新刊「生きがいーＩＫＩＧＡＩ」2023年11月10日発売

この度、玄武書房は、新刊「生きがいーＩＫＩＧＡＩ」を2023年11月10日 に発売しました。
私たちは生きがいを持つことで、より豊かな人生を送ることができると気づかされる一冊です。

『生きがいーＩＫＩＧＡＩ』

amazon

https://www.amazon.co.jp/dp/B0CLMVZPJH/

■書籍タイトル
生きがいーＩＫＩＧＡＩ
著者：濱野せつ子
2023年11月10日 、全国販売開始
＜本文と画像＞
https://genbu-shobo.com/pr20231110/

■「生きがいーＩＫＩＧＡＩ」について

生きがいがあることで、より人生が豊かになります。

しかし、どれだけの人が生きがいを持っているのでしょう？

本書では、自己実現した偉人たちなども取り上げています。
その生き様から、それぞれの生きがいを感じられます。

人生には予期せぬ不幸などが訪れることがあります。
命のあるうちに残しておきたい、著者の想いが詰まっています。

＜目次＞
第1 章 「生きがい」という言葉
第2 章 日本人の生きがいの変化
第3 章 人間の欲求と生きがい
第4 章 自己実現
第5 章 自己実現した人々
第6 章 生きがいの喪失
第7 章 新たな生きがいを求めて
第8 章 生きがいを持って生きるということ

■著者：濱野せつ子
1953年、東京都に生まれる。東京都立府中リハビリテーション学院卒業後、リハビリテーション科の作業療法士として働く。放送大学教養学部（人間の探求専攻）卒業。渋谷の日赤医療センター、緑成会病院、大生病院等勤務。退職後は、文筆等に専念。

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com