# 昭和の名曲をテーマにしたディスコイベント開催！

しながわ昭和ミュージック アワー 「スマイルDISCO」が開催されます。
2023年9月20日（水） 夕方16時～ アイルしながわ 入場無料

一般社団法人エムむすびは、9月21日
の国際アルツハイマーデーの前日に「認知症のこと」、「その予防について」を啓発する意識する歌とダンスエクササイズのレクリエーションイベントを開催します。

「認知症のこと」「その予防について」を意識するキッカケをイベントを通して体験できます。
難しいことは考えずに気軽に参加できて、楽しい！懐かしい！ちょっと健康知識も学べる！
プロDJによるパフォーマンスで、元気と思い出が蘇る、脳・からだ・気持ちのアンチエイジングタイムをお届けします。
明るい半屋外の会場ですので、どなたでも安心して参加いただけます。

「DISCOエリア」と「展示＆体験エリア」の２つのエリアで楽しいイベントを開催します。
キッチンカーも出店しますので、是非ともご利用ください。

本イベントは品川区後援のイベントとなります。

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com