男女２１９人に聞いた「彼氏・彼女が欲しいと思う瞬間」ランキング！理由の1位は「季節のイベントが近づいているとき」

彼氏・彼女が欲しいと思う瞬間ランキングTOP10！

1位	季節のイベントが近いとき	40.2%
2位	部屋に1人でいるとき	38.4%
3位	楽しそうなカップルを見たとき	34.7%
4位	辛いことがあったとき	30.6%
5位	体調を崩したとき	23.7%
6位	恋愛作品を見たとき	23.3%
7位	友達に恋人ができたとき	21.0%
7位	時間があって暇なとき	21.0%
9位	友人の婚約・結婚	20.1%
10位	寒さを感じたとき	16.4%

調査対象に占める選んだ人の割合　マッチングアプリ大学調べ

ひとりでいると、ふと寂しい、誰か一緒にいてくれる人がいたらいいのに、と思うことはありませんか？それが恋人探しのきっかけになったという人も多いのではないでしょうか。

しかし実際には、恋人との出会いのきっかけや付き合うまでの過程は人それぞれ違いますよね。

みなさんが恋人が欲しいなと思う瞬間とは一体どのようなときでしょうか。

今回、株式会社ネクストレベル（本社所在地：神奈川県横浜市、代表取締役：田中大洋）が運営するマッチングアプリ大学（https://jsbs2012.jp/
）では、１０　５０代男女２１９人に「彼氏・彼女がいたらいいなと思う瞬間」についてアンケート調査を実施し、2023年9月20日 に公開しました。

恋人さがしのきっかけとその行動をランキング形式で詳しくご紹介します。

彼氏・彼女が欲しいと思う瞬間ランキング

はじめに、「彼氏・彼女が欲しいと思う瞬間」についてたずねたところ、男女合わせた全体の回答は以下のようになりました。

上位１０位までをランキング形式で発表します。

１位は「季節のイベントが近いとき」、２位は「部屋に1人でいるとき」３位は「楽しそうなカップルを見たとき」となりました。

ふとしたことがきっかけで寂しさを覚え、彼氏・彼女がいてくれたらと思う人が多いようですね。

それでは、恋人が欲しいと思う瞬間に男性と女性とでは違いが見られるのでしょうか。

男性１位は「部屋に１人でいるとき」女性１位は「季節のイベントが近いとき」

次は、男女それぞれの結果をご紹介します。

男性も女性も「季節のイベントが近いとき」「楽しそうなカップルを見たとき」が上位３位までにランクイン。

男女とも、楽しそうにイベントを楽しむカップルや、幸せそうにデートをしているカップルを見たときに影響されて「彼氏・彼女が欲しい！」と思うのかもしれませんね。

次に、それぞれの理由についても詳しくヒアリングしてみました。

全体１位　５位の口コミ

■季節のイベントが近いとき（男性２位、女性１位）

クリスマスが近づき、街中でイルミネーションを見かけると、恋人が欲しくなります。（埼玉県

２０代男性）

恋人たちのイベントになるとカップルが勝ち組顔で見てくるので、その時は人恋しくなります。（長崎県　４０代男性）

クリスマスが近くなり、世の中のカップルが楽しそうにしている姿を見て、自分にも彼氏がいたら楽しそうだな～と思う瞬間があるからです。（神奈川県　２０代女性）

テーマパークのクリスマスイベントに行くと、周りがカップルだらけで羨ましいからです。（静岡県　３０代女性）

「季節のイベントが近いとき」については、女性はランキング１位で、男性より２０ポイント近く高い結果でした。女性は恋愛において記念日を重視する傾向があるようです。

クリスマス、バレンタイン、イルミネーションなど季節のイベントは、カップルで出掛けるものが多いため、街中の雰囲気に影響されて彼氏・彼女が欲しくなるのも一因かもしれませんね。

■部屋に１人でいるとき（男性１位、女性4位）

独身で一人暮らしをしていると、仕事から帰ってきて、話し相手がおらず一人で抱え込むことが多くなります。そんな時に彼女がいて、何気ない話でもできると心が和らぐかなと思う。（栃木県　２０代男性）

部屋で独りでいると、ふと話し相手がほしい時があります。（神奈川県　３０代男性）

静かな夜、ふと孤独を感じたときに、「誰がそばにいて欲しいな」と思い彼氏が欲しくなりました。（大阪府　３０代女性）

１人の部屋で寂しさを感じる時、彼氏がいたらいいのになと思います。（愛知県　３０代女性）

男性は「話し相手が欲しい」という意見が多く見られました。女性は１人で部屋にいるときに寂しさを感じるという意見が多く、男女とも１人で部屋にいるときに話し相手や側にいてくれる人が欲しくなって、彼氏彼女が欲しいと思う人が多いようです。静かな夜に、急に心寂しくなり人恋しくなるという意見も。

■楽しそうなカップルを見たとき（男性３位、女性２位）

見なけりゃ欲しくなりませんが、見てしまった時に思い出します。なので、街に出るのは嫌いで

す。（茨城県　４０代男性）

普通に手を繋いでいるカップル、仲良く楽しそうに会話しているカップルがいると自分も同じことがしたくなる。（大阪府　３０代男性）

街中で仲の良いカップルを見ると羨ましくなります。自分も素敵な彼氏がいたらもっと楽しいだろうなあと思います。（愛知県　３０代女性）

幸せそうなカップルをみると欲しいと思うことがあります。（福岡県　３０代女性）

街中で楽しそうなカップルをみると羨ましくなって彼氏彼女が欲しくなるという意見も多くみられました。なかには「見なけりゃ欲しくならないが、見てしまうと（彼氏彼女の存在）思い出す」という「目にしなければ大丈夫」という意見もありました。

■辛いことがあったとき（男性６位、女性３位）

辛いことがあった時にすごく感じます。会って慰めてほしい。（大阪府　５０代男性）

落ち込んだりすると、一人で立ち直るのはなかなか難しい。彼女が優しく励ましてくれたらがんばれると思います。（千葉県　４０代男性）

辛いことや重い責任を抱え不安になったときに、誰かに頼りたい…甘えたい…と思うため。（愛知県　３０代女性）

仕事でつらいことがあって自己肯定感が下がっている時は自分に愛情を向けてくれる相手が欲しくなります。（長野県　２０代女性）

男女ともに辛いことがあったときに、慰めてくれる相手が欲しい、励ましてくれる相手が欲しいという気持ちが強くなり、彼氏彼女が欲しくなるようです。

落ち込んでいるときは、自己肯定感が下がっていることが多いもの。自分に寄り添ってくれる相手から励まされたら、自己肯定感も上がり元気になれそうです。

■体調を崩したとき（男性５位、女性８位）

体調が悪くて、部屋で一人でじっとしていると、弱気になってしまって、彼女がいたらなぁと思ってしまう。（埼玉県　２０代男性）

体調が悪く苦しいときはどうしても気分も落ち込み、自分でなにもかもしなくてはいけないです。彼女が身の回りのことをしてくれたり、体調を気にかけてくれたらいいのになとおもいます。（埼玉県　４０代男性）

一人暮らしなので、体調を崩しても自分で何とかしなくてはならないため。（愛知県　４０代女性）

体調が悪いときは、誰しも心細くなるもの。そんなときに、優しく気にかけてくれる相手が欲しいと思うのではないでしょうか。特に男性の意見には、「彼女に身の回りのことをして欲しい」「彼女に体調を気にかけて欲しい」など「優しく看病して欲しい」というような意見が多く見られました。

全体６位　１０位の口コミ

■恋愛作品を見たとき（男性８位、女性５位）

楽しい内容でラブをテーマにしたものを、好きな人と一緒に見ればもっと楽しめると思うから。（岡山県　３０代男性）

恋愛ドラマや映画を見た時は、こんな恋愛したいなぁと妄想してしまいます。（大阪府　２０代女性）

■友達に恋人ができたとき（男性１０位、女性６位）

いつも遊んでいるメンバーに彼女ができた時に負けた気分になり彼女が欲しくなりました。（神奈川県　２０代男性）

友達が彼氏と旅行に行っている様子をSNSで見ると、なんだかさみしい気持ちになります。（愛知県　２０代女性）

■時間があって暇なとき（男性４位、女性９位）

何もすることがなくひとりでいると、ものすごく時間が経つのが遅く感じ、話し相手が欲しくなります。（北海道　５０代男性）

一番そう思うのは「時間があって暇なとき」です。ふと余裕が生まれると誰も周りにおらず一人。独身者は数名いますが、同じ時間を過ごせる友人は年々減って来ています。（４０代　女性）

■友人の婚約・結婚（男性９位、女性７位）

周囲が結婚していく中で自分だけ取り残されているような気がするから。（福島県　３０代男性）

友人が結婚するとその友人と会える時間が少なくなり暇になり、会ったら結婚の話をするため意識してしまう。（兵庫県　３０代女性）

■寒さを感じたとき（男性７位、女性１０位）

冬の寒い人肌恋しい時に異性の肌の温もりが恋しくなる。（埼玉県　４０代男性）

寒さが身に染みるときに、手を繋いでくれる人がほしいと思います。（埼玉県　４０代女性）

「友達に恋人ができたとき」「友人の婚約・結婚」については、女性は男性よりも上位に入りました。「恋人が欲しいと思う瞬間」に関しては、男性よりも女性のほうが、周りの状況に左右されやすい傾向があるのかもしれませんね。

彼氏彼女が欲しいとき、みんなどうしてる？男性は「マッチングアプリを使う」女性は「友人に紹介してもらう」が多数派

１０　５０代男女に「彼氏・彼女が欲しいと思ったときどうする？」と聞いたところ、回答は以下のようになりました。

上位7位までをランキング形式でご紹介します。

男性は「マッチングアプリ使ってみる」がダントツで１位。２位が「結局、何も行動しない」、３位が「友人に紹介してもらう」で、「（新たに）趣味や習い事を始める（出会いを探す）」「合コンに参加（開催する）」と続きました。

女性は「結局、何も行動しない」が１位で、２位が「友人に紹介してもらう」、３位が「マッチングアプリ使ってみる」で、「（新たに）趣味や習い事を始める（出会いを探す）」「合コンに参加（開催する）」と続きました。

順位の違いはありましたが男女ともに上位５位までのランキング内容は同じ結果になりました。

注目したいのは、男女とも上位２位までにランクインした「結局、何も行動しない」です。彼氏・彼女が欲しいとは思っているものの、実際に行動に移せている人は少ないようです。

今は、スマホで簡単にできるマッチングアプリなどもあるので、行動するハードルは低くなってきているはず。まず行動してみるのもおすすめですよ。

出会いの主流！マッチングアプリを選ぶ理由は「出会いのチャンスを気軽に増やせるから」

「彼氏・彼女が欲しいと思ったときのどうする？」の質問で、その回答を選んだ理由についても聞いてみました。

回答ごとにコメントをご紹介します。

■マッチングアプリ（男性１位・女性３位）

マッチングアプリでは多くの出会いの機会を作れる。（兵庫県・２０代男性）

ネットの記事でマッチングアプリを利用して恋人ができた人を多くみました。アプリを利用している人が多いので私もやってみたいと思いました。（神奈川県・３０代男性）

周りの友人や姉も、マッチングアプリで彼氏ができたり結婚したりしていて、いい出会いもあるんだなぁと思ったからです。（大阪府・２０代女性）

マッチングアプリが今や結婚の出会いのきっかけ１位※となっていて、アプリ婚活の人口が増えてるから。（兵庫県　３０代女性）

普通の生活ではなかなか出会いがないため。（東京都・５０代女性）

※個人の感想

年代・性別を問わず、「出会いのチャンスを気軽に増やせるから」「周囲で使っている人がいるから」いうコメントがみられました。

■友人に紹介してもらう（男性３位・女性２位）

友人の紹介や自分で趣味や習い事の場で出会うことができる人は信頼しやすい。（兵庫県・２０代男性）

友人に紹介してもらうのが、私のこともわかっていると思うので彼女ができそうです。趣味や習い事は、共通の目的があるので話したりしやすいと感じています。（北海道・４０代男性）

マッチングアプリが流行っていますが、やはり怖いので、友達に紹介してもらいたいです。（大阪府　２０代女性）

マッチングアプリは怖いので、信頼できる友人の紹介でないとダメです。（埼玉県・４０代女性）

年代・性別を問わず、「信頼できる人からの紹介だから」といったコメントが多くみられました。

■新たに趣味や習い事を始めて出会いを探す（４位）

マッチングアプリは少し抵抗があるので、好きな趣味を通して自然な形でパートナーを見つけたい。（千葉県・３０代男性）

共通の趣味が持てそうだからです。（福岡県・４０代男性）

新しいことを始めて新たな人と出会いそこから、好きな人を見つけようと思います。（岡山県・２０代女性）

いい出会いも見つけられるし自分のためにもなるから。（佐賀県・１０代女性）

新しいことに挑戦することが「自分のためにもなるから」といった前向きなコメントが多かったです。

■合コンに参加してみる（開催する）（５位）

合コンで付き合ったことがあるから。（神奈川県・３０代男性）

目の前での対面だと、生でその相手の空気感やただずまいから伝わってくるものを感じ取れるからです。（沖縄県・４０代男性）

お互いの顔を直接確認してそのリアクションが確認できるというのは重要だと思う。そもそも合コンという出会いの場に参加するということは目的が明確。（鳥取県・４０代男性）

ナチュラルに出会うことができそうで、ガツガツしていない感があって出会いやすいから。（熊本県・４０代女性）

合コンが相手の反応を直接見ることができ「リアルな出会いの場だから」といったコメントが多くみられました。

恋人が欲しいと感じたら、行動に移して素敵な出会いを

今回の調査では、男女ともに「季節のイベントが近づくタイミング」や「孤独を感じるとき」など、ふとした瞬間に寂しさを覚え、「彼氏・彼女がいてくれたら」と思う人が多いことがわかりました。

近年利用者が増えているマッチングアプリについては、年代・性別を問わず、「出会いのチャンスを気軽に増やせるツール」として支持されているようです。

自分にあてはまる瞬間や行動、エピソードはありましたか。恋人が欲しいと感じたら、自分自身に合うやりかたで行動に移し、素敵な出会いをぜひ見つけてくださいね。

【調査概要】

調査方法：インターネットアンケート

アンケート母数：男性１１０名・女性１０９名【合計２１９名】

実施時期：２０２３年９月１日 ９月４日

調査実施主体：マッチングアプリ大学（https://jsbs2012.jp/）

調査会社：株式会社ネクストレベル

☆関連ページ：https://jsbs2012.jp/love/meeting/kareshikanojyo-hoshii.html

■マッチングアプリ大学はこんなメディアです■

【運営会社】

株式会社ネクストレベル

https://next-level.biz/

横浜・福岡にてWebメディア運営とシステム開発事業を展開。

『最新のマーケティング技術を用いて社会発展を目指す』をミッションとし、2008年の設立より婚活関連のマーケティングを始め、常に最新のマーケティングを取り入れ、多くの情報を発信。

【運営メディア】

マッチングアプリ大学

https://jsbs2012.jp/

縁結び大学

https://jsbs2012.jp/date/

マリピタ

https://jsbs2012.jp/maripita/

ぽてん

https://jsbs2012.jp/poten/

ミライのお仕事

https://jobseek.ne.jp/

【気軽な相手探しから始めたい方はこちら】

＊プロが選んだおすすめ優良マッチングアプリ

https://jsbs2012.jp/matchingapp/review/mami0016.html

＊婚活アプリ利用者800人へヒアリング！婚活アプリランキング

https://jsbs2012.jp/marriage/knowhow/konkatu_rank.html

＊結婚相談所おすすめ人気ランキング

https://jsbs2012.jp/maripita/soudanjyo_osusume

【おすすめのデートスポットを探したい方はこちら】

＊東京デートおすすめランキング

https://jsbs2012.jp/date/tokyo

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com