LiB-Personal Fitness Room:新しいトータルケアパーソナルジムがオープン

LiB-Personal Fitness Room:新しいトータルケアパーソナルジムがオープン
要町駅から徒歩6分/池袋駅西口・椎名町駅からも徒歩10分と好立地です

日付と場所: 2024年1月27日　　東京都豊島区

【LiB-Personal Fitness Roomとは】

LiB-Personal Fitness Roomは、国際資格を有したパーソナルトレーナーと医療系の国家資格である柔道整復師・鍼灸師が在籍する3店舗目のジムを豊島区立教通りに出店します。
この新店舗でも、身体のケアとトレーニングを両方行うトータルケアサービスを提供します。

従来のパーソナルジムは、トレーニングと食事指導をサービス提供しているところがほとんどです。
そして近年パーソナルジムの増加に伴い、【パーソナルジムで無理なトレーニングを強いられ怪我をした事例】【短期間の無理なダイエットでリバウンドした事例】などが度々問題になっています。

LiB-Personal Fitness Roomは【お客さまの一生の健康を創る】【健康寿命と平均寿命の差をなくす】を理念に掲げているため、怪我のリスクのある無理なトレーニング指導を行いません。
また、特別な理由がない限り短期間での結果を求めたダイエット指導も行っていません。

一生続けられる運動習慣・食習慣を身に付けられるサポートを徹底しており、お客さまからも実際に喜びの声を多数頂いています。

【トータルケアで健康寿命を伸ばす】
LiB-Personal Fitness Roomの特徴は、運動初心者や産前産後のママに特化したトレーニングと医療系の国家資格である

柔道整復師・鍼灸師が行う医療系の施術が統合された独自のアプローチです。

当店のトレーナー陣は、国内外で認められたトレーニング資格を保有し、お客さまのニーズに合わせた効果的かつ安全なトレーニングプログラムを提供します。

トレーニングと施術が融合することで、お客さまは身体の調整とパフォーマンス向上を同時に叶えることができます。
トレーニングを継続的に続けるためには身体のケアは必須です。
身体を良い状態で保つことで継続的にトレーニングを行うことができ運動の習慣化 健康寿命を伸ばす事へと繋がります。

LiB-Personal Fitness
Room代表の平田は、「運動、身体のケア、食事、全てを大切にお客さま一人ひとりの目標に真摯に向き合います」と述べています。

地域社会へ貢献
LiB-Personal Fitness Room
は国際資格を有したパーソナルトレーナーと医療系の国家資格である柔道整復師・鍼灸師が在籍するパーソナルジム3店舗目を東京都豊島区にオープンしました。

地域に密着した、健康サービスを提供することで、健康的なライフスタイルが普及します。
それにより、地域全体の健康水準向上・慢性病の予防・社会的結びつきの促進など様々な面で地域社会へ貢献します。

LiB-Personal Fitness Room店舗一覧
整骨院LiB-PersonalFitnessRoom- 目白店
【住所】171-0031 東京都豊島区目白5-7-18 バハラ2メジロ101

LiB池袋・要町 立教通り店
【住所】171-0021 東京都豊島区西池袋5-21-6マンションセントポール1階

埼玉県 LiB戸田店
【住所】戸田駅から徒歩3分 ※7 8月オープン予定

連絡先情報: LiB-Personal Fitness Room 広報担当：岩城慶樹
電話番号：03 5906 5995
メールアドレス： seitailib@gmail.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com