理学療法士によるヒップアップ・反り腰改善に特化したボディメイクスタジオPRONGSが前橋市にオープン

2023年04月01日（土） ボディメイクスタジオPRONGSが前橋市（前橋市下細井町559-16）にオープンした。PRONGSでは整体と低負荷のパーソナルトレーニングによりヒップアップと反り腰改善を目指す施設となっている。セッションは理学療法士の国家資格を持つスタッフがヒップアップ・反り腰改善のため1人1人に合わせた施術・トレーンングを実施・提案している。

PRONGSの魅力は自宅でも継続しやすい低負荷のトレーニングを受けられることだ。人の体は筋肉・関節が正しい位置にあるとき効率的に筋出力を発揮する。そのため整体により筋肉や関節を正しい位置に位置に導いてからトレーニングに移ることで低負荷でも効果的運動を行うことができる。

料金は整体と低負荷パーソナルトレーニング60分のメニューが通常価格で15,000円。60分4回コースが50,000円。60分8回コースが80,000円となっている。初回に限りお試し価格で60分7,500でセッションを受けることができる。

PRONGSの営業時間は9時 19時（日・月曜日は定休日）

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com