【女性限定】オンラインパーソナルトレーニングの調査結果

女性限定でオンラインパーソナルトレーニングのアンケート調査を行いました。

調査人数：213人
調査対象：オンラインパーソナルトレーニングを経験した女性
調査方法：CrowdWorks
調査期間：2023年5月20日 ~6月16日

Q1：あなたの年齢を教えてください
30代：85人
20代：58人
40代：46人
50代：17人
60代以上：7人

Q2：ジムに通わず、オンラインを選んだ理由は何ですか？
1位 ジムで頑張る姿が恥ずかしい：50人
2位 パーソナルジムより料金が安い：42人
3位 自分でダイエット出来る自信が無い：35人
4位 近くにパーソナルジムがなかった：31人
5位 通う時間がなかった：9人
6位 その他：10人

Q3：オンラインパーソナルトレーニングで効果を感じましたか？
・とても満足：33人
・やや満足：109人
・どちらでもない：53人
・やや不満：13人
・とても不満：1人

Q4：オンラインパーソナルトレーニングではどのくらいで効果を感じましたか？
・～2週間：12人
・2週間～1か月：77人
・1か月～2か月：31人
・2か月～3か月：52人

・3か月～：11人
・効果を感じなかった：30人

Q5：オンラインパーソナルトレーニングを申し込んだ目的は？
・ダイエット：109人
・運動不足解消：54人
・ボディケア：22人
・プロに学びたかった：18人
・ストレス解消：6人
・その他：4人

もっと詳細が知りたい方は、以下のURLからご確認いただけます。
URL：https://nagoyajo.info/online-personal-training-questionnaire/

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

問い合わせ先：れんれん
WEBサイト名：DIET PARK
メールアドレス： renkon10161116@outlook.jp
URL： https://nagoyajo.info/

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com