冬老け対策にも！季節の変わり目にイチオシの北海道コスメ5選

強い紫外線ダメージを引きずりながら秋を迎え、乾燥が本格化する冬を迎えると、肌トラブルを引き起こす可能性があります。冬老け対策にも十分な保湿ケアを行うことが大切です。
極寒の地北海道を生き抜いてきた素材には、過酷な冬を生き抜くパワーがあります。それに注目し、肌にやさしく、うるおいを与える北海道コスメを、皮膚が薄く、水分を抱え込む力が弱い美容ライター遠藤幸子がピックアップして紹介いたします。

（1）アビザル・ジャパン「スイーツスキンケア シュクレ マッサージ&パック ラベンダー」（10g/税込 660）
北海道産のてんさい糖と植物オイルだけで作られた、日本初のシュガースクラブ。ラベンダー精油も北海道札幌市磐渓産のものを使用しています。防腐剤・合成香料・着色料・パラベンは一切含まず、砂糖が防腐剤の役割を果たしています。100%食品由来の天然成分で作られていて、口に入っても無害。見た目も触感も砂糖そのものという印象です。マッサージやパックに使うと、肌への刺激は少ないのに、しっとりとしてなめらかな肌に導きます。

（2）ナチュラルアイランド「カレンデュラ手づみローション とてもしっとり」（153mL/税込 3,300）
北海道白老町で種から有機栽培したカレンデュラを乳酸菌で発酵させた、独自のカレンデュラ花発酵エキス（※1）の花びらを配合した化粧水。肌荒れをケアしながらうるおいを与え、健やかな肌を育む効果が期待できます。「とてもしっとり」には超保湿型ヒアルロン酸（※2）や2種のセラミド（※3、※4）などが配合されており、とろみがあるテクスチャー。しっとりとしたうるおいが長時間続きますが、べたつかず心地よく肌になじむ処方でシーンを問わず使え、ローションパックにもおすすめです。

※1 乳酸桿菌/トウキンセンカ花エキス発酵液 ※2 ヒアルロン酸Na ※3セラミド2、※4 セラミド3

（3）北海道アンソロポロジー「塗る豊富温泉」（40g/税込 3,630）
慢性的な肌トラブルに悩む人々が、全国から訪れる北海道の豊富温泉。その温泉水を30%（※5）配合したクリーム。ヒト型セラミド（※6
※7）や、植物由来のセラミド（※8）のほか、スクラワンやホホバオイルなどの天然由来のオイルも配合し、肌の保湿性を高めながら肌のバリア機能を高める効果が期待できます。みずみずし

くのびやかなテクスチャー。なじませた後は、ベタつかずもっちりとした肌に導きます。

※5 源泉換算 ※6 セラミドNP ※7 セラミドAP ※8フィトステリルグルコシド

（4）ICOR（イコ）「オイルインミスト」（50mL/税込 3,740）
豊富なミネラルを含む、弱アルカリ性で人のPH値に近い北海道ニセコ羊蹄山の雪どけ水や、加水分解コラーゲンの13倍の保水力を持つと言われる北海道近海鮭由来のサクシノイルコラーゲン、米ヌカ油、米セラミド（※9）など、肌を保湿してハリを与える成分を配合したオイルインミスト。全身に使え、メイクの上からも使うことができるので、日中の保湿対策にぴったりです。適量プッシュした後はハンドプレスしてなじませるのがおすすめ。ベタつかずに肌にうるおいを与え、艶めく肌に導きます。

※9 グルコシルセラミド

（5）MYSTAR（マイスター）「リップエッセンス」（10g/税込 1,430）
北海道遠軽町産純粋菩提樹はちみつをベースに、シア脂やカカオ脂、スクワランなどの天然由来のオイル、ミツロウやセラミド（※10）なども配合したリップエッセンス。カサつきやすい唇を乾燥から守ります。乾燥が気になった時のケアだけでなく、リップメイクの下地やリップグロスとしても使えます。スペシャルケアとしてたっぷり本品を塗り、ラップを当てて入浴するのもおすすめです。

※10 セラミド3

※このリリースは2023年11月7日（火） 掲載ブランドに許可を取り、校正の上配信しております。

発信者プロフィール
美容ライター・美容研究家/遠藤 幸子（えんどう さちこ）
北海道札幌市在住。アットコスメ公認ビューティストに認定されたのを足掛かりに、2014年より活動を開始。『読売新聞』・TOKYO MX・ラジオNIKKEI・『VERY』『HOT PEPPER BEAUTY（首都圏版）』などのメディアや、コスメブランドのインフォマーシャルなどに出演。『25ans』『poroco』『女性自身』などへ寄稿。All About 化粧品・コスメガイド・日本抗加齢医学会正会員・美容マーケティング集団『ビューズ』所属。
http://antiaging-sachiran.com

【問い合わせ先】
担当者名：遠藤幸子
メールアドレス：sachiran1223@yahoo.co.jp
電話番号：090-6541-7663

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com