★新しい認知行動療法とエモーショナルセラピーに基づく【認定ポジティブ感情カウンセラー養成講座】2024年3月2-3日

■新しい認知行動療法とエモーショナルセラピーに基づく
【認定ポジティブ感情カウンセラー（R）養成講座】
＊感情の心理学，脳科学，カウンセリングを習得
2024年3月 2-3日 9：00~17:30（両日とも）

【概要】：https://positive-counselor.org/event/emotion/
【申込】：https://bit.ly/3QJ2PpR

★当講座は，認知行動療法，ポジティブ心理療法，エモーショナルセラピーに基づく【感情(Emotion）】に焦点を当てた心理学，脳科学，カウンセリングを学びます。
【エモーショナル・セラピー】【マインドフルネス】【コンパッション】【EQ】と【アンガーマネジメント】対人支援やコミュニケーション能力開発にも役立てられます。
（ポジティブ心理療法士（R），ポジティブ認知行動療法士（R）取得のための必修講座）

★怒りや嫉妬などのネガティブ感情をコントロールやマネジメントするのではなく，楽しく自然にネガティブ感情からポジティブ感情へ切り替える手法を学びます。

★クライエントのポジティブ感情を大切にし，カウンセラー自分自身も良いメンタルやポジティブな感情を促すカウンセリング講座です。

【内容】：★人間は，感情や知性が与えられた生き物である限り，怒り，悲しみ，嫉妬，不安，焦りなど【ネガティブな感情】について囚われることになります。ネガティブ感情がさらなる問題をひき起こすこともあります。

そこで，ネガティブな感情から，自分自身を解放したり，生かしたり，ポジティブな感情や幸福感，自己肯定感を増やすために有効な心理学やカウンセリング技法を扱います。

この講座では，【ポジティブ感情】と【ネガティブ感情】に関わる様々なポジティブ心理学を肯定的な心理学を基盤として，ポジティブEQ，ポジティブ心理療法，ポジティブ認知行動療法，感情へのコンパッション，感情の社会構成主義，感情のナラティヴアプローチなどのトレーニングを実践します。

★このたび，特許庁公認にて「ポジティブ感情カウンセラー 」が，審査を経て当協会の商標とし

て登録いただきました。
ポジティブ感情カウンセラーの資格は当協会のみの取得となります。この機会に是非，ご参加いただけると幸いです。

■【内容】：「ポジティブ心理学」と「感情心理学」，「5つのEQ」の基礎を学び，感情に焦点を当てた様々な「ポジティブ感情カウンセリング」を学びます。

とくに，本講座では，ポジティブ心理学を活用した新EQアプローチ，フォーカシング，フレドリクソンの「ポジティブ感情」，「感謝」に焦点を合わせた様々な心理学やカウンセリング技法について学びます。「カードゲーム」や「ワークシート」，「心理テスト」，「心理アセスメント」，「チェックリスト」を活用して，体系的に実施致しますので，そのため，初心者の方でも気軽にワークに参加することができます。

◆本講義では，怒り，嫉妬，否定，イライラなど，「ネガティブ感情」と「ポジティブ感情」の両方を扱い，新EQを活用し，ネガティブ感情の対処とポジティブ感情の活性について，様々なカウンセリング技法について学びます。 すべての人に役立ちます。

★【講習特徴】：国内外で研究開発された実証研究、マニュアルを基にしてポジティブ感情，【新ポジティブEQ】，カウンセリングを実践。カードゲーム，ワークシートなどで，楽しく理論や技術を習得します。

短期的に効果が高まるように構造化，体系化されたワークショップですので，初心者の方でも対応可能です。

※内容は，状況に応じて，変更される場合が
ございますので，ご了承願います。
※この講座は，ポジティブ心理カウンセラー（中級）への単位ポイントにもなります。また、【ポジティブ心理療法士 】の認定に必要です。

■これまで，参加されたり，資格を取得された方の中には，精神科医，内科医，看護師，福祉職，介護士，介護関係講師，臨床心理士，公認心理師，精神保健福祉士，大学教授・講師，小中高校の教員，監督・コーチ，官公庁職員，厚生施設職員，法務教官，刑務官，家庭裁判所調査官，産業カウンセラー，キャリアコンサルタント，社会保険労務士，経営者，管理職，ビジネスコンサルタント，人材ビジネス関係者，メディア関係者，出版社，編集者，旅行代理店，ミュージシャン，専業主婦，高校生，大学生，大学院生など，多彩な職業や学生の方にお越しいただいております。

【1日目】【ポジティブ感情】【新ポジティブEQ】と【ポジティブ感情に関わるカウンセリング】の基礎講座
(1)「ポジティブ感情」とは何か？
ポジティブ心理学，脳科学の概要を学びます。（初心者歓迎いたします。）
(2)「ポジティブ感情」:「ポジティブEQ」，「ポジティブ感情」をはじめ「感情」に関わるカウンセリング。
※自尊感情・自己肯定感の脳科学
(3)「ポジティブ感情」を活用した【カードゲーム】のワーク。感情の問題を解決する。
(4)「ポジティブ感情フォーカシング」：ネガティブ感情の解放とポジティブ感情の取り入れ
(5)「ポジティブ心理カウンセリング」とは何か？
ポジティブ感情を高めるためのカウンセリング技法とは？

(6)「ポジティブ感情」を高める「ボディ・ワーク」 アイスブレイクに活用できる。

【２日目】感情焦点心理療法とセルフコンパッション 感謝（Gratitude）のアプローチ
(1)ポジティブ感情を活用したカウンセリング技術とポジティブ心理療法とは？
(2)ポジティブ・セルフコンパッション：ポジティブ心理学を活用した自分自身へのいたわり方法とは？
(3)ポジティブ感情を活用したポジティブ心理療法。ポジティブ認知行動療法とは何か？
(4) ポジティブ感情， 感謝（Gratitude）を活用した【他者受容】と【自己受容】の方法。
感謝と脳科学
(5)怒り，怨嗟，恨み，妬みなど，ネガティブ感情対処。人間関係の構築に活用する方法とは？
【ネガティブ感情の対処のためのカードゲーム】
(6)ポジティブ感情【ナラティブ・アプローチ（物語)】を活用したカウンセリング技法とは
※内容は，変更される場合がございます。予めご了承願います。

【講習費】：銀行振込，クレジット，コンビニ払い，Pay-easy
※入金を持って受講の権利が得られます。当日，領収書を発行致します。

---

①1日入門コース11,000円 ※入門のみ
②２日間参加（実践と応用）22,000円
※資格認定は2日間必須
③資格認定コース11,000円＋33,000円
（講習費1日半額及び資格認定
④再受講 11,000円 ※新しい
資料が取得できます。
（カラー資料，ワークシート，カードゲーム（ケース付き），
修了書）

【申込方法】：後日，確認メールなどをお送りするため，まず，
WEB申込フォームからお申し込みをお願いします。
【お問い合わせ】 ※また，どうしても，WEB申込が難しい方は，以下でも受け付けております。

【その他のワークショップイベント情報】
https://www.positive-counselor.org/event/

#認知行動療法
#ポジティブ心理療法
#ポジティブ心理学
#EQ
#カウンセリング
#心理療法
#エモーショナル
#感情療法
#フォーカシング
#ゲシュタルト療法
#人間関係
#脳科学
#アンガーマネジメント

■一般社団法人 ポジティブ心理カウンセラー協会事務局
https://positive-counselor.org/
―――――――――――――――――――――

【イベントURL】
https://www.facebook.com/events/270210028844732/2024年3月2日（土）

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com