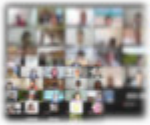


■強みを発見・引き出す《ストレングスカウンセラー基本講座2023開催！》 オンライン・ワークショップイベント 「4月15日（土）～16日（日）2日間」

ストレングス心理学とカウンセリング基本講座

Strength Counseling based on Positive Psychology

認定ストレングスカウンセラー養成講座



ストレングス（強み）×できるの発見，構築，応用，実践する！カードゲームで学び，強みを引き出す質問法を実践。ポジティブ心理学，パーソナリティ心理学，ストレングスセラピー，ポジティブ心理療法を習得
専用カード・心理テスト・ワークシートで実践



申込はこちら！



一般社団法人
ポジティブ心理カウンセラー協会
Positive Psychology Counselor Association

一般社団法人 ポジティブ心理カウンセラー協会（本部：東京都港区）が主催する、[2023年4月15\(土\) から4月16日\(日\) 9:30～17:30](#)（2日間・両日）までオンライン・ワークショップにて，【ストレングスカウンセラー基本講座2023】を開催いたします。

今年は，法人化（5周年）となり，初日にはイベントを開催。内容に関して，心理学，心理療法，脳科学を活用した新しい研究やアプローチなどを取り入れ，リニューアルした内容でワークショップが開催されます。

【イベントサイト】：<https://bit.ly/3IMQIAI>

【公式イベント情報】：<https://www.positive-counselor.org/event/>

■今年のテーマは，ポジティブ心理学とカウンセリングにおける認知科学・脳科学のアプローチの活用と応用

「法人化5年（任意団体より設立8年）から，実施してきたアプローチでありながら，新しい手法や実践などを紹介してまいりました。本年度のテーマは，認知科学・脳科学などアプローチをより積極的に取り入れ，ワークショップイベントを開催する予定です。」

【開催概要】

イベント名称：「ストレングス・カウンセラー基本講座 2023」

開催期間：2023年4月15日(土) から4月16日(日) 9:30~ 17:30 (2日間・両日)

開催場所：オンラインワークショップ (ZOOMを予定)

講座内容：知識講座と実践型ワークショップの混合形式

対象者：すべての人が受講可能です。

※スケジュールと内容は、状況に応じて変更される場合がございます。

予めご了承ください。

【ストレングスカウンセラー (Strength

Counselor)】とは、単なる性格ではなく、クライアントの「ストレングス (強み)」 「できる (自信, 自己効力感)」を発見し、構築し、応用し、精神的な幸福感, 可能性を高めるカウンセラーです。VIAなどを基盤とする30個のストレングス (強み) に関わる内容, ライフキャリア, PERMA理論, SMARTなど, 認知と行動, 創造性に関わる様々な質問法などを活用して, 持続的幸福感, 問題解決力を高めます。

(通常のカウンセリング, コーチングだけでなく, キャリア支援, グループワーク・研修, キャリア支援など幅広い視点で活用できます。)

◆この講座では、プレイフル (遊び心) な視点で、本格的なカードゲームを活用し、強味と弱味の自己理解, 自己受容, 強みの発見, 構築法, 強化法, 対話支援法を学びます。

※この講座は、ストレングスに関して、ペンシルバニア大学, メルボルン大学, ノースセントラル大学, トロント大学, オーストラリア, ニュージーランド, ロンドンなどで活用されている幅広いアプローチを統合的に紹介, 活用します。

《理論的背景》は、ポジティブ心理学, パーソナリティ心理学, コーチング心理学, キャリア心理学, 行動経済学などを活用。

《技法》は、ストレングスセラピー, ポジティブ心理療法, 認定行動療法, マインドフルネス, ACT, ナラティブ・アプローチなど統合的に活用します。

当協会では、人生の物語を歩む, すべての人に必要な肯定的な心理学, カウンセリング技法を学んでほしいという目的を持って活動しております。

※【ストレングスカウンセラー】は、資格認定コースでは、資格証明書だけではなく、資料やツールの利用権も得られます。そのため、具体的に実践していくことも可能な講座になるよう工夫されています。

*《専用カード》 【ストレングス パーマ+カード (Strength Perma

+】は、単なる性格ではなく、「強み」「できる（自信、自己効力感）」に基づいた新しい内容を取り入れています。カウンセリングやコーチング、キャリア支援、グループワークなどで活用できるようにするため、様々な質問法なども学べるように工夫されています。また、質問表、一覧表シートが付いています。

（【ストレングス パーマ+カード（Strength Perma+）は、コーチング心理学協会と共同研究開発に基づく。）

★【講習内容】：この講座は、カードゲームを活用したワークを中心に、心理テスト、フレームワークを活用した実践型ワークとなります。カードゲーム、ワークシートなど活用して、体系的に実施しますので、初心者でも受講可能です。「ポジティブ心理学」や「コーチング心理学」、「カウンセリング心理学」などベースに肯定的な質問法、技法を学びます。

相手の前向きな支援に活用できるため、教育・人材開発、キャリア支援などにも応用が可能です。ポジティブ心理学、ネガティブ心理学の両方について扱い、光と影についても言及していきます。

★【講習特徴】：国内外で研究開発された実証研究、マニュアルを基にして、カウンセリングに応用・実践。アクティブ・ラーニングを活用して、楽しく理論や技術を習得します。カードゲーム、ワークシートやチェックリスト、心理テストを活用して、体系的にワークショップをしますので、カウンセリングの初心者の方も対応可能です。

◆【ストレングスカウンセリング、カードゲーム、心理テストを活用したワークショップ】

「強み」と「弱み」の心理学。30個の強み、6つの理論、様々な質問法を学びながら、構造化された「ワークシート」や幸福感の理論を活用した「カードゲーム」によるワークショップ。楽しみながら、心理学の理論、技法、カウンセリング・スキルを学べます。

*画像はイメージです。講座内容は変更になる場合がございます。

◆1日目 【基礎プログラム】

1. 30つの強みの理解と把握、アセスメント、VIA、行動経済などにかかわる内容についてカードゲームで学ぶ
2. 強いに関わる質問法（開かれた質問法（オープン・クエスチョン）、時系列などの質問法）
3. 3つの強み（1つの弱みと3つの強み）
4. 光もあれば、影もある強みのダークサイドとその対処について
5. 強みのライフレビュー（ナラティブ・アプローチ）を活用して

6. 強みを効果的に発揮するためのノウハウとは何か？
 7. ポジティブ・ルール, ポジティブ・リソース法
 8. ストレngth（強み）を活用してストレスに対応する方法とは
-

◆2日目 【応用・発展プログラム】

1. ストレngth・ビルディング
 2. ストレngth・SMART法
 3. ストレngth・SWOT分析法
 4. ストレスとストレngth, ストレngth・コーピング
 5. ストレngth・ACT（アクセプタンス・コミットメントセラピー）
 6. ストレngth・クリティビティ（強みを創造的に活かすために） など
- * 講座の内容は、少し変更になる可能性がございますので、予めご了承ください。
-

★【資格認定コース】 資格認定コースは上記のほか、以下のメリットがあります。

- (1)
資格認定コースは、資格認定料が33000円となり、1日分の講習料（11000円）が割引になります。
（税込み）
- (2) 【履歴書】に資格（認定ストレngthカウンセラー）として掲載することができます。
- (3) 【資格認定書】が発行されます。
- (4) 印刷した資料だけでなくPDFやWordファイルがダウンロードにて、得られます。
- (5)
資料やツールの使用权が獲得でき、ワークショップ、講義、社内研修などで利用することができます。
- (6) 専用カードゲームを進呈致します。

* 資格申請者は、協会が開発した心理テスト、カードゲーム、ワークシートなどの使用が得られます。カウンセリング、コーチング、グループワークなどのセッション、講習会、授業などで利用することが可能になります。

【講習費】：銀行振込、クレジット払い、コンビニ払いなど

(1)1日コース：11000円（特別価格）
（講習費，資料，簡易版カードゲーム）

(2)2日間コース：22000円（特別価格）
（講習費，資料，簡易版カードゲーム）

(3)資格認定コース：11000円（講習料半額）＋33000円（認定料）
（講習料半額＋資格認定，資料の利用権，資料のダウンロード権，特別専用カードゲーム1式

【担当講師コメント】

「ストレングスカウンセラー基本講座はは，ポジティブ心理学，認知行動療法，認知科学，脳科学を活用した前向きなカウンセリングを活用する講座となっております。伝統的なアプローチの紹介，肯定的な視点で，仕事や日常生活で活かすアプローチとなっております。何気ない強み（ストレングス）について，カードゲームなどを取り入れ，知識と技術を楽しみながら活用する内容が含まれております。

また，「ストレングス」を促進する質問法などは，コーチングだけでなく，リーダーシップとして，同僚・部下・上司へのサポート，人間関係の理解に役立ち，さらに，AIを活用する際に役立ちます。どんなにAIが発展していても，最終的には，あなた自身の「思考」と「行動」が重要となっております。何気ない，あるがままの「ストレングスカウンセリング」のアプローチを学ぶことは，ポジティブなメンタルヘルスに，日常生活・仕事に対する向上に役に立ちます。」

一般社団法人ポジティブ心理カウンセラー協会について

【団体概要】

本社所在地：[東京都港区浜松町 2 丁目 2 番 1 5 号浜松町ダイヤビル 2 F](#)

【事業内容】：

「一般社団法人

ポジティブ心理カウンセラー協会」は，ポジティブ心理学やカウンセリング心理学など肯定的な心理学を活用した対人支援，社会支援，セルフケア，自己成長を目指すカウンセリングを扱う非営利団体として活動しております。コンセプトは，ポジティブ心理学を理論や技法を応用したカウンセリング，心理療法を実践を行い，持続的な幸福感，ウェルビーイングの向上，ポジティブなメンタルヘルスの支援を行っていきます。」

HP：<https://www.positive-counselor.org/>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

一般社団法人ポジティブ心理カウンセラー協会事務局

MAIL : offer@positive-counselor.org

Generated by ふれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>