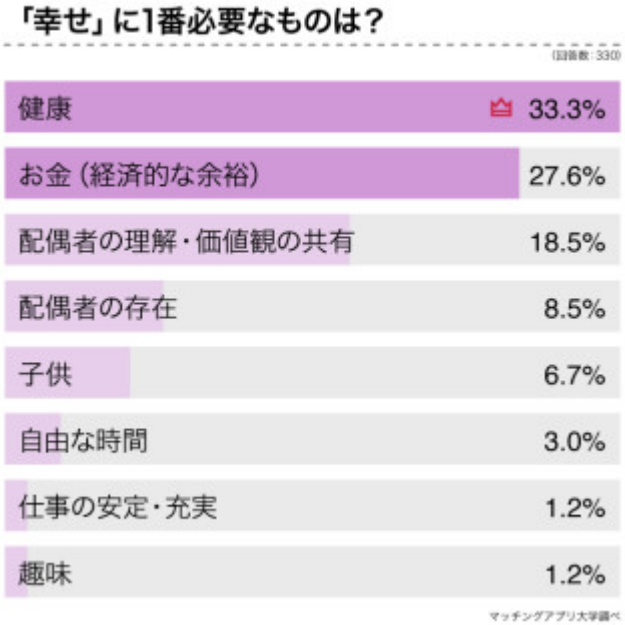
既婚男女330人に聞いた「幸せに必要なもの」調査で『子供』は５位に。その理由とは？



株式会社ネクストレベル（本社所在地：神奈川県横浜市、代表取締役：田中大洋）が運営するマッチングアプリ大学（https://jsbs2012.jp/
）では、結婚と幸福度の関係について着目し、２０代から６０代の結婚経験のある男女３３０名を対象にアンケート調査を実施し、2023年6月16日 に公開しました。

未婚率が上がり、結婚にこだわらない人生を選択する人も増えている現代。一方で、マッチングアプリの登録者数は年々増加し、婚活パーティや結婚相談所を利用して、真剣に婚活している男女も多くいます。

でも「結婚したら本当に幸せになれるのか」という心配は、結婚に真剣に向き合うほど尽きません。そしてそれは、実際に結婚してみないとわからないものです。

今回は、
・結婚相手との出会い方、婚姻期間、世帯年収は幸福度に影響するのか
・パートナーとの共通点が多ければ幸せを感じやすいのか
・幸せに一番必要なものは何か
を分析し、令和時代の結婚と幸福度の関係についてお伝えします。

結婚を経験している男女の７２．２％が「いま幸せ」と回答
まずは結婚経験のある男女全員に対して、現在幸せかを尋ねてみました。

「とても幸せ」「幸せ」の合計が７２.2%、「普通」が１５．７％、「あまり幸せでない」「幸せでない」の合計が１２．１％でした。

幸せと回答した人は７０％を超える結果となりました。このことから、多くの人が結婚生活を経験して幸せを感じているといえそうです。

結婚相手との出会い方は幸福度に大きくは影響しない
続いて、結婚相手との出会い方と幸福度の関連性について調べてみました。「幸せ」と回答した人と「幸せではない」と回答した人とでは、結婚相手との出会い方に違いは見られるのでしょうか？

「とても幸せ」「幸せ」と回答した【いま幸せ派】が結婚相手と出会った場所として多く挙がったのが、「職場や取引先」「友人・知人・親族の紹介」「学校」などのいわゆる自然なきっかけで、その合計は７２．３％でした。

最近人気の「マッチングアプリ」は９．７％、婚活の定番である「婚活パーティ」は２．９％、「結婚相談所」は２．１％で、これらの婚活による出会いは１４．７％です。

「あまり幸せではない」「幸せではない」と回答した【いま不幸せ派】が結婚相手と出会った場所についても、「職場や取引先」「友人・知人・親族の紹介
」「学校」などの自然なきっかけが７２．５％、「マッチングアプリ」「婚活パーティ」「結婚相談所」などの婚活による出会いは１５．０％で、【いま幸せ派】とほぼ同様の結果となりました。

このことから、結婚相手との出会いのきっかけは、結婚生活を送る上での幸福度には大きく影響しないと言えそうです。
結婚期間の長さは幸福度に大きく影響しないが、２年・５年目は要注意
今度は、結婚期間の長さと幸福度の関係についてみていきましょう。

【いま幸せ派】で一番多かったのは「１１年 １５年目」の１８．４％、続いて「２１年 ３０年目」の１１．８％、「１６年 ２０年目
」の８．８％でした。結婚期間が１０年未満だった人は４９．４％、１０年以上の人は５０．６％で、特に大きな偏りは見られないという結果です。

【いま不幸せ派】の場合は、一番多かったのが「１１年 １５年目」で１９．３％、続いて「５年目」の１６．１％、「２１年 ３０年目」で１２．９％でした。結婚期間が１０年未満だった人は４５．１％、１０年以上の人は５４．

９％で、【いま幸せ派】同様に特に大きな偏りは見られませんでした。

厚生労働省の「人口動態統計月報年数（概数）の概況」によると、ここ十数年のあいだ、結婚２年目の離婚がもっとも多い状況が続いています。また、結婚５年以内の離婚率は３割を超えている状況です。この２年・５年という年数で見てみると、【いま不幸せ派】の数字がピンポイントに増えているのが分かります。

このことから、結婚期間の長さは結婚生活を送る上での幸福度に大きく影響しませんが、２年目・５年目は「幸せでない」と感じる人が増える傾向にあると言えそうです。

「幸せ」と回答した人の６１．４％は世帯年収５００万円以上
次に注目したのが世帯収入です。「とても幸せ」「幸せ」と回答した【いま幸せ派】と、「あま

り幸せではない」「幸せではない」と回答した【いま不幸せ派】で比較してみました。

【いま幸せ派】の世帯年収でもっとも多かったのは「５００万円 ６００万円」で１８．５%、次いで「４００万円 ５００万円」の１７．２%、「３００万円 ４００万円」が１５．５%、「１，０００万円以上」が１１．８%という結果でした。

また、【いま幸せ派】の６１．４%が世帯年収５００万円を超えています。日本人の年収中央値（※1）が３６６万円（※2）であることから考えると、平均よりも高い水準の生活を営めていると予想されます。

前章の「幸せにはお金が必要」と回答した理由にもあったように、「お金（経済的な余裕）」が精神的なゆとりを生み出すことで夫婦間の関係を良好に保つことができるため、幸福度に影響をもたらしているのかもしれません。

（※1）年収中央値とは・・平均値と異なり極端に高いまたは低い年収に引きずられないため、一般的な給与水準を理解しやすい
（※2）国税庁「令和3年 民間給与実態統計調査」より
https://www.nta.go.jp/publication/statistics/kokuzeicho/minkan2021/pdf/002.pdf
「幸せでない」と回答した人は世帯年収３００万円未満が多い
一方で、【いま不幸せ派】で一番多かったのは、世帯年収が「３００万円未満」の２７．５%でした。続いて「４００ ５００万円未満」が２０%、「５００万円 ６００万円」が１８%で、年収が５００万円を超える割合は４８．４％という結果です。

５００万円を超える割合の差で比較すると、【いま幸せ派】と【いま不幸せ派】の差は１３％です。ですが、３００万円未満の差は２１．６％にも上ります。

このことから、結婚生活における幸福度には「お金」が大きく影響すると言って良いでしょう。

結婚生活では、さまざまな選択をする場面があります。大きくは住宅購入や子どもの教育費から、小さくは何を食べ何を着るかまで、そのすべてに対しお金がかかります。お金があるかないかによって、選択肢に大きな違いが生じることは言うまでもないでしょう。

そうした選択を行うたびに生じる、小さな我慢や不満が、「幸せでない」と感じさせる要因になっているのかもしれません。

幸せを感じやすいパートナーとの共通点は、価値観と金銭感覚
パートナーと似ている（同じ）と感じるところについても聞いてみました。

【いま幸せ派】でもっとも多かったのが「価値観」で５７．１%、２番目に多いのが「食べ物の好み」で４７．１%でした。

【いま不幸せ派】については、もっとも多かったのが「食べ物の好み」で４０%、２番目に多いのが「年齢」の２７．５％です。【いま幸せ派】で１位だった「価値観」は３位で２５％と、２倍以上の差が見られました。

パートナーとの共通点でもっとも違いが顕著に表れたのが「金銭感覚」です。【いま幸せ派】で

は３位の４１．２％だったのに対し、【いま不幸せ派】は同率９位の１０％に留まりました。その差は３１．２ポイントです。

前章でも「お金」は結婚生活における幸福度に影響を及ぼす可能性があると述べましたが、「金銭感覚」の違いに関しても同様に、幸福度に影響を及ぼす一因といえるのかもしれません。

パートナーと価値観・金銭感覚が似ていると、ストレスを感じにくい
【いま幸せ派】の人がパートナーとの共通点に対してどのように感じているのか、具体的に聞いてみました。

【価値観が似ている人の意見】

基本的に同じ感覚を持っていて、どちらも自分のことを主張しすぎない性格なので、一緒にいても疲れずに過ごせる。（40代男性）

出来事や問題に対する見解がほぼ同じでした。意見の近い人と一緒に生活すると、ストレスが少なくて快適でした。（50代女性）

良い・悪いの価値観が似ている事で、喧嘩をしても話し合いでお互い納得のいく解決策が見つかります。（20代女性）

とにかく全ての価値観が似ているので、感覚が違うと感じることがほとんどないのが楽です。（30代女性）

価値観が似ているので例え喧嘩をしても長引くことがなく、翌日には何事もなかったように仲直りをするのが早い。（30代男性）
価値観が似ていることで物事に対する考え方や好き嫌いも近いため、意見の不一致などがおきにくく不満を感じることが少ないようです。また、例えケンカをしても仲直りしやすいという意見も見られました。

このような一緒に過ごすなかでのストレスのなさが、幸福感に繋がっているのかもしれません。

【金銭感覚が似ている人の意見】

価値観や金銭感覚が近いので「え？これにお金かける？」みたいなことが少なく、楽しく日々を過ごせる。（30代男性）

二人とも無駄遣いしない、節約志向と金銭感覚が同じなので、お金に関してストレスが溜まりません。（30代男性）

子供の教育など必要なところにお金をかけるなど金銭感覚が似ているので、お互い散財せず貯金もできます。（30代女性）

金銭感覚や価値観が同じなので、買い物や外食などの際、あまり考えなくても意見が合うので気を使わなくても良い。（40代女性）

金銭感覚や食の好みが似ている。だからこそ、付き合っていた時から揉める機会が少なかった。（20代女性）

夫婦に限らず、金銭感覚が大きく異なる人と一緒にいると疲れてしまうことはよくありますよね。夫婦となるとなおさらに、自分の生活に大きく影響する分、相手のお金の使い方が気になる場面も増えてしまいます。そうしたストレスがないので楽しい・幸せという意見が多く見られました。

価値観と金銭感覚が似ていることで得られるメリットとして共通なのは、「ストレスが少ない」という点のようです。やはり、そのことが幸福感に繋がっているといえそうですね。

幸せに一番必要なものは「健康」という回答が最多
これまでの調査では、お金や価値観・金銭感覚の共通が幸福度に影響があることがわかりました。では体感的には、なにが「幸せに一番必要」だと捉えているのでしょうか。ずばり質問してみました。

一番多かったのは「健康」の３３．３％、次に「お金」の２７．６％でした。続いて「配偶者の理解・価値観の共有」１８．５％、「配偶者の存在」８．５％、「子供」６．７％という結果です。

男女によって違いがあるのかも比較してみました。

男女とも１位、２位は「健康」「お金（経済的な余裕）」という回答で違いはありません。

違いが見られたのは３　５位です。３位は、男性が「配偶者の存在」だったのに対し、女性は「配偶者の理解・価値観の共有」でした。女性の場合、「互いに理解しあえる配偶者でこそ幸せを得られる」と感じている人が多いようです。

また「子供」に関しては、男性が５位で４．５％、女性は４位で８．６％と、占める割合は低いものの男女で約２倍の差がありました。男性が「子供」よりも「配偶者の存在」を必要と考える人が約３倍多いことは、「配偶者の存在」よりも「子供」を必要とする割合が２倍多い女性との、大きな違いといえるかもしれません。

幸せに一番必要なものを選んだ理由とは？
回答者に、なぜそれが幸せに一番必要だと思うのかについて、それぞれの理由を詳しく聞いてみました。

【健康を選んだ理由】

健康でなければ、いくらお金があっても、どんなに良いところに住んでいても、辛いと感じてしまうから。（20代男性）

お金や趣味などあっても、健康でなければそれが実現できないため。（30代男性）

家族全員が健康であることが何よりも優先されるべきだと思うから。（50代男性）

なによりも自分が健康でいなければ、他のものもすべて手に入らないと思うから。（20代女性）

子供が産まれて、自分より大切な存在がこの世にあるということを実感した。子供はママとパパが大好きなので、長生きして大人になるまでお世話してあげたい。そのためには健康でいなけれ

ばと思った。（30代女性）

お金や余暇、家族の存在ももちろん大事ですが、家庭生活をする上でやはり「健康」であり続けることが一番重要です。（40代女性）
【お金（経済的な余裕）を選んだ理由】

お金が無いと生活に余裕がなくなり、結果としてケンカなどが増えると思うからです。（20代男性）

何をするにもお金がかかるし、お金がないと気持ち的に余裕がなくなるから。（30代男性）

常にお金の使い方で揉めて、喧嘩をしているから。（40代男性）

お金に余裕があれば、心にも余裕ができてお互い不満を言うことも少なくなると思う。（20代女性）

お金があれば、住居も趣味も子供の有無も、選択肢が広がるから。（30代女性）

本来なら子供なのですが、やっぱりお金がないと子供を育てられないし、子供に不自由させてしまうのでお金を選びました。また、お金があると心に余裕もできるためです。（40代女性）
「健康」「お金（経済的な余裕）」を選んだ理由としてさまざまな意見が見られましたが、そのなかで「子供のために健康でありたい」「お金がないと子供が育てられない」いう意見も散見されました。

子育てにはお金がかかります。子供の大学卒業までにかかる平均的な教育費は、全て国公立でも約８００万円、全て私立であれば約２,２００万円かかる（※1）と言われています。この教育費を捻出するためにも、健康で働けて、収入を絶やさないことが必要であるという考えが根底にあるのかもしれません。

幸せに一番必要なもの」のなかで子供を選ぶ割合が少なかった理由の１つに、子供の幸せを願うからこそ「健康」や「お金」が一番必要であるという考えがあることが分かりました。

（※1）文部科学省「資料5 2教育投資参考資料集」より
https://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo2/siryou/__icsFiles/afieldfile/2013/01/30/1330218_11.pdf

【配偶者の存在を選んだ男性の理由】

配偶者がいることで、子供たちが元気に育っていますし、自分も頑張らないとと思えるので、幸せだと感じています。（30代男性）

やはり妻がいないと何をしても幸せと思わないからです。（40代男性）

やはり妻と仲良く、子供とも上手く付き合える状態が一番幸せであり、理想の家族形態じゃないでしょうか。（50代男性）

ふとした瞬間に、側にいてくれる存在はどんな状況でも幸せにしてくれるんだなと思います。孤独感がなくなります。（30代男性）

【配偶者の理解・価値観の共有を選んだ女性の理由】
自身を受け入れてくれているという安心感が幸せにつながると思うから。（20代女性）

お互いに対する理解がないと、生活する上で許せないことや目につくことが出てきてしまうと思う。また、価値観の共有がないと、生活の中でなにかとズレを感じてしんどくなりそう。（30代女性）

一番身近な存在だけに理解したいし理解して欲しいと思っています。その価値観が共有できればケンカも少なく幸せだと感じます。（40代女性）

価値観を共有したり理解してもらえる事で、長い結婚生活のなか例え何かあったとしても乗り越えられると思います。（50代女性）
「配偶者の存在」を選んだ男性のコメントでは、配偶者や子供の存在が結婚生活でかなり大きな比重を占めていると感じられるものが多くなっています。「妻がいるからこそ子供が元気に育ってくれる」という思いが、配偶者の存在が幸せに必要だという考えに繋がっているようです。

一方で「配偶者の理解・価値観の共有」を選んだ女性については、「理解しあうことでケンカせずに暮らせる」という意見のほかに、「価値観を受け入れられることで自身の存在意義を実感する」という意見もありました。女性の場合は、価値観の共有によってアイデンティティを保つという側面もあるようです。

まとめ｜家族を守るための健康とお金、夫婦の相互理解が幸福度につながる
今回のアンケートでは次のようなことが分かりました。

・結婚相手との出会い方・婚姻期間は「幸福度」に影響なし
・幸福度には世帯収入が影響する傾向
・価値観と金銭感覚が似ている夫婦は、幸せを感じやすい
・幸せに必要なのは「健康」と「お金」

結婚とお金は切っても切り離せないほど密接な関係性ですが、それは結婚生活における幸福度も同様であるようです。

もちろん、お金がなくても幸せを感じている人は大勢います。ただ、状況が変われば家族の親密度や関係性が大きく変わることも少なくありません。長い結婚生活のなかで、万が一不測の事態が生じた場合でも、家族を守る術として多くの選択が取れるようにするためには、ある程度のお金は必要といえそうです。

また、今回のアンケートで【幸せに必要なもの】の上位は「健康」と「お金」でしたが、けっして配偶者や子供よりも優先度が高いというわけではありません。回答を詳しく見てみると「家族の幸せのために健康とお金が必要」

という意見が多く、結婚生活において家族の存在の大きさを感じる結果でした。

もしかしたら結婚における幸福度は、家族を守るための「健康」と「お金」、そして夫婦の相互理解、これらのバランスにより決まるのかもしれません。

【調査概要】

調査方法：インターネットアンケート
調査対象：結婚を経験した20 60代の男女
アンケート母数：男女330名
実施日：2023年5月26日 ~6月5日
調査実施主体：マッチングアプリ大学（https://jsbs2012.jp/）
調査会社：株式会社ネクストレベル

■マッチングアプリ大学はこんなメディアです■

【運営会社】

株式会社ネクストレベル
https://next-level.biz/
横浜・福岡にてWebメディア運営とシステム開発事業を展開。
『最新のマーケティング技術を用いて社会発展を目指す』をミッションとし、2008年の設立より婚活関連のマーケティングを始め、常に最新のマーケティングを取り入れ、多くの情報を発信。

【運営メディア】

マッチングアプリ大学
https://jsbs2012.jp/

縁結び大学
https://jsbs2012.jp/date/

マリピタ
https://jsbs2012.jp/maripita/

ミライのお仕事
https://jobseek.ne.jp/

【気軽な相手探しから始めたい方はこちら】

＊プロが選んだおすすめ優良マッチングアプリ
https://jsbs2012.jp/matchingapp/review/mami0016.html

＊婚活アプリ利用者800人へヒアリング！婚活アプリランキング
https://jsbs2012.jp/marriage/knowhow/konkatu_rank.html

＊結婚相談所おすすめ人気ランキング
https://jsbs2012.jp/maripita/soudanjyo_osusume

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com