メンタルヘルス・カウンセリングについての情報を中心に記事が読める「yururi」

メンタルヘルス・カウンセリングについての情報を中心に記事が読める「yururi」

この度、心の悩みや人間関係の悩み、仕事の悩みなど個人がもつ悩みに対して情報の提供し、心について知ることで「らしさ」を目指すメンタルヘルスケアメディア「yururi（ゆるり）」をリニューアルしました。（2023年2月11日 ）

『ゆるく、マイペースに、自分らしく』をコンセプトにしアナタのための「こころ」のケアをサポートしていきます。

今よりも「自分らしく」いられるように、少し寄り道してみませんか？

＝＝＝＝＝

コロナ禍や現代社会において、様々な悩みでストレスを抱える人も少なくありません。
そんな課題に対し、一歩でも踏み出すことの後押しをしたいと考え、メディアを立ち上げました。

＝＝＝＝＝

■本件に関するお問い合わせ先

URL：https://kimochi-care.net/blog/

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com