衆生近きを知らずして・・・呼吸と体内生命の再確認 第十四回 霞が関坐禅会

霞が関ナレッジスクエア（略称：KK　所在地：東京都千代田区 運営：一般財団法人AVCC
理事長：久保田了司）は、2017年から仕事帰りに気軽に参加できる“坐禅”イベントとして「霞が関坐禅会」を開催してまいりました。この度、11月9日(木)
に第十四回目となる霞が関坐禅会 自分自身と向き合ってみよう を開催いたします。

【詳細ページ】https://www.kk2.ne.jp/kk2/biz02/zzn014.html/

今回の法話テーマは「衆生近きを知らずして・・・呼吸と体内生命の再確認」です！

臨済宗妙心寺派 東京禅センター様にご協力をいただき、開眼寺(長野県千曲市)
住職の柴田文啓さんと臨済宗妙心寺派 宗門活性化推進局の太田宗誠さんを講師にお迎えします。

今回の法話のテーマは「衆生近きを知らずして・・・呼吸と体内生命の再確認」として、呼吸と坐禅についてお話いただきます。忙しい日々の中にぜひ“坐禅”を取り入れ、心身ともにリフレッシュする方法を身に着けませんか。

【開催概要】

イベント名 ：「衆生近きを知らずして・・・呼吸と体内生命の再確認」第十四回 霞が関坐禅会
開催日時 ：2023年11月9日（木） 19:00～20:30
開催場所 ：霞が関ナレッジスクエア「スタジオ」
会場アクセス ：東京都千代田区霞が関3-2-1 霞が関コモンゲート 西館ショップ＆レストラン3F
参加費 ：2,000円（税込）
募集人数 ：18名
申込・詳細ページ：https://www.kk2.ne.jp/kk2/biz02/zzn014.html/

【内容(予定)】
お話 （法話／坐禅について）
坐禅（15分×2セットを予定）
お話 （法話）
対話（気軽な質疑応答）

〈講師〉
柴田 文啓 さん
臨済宗妙心寺派 宗門活性化推進局顧問／恵日山 開眼寺(長野県千曲市）住職

1934年生まれ。40年以上のビジネス経験を経て、横河電機（株）を退任後、
2000年に得度。2001年に臨済宗妙心寺派 恵日山 開眼寺 住職に着任。

太田 宗誠 さん
臨済宗妙心寺派 宗門活性化推進局

1947年生まれ。早稲田大学卒業後、株式会社日本航空入社。
成田国際空港旅客ライン部長などを歴任。定年後に臨済宗妙心寺派瑞泉寺専門道場にて
2年間修行。妙心寺派「第２の人生プロジェクト」に所属し、後進のコーディネートを担当。

問い合わせ先

事業所名：霞が関ナレッジスクエア(KK)
運営：一般財団法人AVCC
担当者：内田
連絡先： 03-3288-1921
メールアドレス： kk2seminar@avcc.or.jp
HP：https://www.kk2.ne.jp/

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com