物語の心理学と心理療法を活用する
ナラティヴ・セラピーとナラティヴ・コーチング基本講座2023開催！ オンライン・ワークショップイベント
「4月29日（土）~28日（日）2日間」

2023年3月26日（日）

報道関係各位

物語の心理学と心理療法を活用する

ナラティヴ・セラピーとナラティヴ・コーチング基本講座2023開催！

オンライン・ワークショップイベント 「4月29日（土） ~28日（日）2日間」

一般社団法人 コーチング心理学協会（本部：東京都港区）が主催する、2023年4月29日(土) から4月30日(日) 9：30~
17:30（2日間・両日）までオンライン・ワークショップにて，【ナラティヴ・セラピーとナラティヴ・コーチング基本講座」を開催いたします。

【イベントサイト】：https://bit.ly/3K9cTFh

【公式イベント情報】：https://www.coaching-psych.com/event/

物語には教訓，共感，思いがそこにある。自分の隠れた思いを大切にするコーチング

「法人化5年（任意団体より設立11年）から，実施してきたアプローチでありながら，新しい手法や実践などを紹介してまいりました。テーマは，物語には教訓，共感，思いがそこにある。自分の隠れた思いを大切にするコーチングです。

【開催概要】
イベント名称 ：「ナラティヴ・セラピーとナラティヴ・コーチングコーチング基本講座 2023」

開催期間 ：2023年4月29日(土) から4月28日(日) 9：30~ 17:30（2日間・両日）

開催場所 ：オンラインワークショップ（ZOOMを予定）

講座内容 ：知識講座と実践型ワークショップの混合形式 60から90分間隔で休憩あり

対象者 ：すべての人が受講可能です。

※スケジュールと内容は，状況に応じて変更される場合がございます。予めご了承願います。

■「コーチング心理学」や「ポジティブ心理学」の理論を活用した「ナラティブ・アプローチ」とは何か？

■本講座では，コーチング心理学やポジティブ心理学なども活用し，【希望を掘り当て，希望を構築し，希望をより意義のあるにしていくため，可能性を構築し，より前向きで，未来志向のナラティヴ・アプローチ】を扱います。より仕事や日常生活で活用できるように「ナラティヴ・アプローチ」を活用します。

■ナラティブ・アプローチに関わるチェックリスト，カードゲームやワークシートさまざまなツールを活用して楽しくナラティブ・アプローチを肯定的に実践する講座となっております。ナラティヴ・アプローチによるアイスブレイク集，カードゲーム付きがついてきます。

■コーチング心理学に基づく「ナラティヴ コーチング（Narrative Coaching)」は，人生の「物語（ストーリー）」に関わる語りの手法です。自分の人生を物語の「主人公（ヒーロー），人生の専門家（コンサルタント）」として見立てます。とりわけ，主人公としての可能性，潜在性の開花，自己成長とストレングス（強み）を発揮する物語に焦点をあてます。

■「ナラティヴ・コーチング」では，隠された自分自身を開放的に話すことにより，自分自身を開放していきます。つまり，「ナラティヴコーチング」は，これまで語られていなかった物語を語ることにより，隠された自分の潜在性や才能を開放し，オルタナティブ（代替）であり，より最適な物語を構築します。

■ナラティヴコーチングでは，最適な人生、「対話型の組織開発」として，「組織の物語（組織理念や目標，経緯・歴史）」についても扱い，組織の「存在意義」や組織に存在している人材，

資源など潜在性についての発掘にも役立てます。あたりまえとなっている組織にある物語を日々改善，新しいものにしていくために活用されます。

■コーチング心理学における「ナラティブ・コーチング」は，成長と活性化にかかわり，「ナラティブ・セラピー」を応用しつつ，教育心理学，学習心理学，社会心理学，自己心理学，産業組織心理学，ポジティブ心理学などを応用しています。（例えば，学習の車輪，ジョハリの窓，ストレングス，PERMA理論、AI理論などの理論を活用したりします。）

◆ナラティヴ・アプローチにおいて，国際コーチング心理学会，国際ポジティブ心理学会（World Congress on Positive Psychology)などの最新情報紹介やワークなども取り入れます。

【スケジュール】：物語の心理学と心理療法を活用し，物語の思考力，強みの発見，自己成長意識と自己効力感を高める！

◆【1日目】ナラティヴ・アプローチとは何か？ ナラティヴアプローチに技法を学ぶ（質問法，技法を学ぶ）

■本講座では，主に，成長・発展・活性化などにナラティヴアプローチを活用した「ナラティヴ・セラピーとコーチング」を実践します。

①ナラティヴ・アプローチとはなにか？
ナラティヴ・アプローチのメリットについて。（ナラティヴ・リスト，アイスブレイク集）

②社会構成主義の考え方と使い方。ナラティヴの基盤，社会構成主義を扱うためにできることは何か？
社会構成主義の質問法，ワーク
システムズアプローチの質問法

③問題の外在化と外在化の方法について，外在化と内在化のコミュニケーション技法とは何か？（外在化と内在化の質問）

④ナラティヴの質問法と傾聴法，ダブルリスニング，トリプルリスニング とその応用とは？

⑤エピソードの質問法、影響の質問法，仮定法，メタファーの質問法，影響の地図を描く方法とは何か？

◆【２日目】ナラティヴ・コーチングの応用編

---

①ロードオブライフ（Road of Life），Season of Life 理想的なマップを描く。
（絵やマップを活用した支援法） グラフィック・レコード，グラフィック・コーチングの応用

②チームオブライフ，リメンバリングとソーシャルサポートの手法と技法とは何か？

③ナラティヴ・アプローチで活用できる心理テストとは？

④ナラティヴ・アプローチのチェックリストとは？ （ナラティヴ技法リスト）

⑤強みや才能を発見するための質問法

⑥リフレクティング・チーム，アウトサイダーウィットネスと応用，応援団「応援チーム」の構築と支援方法
＊ナラティブ・メンタリング，ナラティヴ・フィードバック，ナラティヴ・ファシリテーションへの活用

⑦ナラティヴのキャリアコーチングアプローチとは？

⑧ポジティブ心理学を活用したナラティヴコーチング
＊未来語りのナラティヴ・コーチング

⑨ナラティヴを習得するためのカードゲームとは何か？（解釈と定義の質問）（プレイフルな視点）

※内容は変更される場合がございます。予めご了承願います。

■ワークショップを修了されると，コーチング心理学協会認定「ナラティヴ・コーチ（R）（Narrative Coach）」 として，【専門認定（Basic）】の認定を受けることができます。

【講習費】：【銀行振込】【クレジット払い】【コンビニ払い】など
当日，領収書発行致します。入金を持って，受講・資格の権利が得られます。

(1)特別価格 1日入門11,000円,
(2)２日間参加（実践と応用）22,000円
(3)【資格認定コース】11,000円＋33,000円（講習費1日半額及び資格認定費）

【担当者のコメント】
「ナラティヴ・アプローチは，物語の心理学や物語の心理療法を活用したアプローチです。とくに，「言葉」や「文脈」，「文法」など，言葉を大切にし，対話を重視する点に特徴があります。対話を通して，自分と相手のストーリーを理解し，信頼関係を構築していきます。物語には，様々な「ストーリー」，「経験」，「感動」，「教訓」，「謎」，「好奇心」などの特徴があります。

その人が持つ物語の潜在性や強みを発見し，希望を構築していくことに焦点を当てていきます。「物語」を促進する質問法は，コーチングだけでなく，リーダーシップとして，同僚・部下・上司へのサポート，人間関係の理解に役立ちます。」

一般社団法人コーチング心理学協会について

【団体概要】
本社所在地：東京都港区浜松町２丁目２番１５号浜松町ダイヤビル２Ｆ
代表理事・講師：徳吉陽河

事業内容：
「コーチング心理学」を社会的な実践に活かすために設立された団体。コーチング心理学やポジティブ心理学など，統合的に活用し，個人，組織や社会の持続的成長，ウェルビーイング，モチベーション、パフォーマンス，エンゲージメントの向上を目指している。科学的なエビデンスと物語るナラティヴの両方を重視し，教育・産業・福祉・医療・社会への貢献。上記に関わるコミュニケーション技術の向上，ポジティブメンタルヘルスの支援を行っている。

HP：https://www.coaching-psych.com/

＜報道関係の方からのお問い合わせ先＞
一般社団法人コーチング心理学協会事務局

MAIL： info@coaching-psych.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com