<u>ピラティスインストラクター松本美奈子さんの半生を取材しまし</u>た



東京と千葉をメインにピラティスインストラクターとして活動している松本美奈子さんは 2023年6月2日 時点で50歳。

両脚の先天性股関節脱臼という状態でこの世に生まれ、4歳の時には両親が離婚。社会人になってからは癌となった父親と祖母をダブル介護された経験を持つ美奈子さんに、今までの人生のみちのりとこれからの目標を教えていただきたく、経歴を含めて美奈子さんに手記にまとめていただくことが叶いましたので、ぜひご一読ください。

先天性股関節脱臼で誕生

今現在はピラティスインストラクターとして活動していますが、両脚の先天性股関節脱臼で産まれました。ギブスをつけて治療しましたが、痛くて一日中泣いていたそうです。

無事に股関節ははまりましたが、今も可動域は普通の人より狭めです。

そんな私も幼少期にはピンクレディーの振り付けを真似して人前で踊る元気な子に成長しました。

続きはHPでご確認ください。

Generated by ぷれりりプレスリリース

https://www.prerele.com