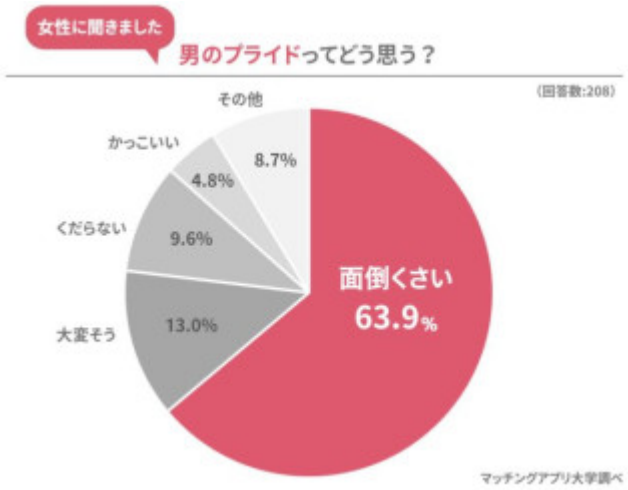
女性208名に調査した男のプライド「ここが嫌」ランキング！男性に聞いてわかったプライドを傷つけない「正しいトリセツ」も



よく“男にはプライドがある”と耳にしますが、女性の皆さんは「男のプライド」とは、一体どんなものだと思いますか？

今回、株式会社ネクストレベル（本社所在地：神奈川県横浜市、代表取締役：田中大洋）が運営するマッチングアプリ大学（https://jsbs2012.jp/
）では、女性２０８人に男のプライドに対する印象や嫌なところについてアンケートを行い、2023年9月7日 に公開しました。

男性２１０人に対する調査では、男のプライドに対する本音を聞き出し、プライドが傷つく場面や、女性に言われたいプライドがくすぐられる言葉について探ってみました。

わかりそうでわからなかった、男のプライドの正体とは？

男のプライドは「面倒くさい」と感じる女性が６３．９％

女性２０８名に「男性のプライドについてどう思うか」を聞いてみると、実に６３．９％もの女性が「面倒くさい」と回答。２位の「大変そう（１３．０％）」、３位の「くだらない（９．６％）」を大きく引き離す結果となりました。

「面倒くさい」と思う理由として、「こちらが折れてあげなければならない」「持ち上げてあげないといけない」「常に気を遣う」といった声が聞こえてきました。

◆「面倒くさい」と回答した人の意見

変なタイミングで意地を張ったりされると、こちら側が折れなければならなかったり気を遣ったりしなければならないので、面倒だと感じます。（北海道・２８歳）

プライドを傷つけないように、こちらが常に気をつけてあげることが面倒くさい。（兵庫・３３歳）

困ってるのに、こちらのアドバイスを聞かずに状況が良くならないことがあり、面倒くさいと思う。（長崎・３６歳）

どうでもいいような薄っぺらなプライドのせいで、不機嫌になられて話を聞いてくれなくなるので、プライドを傷つけないように気を付けることがとても面倒くさい。（愛知・４９歳）

「すごいねー」と言うまでチラッチラッと見てくる。（静岡・４８歳）

少数派ですが「大変そう」「かっこいい」と捉える人も。

◆「大変そう」と回答した人の意見

精神的に疲れそう。（東京・３２歳）

「男だからこうあるべき」という考えで我慢をしていることが色々ありそう。（神奈川・３３歳）

プライドを保持していないと生きづらいんだろうなとか、社会の求める「男らしさ」の圧力は強いんだろうなと思うと「大変そうだな～」と。（東京・４７歳）

◆「かっこいい」と回答した人の意見

自分をしっかり持っていると思うし、誰にも負けないという姿勢はかっこいいと思います。（神奈川・３２歳）

熱心に仕事に打ち込んでいる、誇りをもっている姿はかっこいい。（岡山・３３歳）

男のプライドの嫌なところランキング！トップ３は、上から目線・意見を曲げない・謝らない

多くの女性がネガティブな印象を持つ男のプライドについて、具体的にどんなところが嫌か聞い

てみました。１位は「上から目線」で２０８人中９５票を獲得。２位の「意見を曲げない」が９３票、３位「謝らない」も８７票とトップ３が僅差で並びました（複数回答）。

◆「上から目線が嫌」と回答した人の意見

アドバイスに対して「お前は指図すんな」とか言ってくる。（石川・３８歳）

元彼は口を開けば会社や上司の愚痴を言ってばかりなのに、こちらが「そんなに嫌なら転職したら」と提案すると、「お前にわかるわけがない」という。（３９歳・愛媛）

駅のステンドグラス前で待ち合わせをしようと決めて、私は駅中のステンドグラス前、彼は駅舎の外のステンドグラス前で待っていたことがあります。「普通外だろ！？」と切れられました。（宮城・４９歳）

◆「意見を曲げないのが嫌」と回答した人の意見

家具を組み立てたとき、説明を見ずに力任せに作業して部品が破損したり、ネジが曲がったりした。それを物の品質のせいにしたり、説明書のせいにしたりする。（静岡・４１歳）

明らかに本人も間違ったことを言っているのを気づいていながら認めず話を進め、こちらもうんうんと合わせて聞かなければいけない。（兵庫・４５歳）

◆「謝らないのが嫌」と回答した人の意見

道を間違えたと気付いたときに謝らず、「やっぱりこっちだったか」と開き直った。（神奈川・２５歳）

仕事のミスで自分が間違っているとわかっていても謝らなかったり、他人に謝らせる人がいた。（静岡・４１歳）

男性２１０に聞きました！「あなたにとって、プライドは重要ですか？」

男性２１０人にも、男のプライドについてアンケートを実施しました。「あなたにとって、プライドは重要ですか？」という質問に対し、「かなり重要」と「そこそこ重要」を合わせると半数近くの４７．７％がプライドは「重要」と回答しました。

◆「プライドは重要」と回答した人の意見

プライドがないと自分の仕事に責任を持とうと思えないし、周りからよく思われたい気持ちがあるから、良い仕事ができる。（北海道・２９歳）

ほかの人には負けたくないとか、自分のモチベーションにつながるので、とても重要だと思います。（熊本・３７歳）

プライドのない人の話を聞いても何も響かない。（奈良・４０歳）

一方、プライドは「あまり重要ではない」「重要ではない」も合わせて３６．６％でした。重要でないと考える理由を聞いてみると、自分や周囲の人がプライドのせいで失敗したり損をした経験がある人も。

◆「プライドは重要ではない」と回答した人の意見

プライドは自己満足の域を出ない。（鳥取・４２歳）

過去の経験から、プライドが高すぎると人に合わせられなかったりしてぶつかるシーンを見てきたため。（徳島・３１歳）

プライドは無用なトラブルを生むのでいらない。（鹿児島・２９歳）

プライドがある人は、人間関係がうまくいかないと感じている。（広島・２９歳）

プライドが傷つくシーン１位は「得意なことで負けた時」と５７．２％が回答

プライドはどんな場面で傷つきがちなのか、男性に本音を聞いてみました。１位は「得意だと思っていたことで他人に負ける」の５７．２％。２位は「彼女（妻）が他の男性に相談する」で５５．２％。３位は「職場の上司が彼女（妻）の元カレ」の５３．８％となり、上位３つはいずれも半数以上の男性が「プライドが傷つく」と回答しました（※複数回答）。

一方で、自分より彼女（妻）の収入が多かったり、身長が高かったりすることでプライドが傷つくと回答した人は３０％未満にとどまりました。この結果から、男性は女性との比較よりも、自分以外の男性に負けたり劣っていると感じるとプライドが傷つきがちのようです。

男性２１０人へのアンケートでわかった、男のプライドの正しいトリセツ

女性から言われて「プライドが傷つく言葉」や「プライドがくすぐられる言葉」についても聞いてみたところ、プライドが傷ついてしまう絶対言ってはいけない「ＮＧワード」が判明！女性の皆さんはぜひ覚えておいてくださいね。

２１０名の男性に、女性に言われたくない「プライドが傷つく言葉」を尋ねるとダントツの１位に選ばれたのは、「〇〇さんのほうがすごい」でした。発言した側に比較したつもりがなくても、「〇〇さんのほうが」と言われると、男のプライドは深く傷ついてしまうようです。ほかの人と比べられる・劣っていると感じる言葉は絶対にNGですね！

◆「〇〇さんのほうがすごい」と言われたくない男性の意見

他人と比較され、負けた気がするから。（愛媛・３２歳）

「〇〇さんのほうがすごい」と言われると、存在意義を失いそう。（千葉・３４歳）

他人と比較されるのは自分をバカにされていて嫌な気持ちになるので言われたくない。（大阪・２８歳）

過去この言葉そのまま言われ失恋した経験があります。いまだにその言葉がトラウマになるほど強烈に心に残ってます。

◆「頼りない」と言われたくない男性の意見

女性には頼りにされたいと思ってるので、頼りないと言われると悲しい。（北海道・２９歳）

男性としてのこれまでの努力が簡単に否定されている気がするから。（神奈川・４８歳）

必見！２人に１人の男性がプライドをくすぐられる言葉は「頼れる！」

約半数の男性が「プライドがくすぐられる言葉」として「頼れる」を選びました。

男として認めれられている気がする。（北海道・３９歳）

自信につながる。（神奈川・４５歳）

普段自分が相手にやってる事が間違ってなかったんだと安心できます。（埼玉・３５歳）

内面を褒められるとうれしいです。（大阪・４１歳）

まとめ：男のプライドは、生きるための原動力

今回の調査で、多くの女性が男のプライドは面倒くさいと感じていることがわかりました。とはいえ、男性はプライドがあるからこそ、他人に負けないために仕事などを頑張ることができたり、女性に「頼れる」「優しい」「尊敬できる」と言われることで、認められている・自信につながると感じているようです。

最後に男性の皆さんに「もしもプライドをなくしたらどうなるか」尋ねてみると…

生きる気力がなくなるかもしれない。（広島・２７歳）

主体性なきつまらない人間になると思う。（岡山・２４歳）

日々を何となく生きて、目標がなくダラダラ過ごすと思う。（宮城・４０歳）

全てにおいて向上心はなくなると思います。（鹿児島・２９歳）

仕事もプライベートも活力を失い、楽しめなくなるし、成長できなくなる。（千葉・３４歳）

女性には大袈裟に聞こえるかもしれませんが、男性はプライドを失うと気力も責任感もなくなってしまうのだそう。男のプライドはまさに「生きるための原動力」かもしれません。男性に「頼れる」「尊敬できる」「優しい」と感じた時は、些細なことでも素直に言葉にすると、それが明日への活力にもなるようです。

【調査概要】
調査方法：インターネットアンケート
アンケート母数：女性208名・男性210名【合計418名】
実施時期：2023年8月7日 ~8月9日
調査実施主体：マッチングアプリ大学（https://jsbs2012.jp/）
調査会社：株式会社ネクストレベル

☆関連ページ：https://jsbs2012.jp/love/menspride.html

■マッチングアプリ大学はこんなメディアです■

【運営会社】

株式会社ネクストレベル

https://next-level.biz/

横浜・福岡にてWebメディア運営とシステム開発事業を展開。

『最新のマーケティング技術を用いて社会発展を目指す』をミッションとし、2008年の設立より婚活関連のマーケティングを始め、常に最新のマーケティングを取り入れ、多くの情報を発信。

【運営メディア】

マッチングアプリ大学

https://jsbs2012.jp/

縁結び大学

https://jsbs2012.jp/date/

マリピタ

https://jsbs2012.jp/maripita/

ぽてん

https://jsbs2012.jp/poten/

ミライのお仕事

https://jobseek.ne.jp/

【気軽な相手探しから始めたい方はこちら】

＊プロが選んだおすすめ優良マッチングアプリ

https://jsbs2012.jp/matchingapp/review/mami0016.html

＊婚活アプリ利用者800人へヒアリング！婚活アプリランキング

https://jsbs2012.jp/marriage/knowhow/konkatu_rank.html

＊結婚相談所おすすめ人気ランキング

https://jsbs2012.jp/maripita/soudanjyo_osusume

【おすすめのデートスポットを探したい方はこちら】

＊東京デートおすすめランキング

https://jsbs2012.jp/date/tokyo

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com