3/11（土）13:30- 座談会
不妊と、出産と、家族と『私の人生物語』 麟祥院本堂にて

《座談会　不妊と、出産と、家族と 私の人生物語》麟祥院本堂にて

麟祥院
静楽会が贈る、自分の生きる道を前向きに歩む、女性のウェルネス、気づきと出会いを応援する企画第２弾。

女性が社会で活躍する時代背景には、仕事との両立やキャリア形成を考える機会となる、結婚、出産、育児、介護など様々なライフイベントがあり、家族やパートナー、周囲の人間関係、転職、移住など、自分らしく生きていくための人生設計には、様々な決断や選択、環境変化も伴います。

今回、『 不妊と、出産と、家族と 私の人生物語』をテーマに、西部沙緒里氏（ライフサカス代表、UMU運営）と大城京子氏（ベターパートナーシップ代表、キャリアアコーチ）をゲストスピーカーにお招きし、ご自身の実体験を通して、どのように感じ考え、行動していったのか、また女性たちの人生や社会進出を様々に支援する中で感じておられることなどをお聴きしながら、企画・ナビゲーターの伊達実紀とともに「My Life Story」トークを展開します。

前半はスピーカー３名によるトーク、後半は参加者の皆様とも対話を深めながら、自分らしく輝いて生きていくヒントを探っていきたいと考えます。

ゲスト・スピーカー
西部 沙緒里氏 株式会社ライフサカス 代表取締役
NPO法人女性医療ネットワーク理事／一般社団法人かぞくのあした代表理事／独立行政法人中小企業基盤整備機構中小企業アドバイザー／群馬県行財政改革・評価推進委員
不妊、産む、産まないに向き合うすべての女性たちへ贈る、未来をともに育む実体験ストーリーメディア「UMU」を運営。大病を機に不妊宣告され、「働く女性と健康」の重大さを知り、現代女性がライフステージで直面する生きづらさ・働きづらさを支援している。当事者の立場から“独りでがんばらない妊活・不妊治療”の道筋をつくるため、不妊治療や生殖の意思決定をテーマにした様々な実体験と人生物語を「UMU
」で発信。前職での人事・人材開発職務経験を元に、「女性活躍」「治療と仕事の両立」「ダイバーシティ推進」などをテーマに企業・行政・学校向け研修・講演・コンサルティング事業を展開。ビジネス／メンタルコーチ、ウィメンズキャリアメンターや、企業の人事施策・新規事業開発などのアドバイザリーも担う。群馬県在住、未就学児二児の母。早稲田大学商学部卒、博報堂

を経て2016年にライフサカス創業。女性３人のユニットでポッドキャスト番組「edamame talk」も放送中。

大城 京子氏 株式会社ベターパートナーシップ代表取締役
研修講師／コーチ／上智大学グリーフケア研究所認定臨床傾聴士／日本スピリチュアルケア学会認定臨床スピリチュアルケア師
早稲田大学第一文学部卒業後、大手航空会社に客室乗務員として入社。人材育成や組織マネジメントにも携わり、11年間努めるも不妊治療継続のため退社。しかし、結果的には子供には恵まれず、仕事も失う。その後、コーチングに出会い、自分のアイデンティティを再構築しながら30代後半にやっと研修講師／コーチとして再スタートを切る。
女性がキャリアもライフも活き活き働けるよう「ポジティブアクションセミナー」や「女性社員向けキャリアデザイン研修」など10,000人以上実施。
一方で、内面では「女性活躍＝母親・妻・企業人の両立」という呪縛に、子供のいない自分に負い目を感じ続ける。
50歳半ば、母の在宅ひとり死をきっかけに、身近にある隠れたグリーフ（悲嘆）のケアの重要性を痛感し、3年間学ぶ。大切な人との突然の別れだけでなく、自身の不妊治療のプロセスも喪失の連続であったことに気づき、もっと自分のグリーフの手当てをしてよいのだ思い知る。その経験を踏まえ、声に上げづらい不妊治療経験者（特に子供に恵まれなかった方々）へのグリーフケアについて模索中。

伊達 実紀（企画・ナビゲーター ）株式会社コトヴィア 代表取締役
愛媛県宇和島市出身。心ゆたかな子どもの成長と自身の穏やかな創造活動の為に、東京を拠点に故郷・愛媛を往復する生活を送る。７年に及ぶ不妊治療と生活改善、流産と難産を経て、40代にして第一子出産。現在１歳の娘の育児奮闘中。企業や地域のアイデンティティ構築やブランド戦略のデザインコンサルティング業を専門に、文化育成や社会貢献、こどもの教育、女性活躍支援などをテーマに創造活動の幅を拡げている。

座談会　不妊と、出産と、家族と 私の人生物語

【日時】2023年3月11日（土） 13:30 - 15:00
（前半）登壇者３名による「My Life Story」トーク
（後半）参加者との対話・交流
一般チケット／ 4,000、学生チケット／ 2,000、 こどもチケット（高校生未満）／無料

【場 所】臨済宗妙心寺派 天澤山 麟祥院
〒113-0034 東京都文京区湯島４丁目１ ８
東京メトロ丸の内線・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅より徒歩５分／東京メトロ千代田線「湯島」駅より徒歩７分／JR「御徒町」「御茶ノ水」駅より徒歩12分／JR「上野」駅より徒歩15分

【主 催】麟祥院 静楽会　凛と輝いて生きる、女性の活躍を応援する
〒113-0034 東京都文京区湯島４丁目１ ８ 麟祥院内
TEL: 03-3811-7648

【企画支援】株式会社コトヴィア

イベント詳細・お申し込みはこちら

https://mylifestory2.peatix.com/

※授乳・オムツ替えスペースをご用意しております。ベビーカーでお越しいただけます。
※靴を脱ぎ畳の上でのご参加となりますことをご了承願います。ご希望の方は椅子をご用意しております。
※所持品や貴重品などのお手荷物は、お客様ご自身で管理をお願いします。
※当日、37.5度以上の発熱や体調不良の方は、ご参加はお控えいただきますようご協力お願いします。

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com