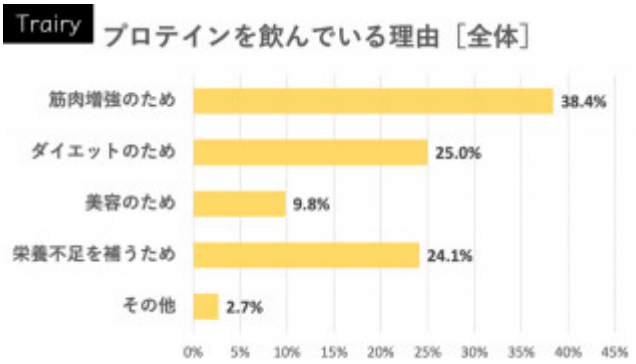
プロテインを飲む理由についてアンケート調査



トレーニング情報メディア「Trairy［トレーリー］」では、2023年5月18日
　22日にプロテインの摂取理由について、プロテインを飲んでいる男女112人にアンケートを行いました。

アンケートの結果、プロテインを飲んでいる理由は以下のものでした。

＜全体＞
筋肉増強のため　：38.4%
ダイエットのため：25.0%
美容のため　：9.8%
栄養不足を補うため：24.1%
その他　：2.7%

また、男女別に分けて集計すると、男女の違いが明確にわかる結果となりました。

＜男性＞
筋肉増強のため　：62.0%
ダイエットのため：14.0%
美容のため　：2.0%
栄養不足を補うため：20.0%
その他　：2.0%

＜女性＞
筋肉増強のため　：19.4%
ダイエットのため：33.9%
美容のため　：16.1%
栄養不足を補うため：27.4%
その他　：3.2%

集計の結果、男性は筋肉増強のためにプロテインを飲む人が多く、女性はダイエットや栄養補給のためにプロテインを飲む人が多いことがわかりました。

Trairyでは、この他に、物価上昇の中でお得なプロテインが見つかるように、コスパの良いプロテインをリサーチしてランキング形式で紹介しています。

https://trairy.jp/media/archives/1706
https://trairy.jp/media/archives/1418

プロテインを頻繁に飲む人は参考にしてください。

■Trairyについて
Trairy［トレーリー］では、長く健康でいるためのトレーニングやダイエット、ライフスタイル情報を発信しています。
https://trairy.jp/
https://trairy.jp/media

■運営会社
株式会社UOCC
住所：東京都武蔵野市吉祥寺本町2丁目8番4号 i-office吉祥寺

■関連サイト
https://uocc.co.jp/
https://rikon.uocc.co.jp/
https://yakujihou-marketing.net/

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com