたが、復縁について実際に皆さんがどう思っているのかも気になるところ。そこで、過去に恋人と別れた経験がある男女２９４人に「元カレ・元カノとの復縁」をどう感じるか聞いてみました。
２２．８％の人が「復縁はあり」と回答しました。「復縁はなし」の２８．６％をわずかに下回るものの、「相手による」「その時の状況による」と回答した人までを含めると、７割以上が条件付きを含め「復縁はあり」と考えているようです。

◆復縁に前向きなのは男性

男女別にみてみると「復縁はあり」と答えた人が、女性は１３．７％であったのに対し、男性は３９．０％と女性よりも２５．３ポイント高い結果に。女性よりも男性の方が復縁に前向きであることがうかがえます。また「相手による」「その時の状況による」と回答した人までを含めると、なんと男性は８割以上もの人が復縁を比較的ポジティブに捉えていることも分かりました。

◆復縁ありの理由１位は「お互いに成長していると思うから」
皆さんの復縁あり・なしの判断はどのような理由からでしょうか。

復縁について「あり」「相手による」「その時の状況による」のいずれかで回答した人に聞いてみたところ、復縁ありの理由として最も多かったは「時間や経験を経て、お互いに成長していると思うから」で５４．３％でした。
２位以下は「別れてみて本当の大切さ・必要性がわかるから」「相手のダメな部分もわかったうえで交際できるから」と続きました。復縁する場合は、相手の短所や過去の失敗を受け入れつつ、一から相手や自分と向き合っていくことがポイントになりそうですね。

【復縁「あり」と思う理由】
・私も相手も歳を重ねていろいろ経験し成長しているので、当時気になったことも今は気にならなかったりするから。（熊本県・４９歳女性）
・悪い面も知った上でよりをもどすのなら、うまくいくかもしれない。（三重県・３２歳女性）
・離れていた期間にもよりますが、再びお付き合いすることは相手との繋がりが深い証拠。互いに求めているものを見つけられる関係だからこそ復縁に至ると思う。（愛知県・４０代男性）

◆復縁なしの理由１位は「同じ理由でダメになるから」
復縁は「なし」と考えている人にも理由を聞いてみました。
「なし」の理由１位は「結局、同じ理由でダメになると思うから」で５８．１％でした。次いで「一度、嫌になった部分は変わらないと思うから」「過去の嫌なことやトラウマを忘れられない・思い出すと思うから」と続きました。

【復縁が「なし」だと思う理由】
・自分は変えられるけど人は変えられない。同じ理由でケンカするだろうし腐れ縁になると思う。（兵庫県・４０代女性）

・一度嫌だと思った部分がずっと気になると思うので、うまくいかないだろうなと思います。（東京都・４０代男性）
・お互い許せない部分があるから別れるのであって、たとえその部分を我慢して復縁したとしてもストレスになるだけ。お互いにとっていいことはないと思う。（東京都・３０代男性）

「復縁しても結局別れそう」「そもそも一度別れた人ともう一度付き合うのは考えられない」というコメントが目立ちました。

◆復縁の経験者２１８人が語る、復縁のきっかけと結末
復縁はありという人が７割以上いましたが、実際に復縁をするとどうなるのかも気になりますよね。そこで、復縁を経験したことがある男女２１８人にも聞いてみました。まず「復縁を言い出したのはどちらか」聞いてみたところ、「相手から言われた」が４５．９％、「自分から言った」が３０．３％という結果に。「どちらともなく・なんとなく」は２１．６％となりました。

◆復縁を言われた時の気持ちは、「嬉しい」「悪い気はしない」が７０％超！
別れた相手から復縁したいと言われたことがある９９人に、言われた時の気持ちを聞いてみました。「嬉しかった」「悪い気はしなかった」と回答した方が７割以上を占める結果に。復縁を言われてポジティブに受け止めてくれる人が大半。復縁の意思を伝えるか迷っているという人にとっては勇気をもらえる結果になりそうですね。

復縁したいと伝えた理由は「どうしても忘れられない人だったから」
続いて、「復縁を自ら伝えた経験」がある６６人に、復縁を伝えた理由を教えてもらいました。もっとも多かったのは「どうしても忘れられない人だったから」の４５．５％、次いで「別れてみて相手の本当の大切さ・必要性がわかったから」の４２．４％でした。復縁したかった理由について、さらに詳しく聞いてみました。

・社会人になって、相手の気持ち考えられるよう、自分が成長できたと思ったから。（東京都・３０代男性）
・別れた後、他の人から告白されたけど、元カレのことが頭に浮かんだから。（山口県・２０代女性）
・自分の人生の中で、彼女以上の女性とは二度と出会えないと思った。（愛知県・５０代男性）

◆復縁後の交際がうまくいった人は４８．２％
そしてやっぱり気になるのは、復縁後の関係はうまくいったかどうか。復縁後の交際ついて尋ねてみました。その後「うまくいかなかった（５１．８％）」が「うまくいった（４８．２％）」をわずかに上回るものの、うまくいった人といかなかった人がほぼ同程度となりました。

【うまくいった人のコメント】
・一度別れて１０年以上経ってから復縁することができて、本当にこの人しかいないと心から思うことができた。その後、結婚してとても幸せに暮らしている。（千葉県・３０代女性）
・復縁した人と結婚し、子どもも生まれ今とても幸せです。（島根県・２０代女性）

【うまくいかなかった人のコメント】
・何か変わるかと思ったら変わらなかった。やはりそれなりの理由で別れたのだなぁと感じた（埼玉県・２０代女性）
・別れるという結果になり、時間も無駄にしたし悲しい思いを２度もした。（長崎県・２０代女性）
・前回浮気で別れたのですが、また同じことに。（福島県・２０代男性）

◆まとめ：復縁をしたいのなら、勇気を出して行動を！
最後に、復縁した経験のある人に「復縁してよかったか」について尋ねてみました。すると、約７割の方が「復縁してよかった」と回答。その後の交際がうまくいってもいかなくても、復縁したこと自体には満足している方が多いようです。

別れた恋人に復縁を迫るのは躊躇しますよね。しかし、今回の調査からもわかるように、元恋人から復縁をしたいと伝えられた人の大半が「嬉しかった」「悪い気はしなかった」などとポジティブに受け止めているようです。また、復縁経験者の約７割が、復縁してよかったとも回答しています。

もし、復縁したいと考えているのであれば勇気を出して行動に移してみるのはいかがでしょうか。意外と相手も同じ気持ちだったりするかもしれません。

【調査概要】
調査方法：インターネットアンケート
調査対象1：18～49歳の交際経験のある男女かつ、過去に恋人と別れた経験がある
アンケート母数：男性105名・女性189名（合計294名）
調査対象2：過去にパートナーと復縁・よりを戻した経験のある男女
アンケート母数：男性96名・女性122名（合計218名）
実施日：2023年12月21日 ～2024年1月4日
調査実施主体：マッチングアプリ大学（ https://jsbs2012.jp/ ）
調査会社：株式会社ネクストレベル

☆関連ページ: https://jsbs2012.jp/love/fukuen.html

■『マッチングアプリ大学』はこんなメディアです
【運営会社】

株式会社ネクストレベル
https://next-level.biz/

横浜・福岡にてWebメディア運営とシステム開発事業を展開。
『最新のマーケティング技術を用いて社会発展を目指す』をミッションとし、2008年の設立より婚活関連のマーケティングを始め、常に最新のマーケティングを取り入れ、多くの情報を発信。

【運営メディア】
マッチングアプリ大学
https://jsbs2012.jp/

縁結び大学
https://jsbs2012.jp/date/

マリピタ
https://jsbs2012.jp/maripita/

ぽてん

https://jsbs2012.jp/poten/

ミライのお仕事
https://jobseek.ne.jp/

◆気軽な相手探しから始めたい方はこちら
＊プロが選んだおすすめ優良マッチングアプリ
https://jsbs2012.jp/matchingapp/review/mami0016.html

＊婚活アプリ利用者800人へヒアリング！婚活アプリランキング
https://jsbs2012.jp/marriage/knowhow/konkatu_rank.html

＊結婚相談所おすすめ人気ランキング
https://jsbs2012.jp/maripita/soudanjyo_osusume

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com